

2026年5月至8月  
[www.hkeds.org](http://www.hkeds.org)



# 報讀課程須知

## 服務對象

年滿十五歲或以上人士，不論學歷皆可參加本處舉辦之延續發展課程，課程簡介註明報讀資格者除外。

## 報名須知

1. 親身報名：請於辦公時間內連同學費及填妥之報名表格親臨本處辦理。
2. 郵寄支票\*：請填妥報名表格，連同抬頭“香港職業發展服務處有限公司”之劃線支票寄回本處。
3. 銀行入數\*：請將學費存入匯豐銀行戶口號碼411-227374-838或東亞銀行戶口號碼015-164-40-02586-1(賬戶名稱:Hong Kong Employment Development Service Limited)；然後將存款收條及課程報名表電郵至cdp@hkeds.org或傳真至2326 8225(請於收條上寫上報讀課程者姓名、報讀課程名稱及聯絡電話)。本處將於收件日起計3個工作天內處理報讀申請，是否取錄則視乎報名情況而定。請保留存款收條正本，並於開課日交本處作核實用。  
\* 郵寄地址：黃大仙下邨龍盛樓地下，本處將於收件日起計3個工作天內處理報讀申請是否取錄則視乎報名情況而定。
4. 課程只接受參加者本人出席，不可由別人代替或攜友陪同旁聽。
5. 如課程取消，本處會盡快通知參加者，安排轉報其他合適課程或退還已繳學費。
6. 學員繳交的學費，如遇下列情況可獲全數退還，本處會通知學員到本處領回退款支票：  
(a) 課程改期/取消； (b) 課程額滿。
7. 除以上(6)所列的原因外，學員亦可於開課前以書面向本處申請退款，口頭申請恕不受理，有關處理如下：  
(a) 開課前不少於30日前作出退款申請者，可獲發還全數學費，唯本處會從退款中扣除港幣200元作行政費用；學費少於港幣200元的課程，恕不受理；  
(b) 開課前30日至不少於20日前作出退款申請者，可獲發還一半學費，同時本處會從退款中扣除港幣200元作行政費用；學費少於港幣200元的課程，恕不受理；  
(c) 少於開課前20日提出申請者，恕不受理；  
(d) 已繳付的報名費均不獲退還。

## 證書安排

- 證書課程：
1. 除特別註明的課程外，學員出席率達百分之八十及考核合格，才可獲本處頒發證書；
  2. 學員出席率達百分之八十；但未能通過考核，則只可獲本處頒發聽講證書；
  3. 學員如遺失證書，將不獲補發，但可以書面申請合格證明信。每項課程行政收費為\$50。
- 非證書課程：
1. 學員出席率達百分之八十或以上可申請聽講證書(除特別註明的課程外)，每份聽講證書的行政收費為\$20。
  2. 學員如遺失聽講證書，將不獲補發，但可以書面申請出席證明信。每項課程行政收費為\$50。

## 風雨安排

1. 若天文台發出或懸掛「3號或以下熱帶氣旋警告信號」或「黃色及紅色暴雨警告信號」，所有課程如期進行。
2. 在課程進行期間，如天文台發出「黑色暴雨警告信號」，課程將繼續進行；
3. 在課程進行期間，如天文台發出「8號或以上之熱帶氣旋警告」，所有課程將暫停。
4. 課程尚未進行，如天文台發出或仍然懸掛「8號或以上之熱帶氣旋警告」或「黑色暴雨警告」或政府於超強颱風後公佈的「極端情況」，所有課程暫停。
5. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於早上7時正或之前除下/取消，上午課堂照常；
6. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於中午12時正或之前除下/取消，下午課堂照常；
7. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於下午4時30分或之前除下/取消，晚間課堂照常。
8. 因颱風、暴雨或極端情況而取消的課堂，本中心將儘量安排補課，補課日期請留意中心通告。

## 會員制度

為保持與您聯繫，本處設有『ED咗』會員制度，歡迎您成為我們的ED咗會員，可專享免費講座。

## 課程顧問

本處就不同學科設有課程顧問，如有查詢，歡迎聯絡本處發展組職員。

查詢 電話：3165 1600 (黃大仙)  
3618 5027 (元朗)

網址：www.hkeds.org  
電郵：cdp@hkeds.org





家居清潔服務



按摩服務



護理服務

預約  
服務



5216 1035



2326 7174



[www.erb.org/smartliving](http://www.erb.org/smartliving) ERB熱線: 182 182



# 目錄

- 05 ED咭會員計劃申請表
- 06 ED咭會員工作坊



## 資歷架構認可課程系列

### 健康護理行業

- 09 護理員證書 
- 10 保健員統一訓練文憑 

 「持續進修基金」可獲發還款項課程

## 短期課程系列

### 護理專業系列

- 12 從心理韌性到日常精神健康守護
- 13 及早預防骨質疏鬆和肌少症
- 14 愈「行」愈健康
- 14 認識SEN及照顧護理措施

### 人氣系列

- 19 「資NET」在手
- 20 星之花製作班
- 21 日式書法體驗班

### 美髮系列

- 25 專業義剪初級 (女士髮型)
- 26 專業義剪進階 (女士髮型)
- 27 初創速剪營運班
- 28 英式紳士理髮專業基礎班
- 29 無公害染髮研習班

### 中醫保健按摩專科系列

- 33 臨床手法治療頭肩頸引起的疾病及痛症
- 34 參觀國內公私醫院及中藥營運機構
- 35 中草藥、方劑、養生之旅
- 36 行業導向之中醫 (一天團)
- 36 行業導向之中醫 (兩天團)
- 37 低空經濟之無人機 (一天團)
- 37 低空經濟之無人機 (兩天團)
- 38 傳統文化體驗 (一天團)

## ERB僱員再培訓課程

41 申請課程須知

### ERB就業掛鈎課程(全日制)

#### 家居服務

42 家務助理基礎證書

42 陪月員基礎證書

#### 健康護理

43 護理員基礎證書

43 保健員證書

44 陪診員基礎證書

44 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

44 物理治療助理基礎證書

#### 中醫保健

45 保健按摩基礎證書

45 中醫診所助理基礎證書

#### 美容

46 初級美容師基礎證書

46 美甲師基礎證書

46 化妝助理基礎證書

#### 飲食

47 泰越菜式廚務助理基礎證書

47 咖啡調製員基礎證書

47 茶餐廳廚吧助理基礎證書

#### 花藝/美髮/酒店

48 花店實務及花藝設計助理基礎證書

48 髮型助理基礎證書

48 酒店房務員基礎證書

#### 商業/保險

49 婚禮及宴會籌劃基礎證書

49 辦公室助理基礎證書

50 人力資源助理基礎證書

50 創業營商基礎證書

50 保險行政助理基礎證書

#### 物業管理及保安

51 標準保安及物業管理基礎證書

51 高級保安及物業管理基礎證書

52 通用技能課程(兼讀制)

54 技能提升課程

59 青年專設課程



## 成為ED咭會員 入會專享以下優惠



### 入會費用全免

(原價: \$40)



曾於2021年度入會的會員<sup>\*</sup>，已自動成為永久會員，無須再登記續會

\* 指2021年1月1日至2021年12月31日成功入會/續會之會員

### 01

#### 尊享免費講座及會員活動

本處為ED咭會員定期舉辦「免費講座」及「會員活動」

### 02

#### 定期獲取通訊及課程概覽

ED咭會員定期接收本處最新通訊，包括以郵寄或電子郵件形式發佈最新活動。

### 03

#### 可享有悅購網購物優惠

悅購網是一個以優惠價格為會員而設的購物平台，ED咭會員可登入「悅購網」登記成為會員(在「所屬機構/協會」欄，選擇「香港職業發展服務處」)，即可享受購物樂趣。



詳情：  
[www.cheerspointnet.com.hk/](http://www.cheerspointnet.com.hk/)

### 04

#### 優惠價使用健絡理療服務

「健絡理療」是本處的一間社會企業，致力為市民提供一站式中醫治療、按摩理療服務。ED咭會員可以優惠價享用健絡理療服務。



詳情：  
[www.h-link.org](http://www.h-link.org)

# ED 咭會員申請表

\*此欄只供職員填寫

ED 咭會員號碼: \_\_\_\_\_

新入會

更改個人資料

## 個人資料 (請用正楷填寫)

中文姓名: \_\_\_\_\_ 英文姓名: \_\_\_\_\_

性別: 男 / 女 出生日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月

通訊地址: \_\_\_\_\_

住宅電話: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

本人有興趣參加義務工作，並同意使用以上個人資料與本人聯絡。

## 聲明:

1. 本人謹此聲明此表格內所填報的資料，均屬真實無訛。

## 拒絕接收機構資訊聲明: (請在空格內加上「√」號。)

本人拒絕 貴處使用上述提供的個人資料，以電話、郵寄、手機短訊或電郵等方式：

- 宣傳 貴處的課程及就業服務
- 推廣 貴處的籌款及機構活動
- 推廣 貴處的家務清潔、家居照顧、家居維修、個人陪診、個人輔導、中醫藥等社會企業

申請人簽署: \_\_\_\_\_ 申請日期: \_\_\_\_\_

只供職員填寫

新會員

已輸入詳細資料(負責職員: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_)

收表日期: \_\_\_\_\_

負責職員: \_\_\_\_\_

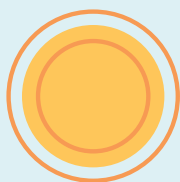
▼ 請撕下此部份供申請人參閱用

## 使用守則

- ED 咭會籍不得轉讓
- 會員制不設會員期限
- 本處保留使用此咭的最終決定權，以及保留修訂有關條款及細則的權利，並不作事前通知



ED 咭會員工作坊



# 醫師教你遠離「冷氣病」

「冷氣病」是指長時間待在空調環境中，因為冷風直吹、室內濕度下降、空氣不流通、溫差過大等因素，導致人體產生一系列不適症狀的綜合現象。從中醫角度解析「冷氣病」的成因與調理方式，並提供日常保健建議，幫助你健康度過酷暑。

日期：2026年8月3日(一)

時間：19:00 - 21:00

地點：黃大仙下邨龍盛樓地下

參加者  
必須為ED咭  
有效會員

電話登記：3165 1600

網上報名：



會員  
免費  
參加



ED 咭會員工作坊



# 認識退化性膝關節炎

退化性膝關節炎是常見病症，主要影響膝部關節及周圍組織，導致疼痛和炎症。由導師講解日常護理小貼士及示範適合在家或辦公室進行的簡單伸展運動，以增強下肢肌力，有助於緩解症狀及預防退化。

日期：2026年8月4日(二)

時間：19:00 - 21:00

地點：黃大仙下邨龍盛樓地下

參加者  
必須為ED咭  
有效會員

電話登記：3165 1600

網上報名：



會員  
免費  
參加

# 資歷架構認可課程 健康護理行業

導師資歷查詢:



3165 1600 徐先生



凡報讀資歷架構認可課程之學員，必須提交所需的學歷/工作證明文件。另外，課程設有評核機制，學員須通過所有課程評核，並達出席率不少於80% (保健員統一訓練文憑及保健員文憑課程除外)，才可獲發相關之證書。



以下課程已加入「持續進修基金」可獲發還款項課程名單內。

按月分期交學費，助你進修更靈活！



## 護理員證書(42小時)



本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**2**級)

資歷名冊登記號碼：19/001286/L2，登記有效日期：1/2/2020-31/1/2027

CEF課程編號：83C126956

**報讀資格** 完成小六或具同等/以上學歷(包括中國大陸的小學畢業)；或具一年或以上相關工作經驗

<b>課程內容</b>	1. 安老及復康服務行業概況	2. 護理導論
	3. 日常起居照顧	4. 口腔護理
	5. 足部護理	6. 生命表徵
	7. 扶抱及轉移	8. 溝通技巧
	9. 長者的心理衛生	10. 認識及預防侵犯和虐待
	11. 相關法例及實務守則	

課堂出席率達80%或以上，期末筆試及期末實務試均須合格，整體評核獲得合格(即不少於60%)，方可獲頒發畢業證書。

**課程編號**：QF-PCCWS (2) -010

**日期**：3/8/2026 - 28/9/2026 逢星期一、三(14堂課堂及2堂考試)

(期末實務試日期：23/9(三)、28/9(一))

**時間**：18:30 - 21:30

**地點**：黃大仙龍盛樓

**導師**：資深註冊護士

**費用**：\$4,200



分3期付款，每期(每月)只需繳交\$1,400。獲「持續進修基金」資助80%後，課程費用為\$840\*。

\* 資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同

由2024年6月1日起開始的課程，恕不接受宣誓紙

## 保健員統一訓練文憑(256小時)



本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**3**級)

資歷名冊登記號碼：18/000420/L3，登記有效日期：1/8/2018- 31/7/2027

CEF課程編號：83L130825

本課程旨在讓學員認識及掌握個人照顧和健康護理的知識和技巧，及認識協助處理長者及復康院舍的一般運作。課堂結合授課、學員提問、課堂討論等教學模式，讓學員掌握保健員所需要的知識及技能外，更透過不同的課堂練習和自修活動，提升學員書寫及口頭報告能力。學員成功通過考核後，能夠應付安老服務及復康服務對保健員工作的相關要求，和應付日常工作要求。

### 報讀資格

- 1) 香港居民；
- 2) 完成中五全科課程或同等／以上學歷（詳情參考社會福利署「保健員訓練課程」的最低入讀要求）；或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程；及
- 3) 通過面試（包含英語筆試）

### 課程內容

1. 安老及殘疾人士服務導引
2. 護理導論及基礎護理技巧
3. 人體結構功能、長者和殘疾人士的生理狀況及護理
4. 長者和殘疾人士的心理及精神狀況及護理
5. 護理工作相關的課題：
  - (一) 日常生活活動照顧
  - (二) 院舍管理及溝通
  - (三) 基本急救認識及意外處理
  - (四) 運動及轉移扶抱
  - (五) 藥物處理及感染控制
  - (六) 出院計劃

(I) 40小時安老院舍實習、8小時安老院及相關長者服務單位參觀

(II) 40小時殘疾人士院舍實習、8小時殘疾人士院舍及相關康復服務單位參觀

課堂出席率必須達90%或以上，安老院舍實習和參觀、殘疾人士院舍實習和參觀出席率達100%，筆試部份及實務試部份均須合格(該項目分數60%或以上)，才可獲發證書。

課程編號：QF-HWIT-022

日期：11/6/2026 - 17/6/2027 逢星期一、四(共86堂)

地點：荃灣荃灣角街11號國際企業中心一期12樓05室

時間：18:45 - 21:45

導師：資深註冊護士

費用：\$16,800

報名費：\$100(報名費乃作處理報名及面試行政事宜，已繳付之報名費恕不發還。此外，費用乃不屬「持續進修基金可獲發還款項」)

請帶同學歷證明正本及副本前往報名



分12期付款，每期(每月)只需繳交 \$1,400。獲「持續進修基金」資助後，課程費用為 \$4,220\*。

\* 資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同

場地由香港安老服務協會提供(暫獲批准)

## 短期課程

# 護理專業系列



導師資歷查詢:

3165 1600 王姑娘

(修畢護理專業系列全期課程可獲發聽講證書。本處另設其他護理訓練，請參閱『資歷架構系列』及『ERB技能提升課程』)





## 從心理韌性到日常精神健康守護

### 課程內容

- 學習分辨「日常壓力」與「情緒病（如抑鬱、焦慮）」的關鍵分界線
- 掌握即時舒緩焦慮與負面情緒的科學方法
- 如何提升抗壓韌性
- 了解何時及如何尋找專業心理治療或輔導

課程編號：C-PCEDS-020

日期：18/6/2026 - 25/6/2026(逢星期四)

時間：18:30 - 21:00(2堂，共5小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：鍾先生(資深註冊護士)

費用：\$420



## 及早預防骨質疏鬆和肌少症

---

- 課程內容**
- 認識肌少症和骨質疏鬆
  - 肌少症與骨質疏鬆症的風險
  - 預防肌少症和骨質疏鬆
- 

**課程編號:** C-PCOST-016

**日期:** 15/7/2026 - 22/7/2026 (逢星期三)

**時間:** 18:30 - 21:00 (2堂, 共5小時)

**地點:** 黃大仙龍和樓

**導師:** 黎先生 (資深註冊物理治療師)

**費用:** \$420

## 愈「行」愈健康

---

- |      |  |
|------|--|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none"><li>· 步行的益處</li><li>· 足部及步行運動的介紹</li><li>· 足部及步行運動所需注意事項</li></ul> |
|------|--|
- 

課程編號：C-PCFTP-008

日期：5/8/2026 - 12/8/2026(逢星期三)

時間：18:30 - 21:00(2堂，共5小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：黎先生(資深註冊物理治療師)

費用：\$420

## 認識SEN及照顧護理措施

---

- |      |   |
|------|---|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none"><li>· SEN照顧護理措施介紹</li><li>· 照顧者支援</li></ul> |
|------|---|
- 

課程編號：C-PSENC-001

日期：13/8/2026 - 20/8/2026(逢星期四)

時間：18:30 - 21:00(2堂，共5小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：鍾先生(資深註冊護士)

費用：\$420



## 中醫診療 · 按摩理療

- ◎ 中藥配方顆粒
- ◎ 針灸治療
- ◎ 跌打敷藥
- ◎ 整脊復位
- ◎ 專業推拿
- ◎ 美顏針灸

### 聯絡我們

#### 佐敦店

📍 九龍佐敦茂林街16-18號  
茂林商業大廈7樓  
☎ 2363 9211 (預約)

#### 葵涌店

📍 葵涌麗瑤邨商場RT1商舖  
☎ 2743 1617 (預約)

### 關於我們

「健絡理療」為香港職業發展服務處屬下之社會企業，成立多年。致力提供一站式中醫診症及推拿理療服務。2021年更獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃資助，培育年青中醫師，並鼓勵中年人士自力更新，為他們提供良好及有前景的工作機會，實踐社會企業使命。

## 與職員聯絡



2190 5305



Health Link 健絡理療



2321 1701



機構網頁

# 企業按摩 推拿理療

10套套票優惠

(一套套票內含10張推拿兌換券)

每張兌換券低至

\$150

\*一套套票內含10張推拿兌換券，每張可獲30分鐘推拿服務  
\*每張兌換券有效期為1年

企業健康夥伴：健絡理療 讓活力重回辦公室



健絡理療

門市深度療程

\*親臨鄰近佐敦地鐵站的診所，享受個人服務

健絡理療

企業外展按摩理療

\*由專業團隊上門到戶服務，有助提升工作效益

健絡理療

專業按摩推拿理療

\*由專業及經驗豐富的註冊中醫師草擬復健計劃



2190 5310 / 2190 5305

如有任何查詢，請致電與中心職員聯絡



cse@hkeds.org

\*如有任何爭議，將保留一切最終決定權



# 企業健康夥伴：健絡理療

## ▶ 讓活力重回辦公室 ◀



「健絡理療」深諳現代職場的健康挑戰，致力提供一站式專業按摩理療與中醫服務

為企業提升生產力，助團隊告別職業病痛、釋放心理壓力，重塑專注力，共同打造高效、正面的企業文化

### 【靈活服務·貼合需求】

#### • 企業外展按摩理療



由專業團隊上門服務，將辦公室瞬間轉化為減壓綠洲，為員工注入即時能量

#### • 門市深度療程



親臨鄰近佐敦地鐵站的診所，在靜謐環境中享受個人化的精準推拿服務

### 【信譽保證·源自專業】

作為香港職業發展服務處（HKEDS）旗下的社會企業，「健絡理療」深耕多年，更於2021年榮獲民政事務總署「伙伴倡自強」計劃資助。我們以專業、誠信為基石，結合專業中醫診斷，為企業與社區提供最貼心的健康管理方案



了解更多一站式中醫治療、按摩理療服務

短期課程

人氣系列



導師資歷查詢:

3165 1600 吳姑娘





## 「資NET」在手

### 課程 內容

- 防騙網絡安全知識
- 智能手機操作和常用流動應用程式
- 數碼生活的好處

課程編號：C-PHONE-006

日期：23/6/2026 - 2/7/2026(逢星期二、四)

時間：09:30 - 12:00 (4堂，共10小時)

導師：陳先生(資深電腦培訓導師)

地點：黃大仙龍盛樓

費用：\$260



\* 圖片只供參考

## 星之花製作班

- 課程內容
- 介紹材料
  - 親自製作星之花

課程編號: C-HCAR0-053

日期: 22/7/2026(星期三)

時間: 19:00 - 21:00 (1堂, 共2小時)

導師: Ms. Manisha Lee

(具台灣複合媒材創藝師資、台灣星之花進階導師、日本聖花藝術認證導師、台灣藝術陪伴教育協會認證輕彩繪Art4MeNU®複訓講師、日本粉彩希望藝術協會JPHAA認證師資導師(PNA Advanced Instructor)、美國認證禪繞畫導師(Certified Zentangle® Teacher)、韓國 KDCA酒墨師資等資歷, 同時為註冊人生教練、心理學學士及臨床催眠治療師。)

地點: 黃大仙龍盛樓

費用: \$180(費用已包括材料費)



\* 圖片只供參考

## 日式書法體驗班

- 課程  
內容
- 介紹材料
  - 學習日式書法

課程編號: C-HCAR0-054

日期: 19/8/2026(星期三)

時間: 19:00 - 21:00 (1堂, 共2小時)

導師: Ms. Manisha Lee

(具台灣複合媒材創藝師資、台灣星之花進階導師、日本聖花藝術認證導師、台灣藝術陪伴教育協會認證輕彩繪Art4MeNU®複訓講師、日本粉彩希望藝術協會JPHAA認證師資導師(PNA Advanced Instructor)、美國認證禪繞畫導師(Certified Zentangle® Teacher)、韓國 KDCA酒墨師資等資歷, 同時為註冊人生教練、心理學學士及臨床催眠治療師。)

地點: 黃大仙龍盛樓

費用: \$180 (費用已包括材料費)

參加資格：

歡迎15至29歲，學歷在副學位程度或以下的離校或青年參加

費用全免

# 12個月就業發展及支援服務 免費培訓課程 (無需面試，有津貼)

培訓津貼

當你完成該一個培訓課程後，你要盡快找你的就業顧問申請該一個課程的培訓津貼！

記緊課程要達80%出席率才可以申請津貼 (津貼為每日\$333)。

	名稱	小時
文書及資訊系列 (半日制)	文書 I	30小時
	文書 II	
	倉頡輸入法	30小時
	試算表 I	30小時
	試算表 II	
英語系列	基本英文詞語 I	32小時
	基本英文詞語 II	60小時
	基本英文詞語 III	45小時
	英文文法 I	20小時
	英文文法 II	
	職業英文(Reading & Writing) I	60小時
	職業英文(Reading & Writing) II	
	職業英文(Listening & Speaking) I	60小時
	職業英文(Listening & Speaking) II	

名稱		小時
其他系列	法式甜品製作	30小時
	咖啡拉花	16小時
	朱古力 I	38小時
	朱古力 II	30小時
名稱		小時
專業技能系列 (全日制 + 半日制)	保安	128小時
	泰越菜式	160小時
	辦公室助理	124小時
	西式料理製作	156小時
	甜品製作	124小時
	社福助理	212小時
	髮型助理	160小時
	咖啡調製員	160小時
	化妝助理	112小時
	韓、日料理製作	156小時
	動漫畫製作助理	196小時
	特色甜品及鹹點	196小時

- 工作實習 (為期一個月)
- 在職培訓 / 就業項目

6-12 個月的有薪見習工作

▶ 在職培訓導師提供工作上的指導

▶ 職外職業技能培訓課程

一掃即可  
WhatsApp 通話!



WhatsApp:  
5242 6052



展翅青見 (香港職業發展服務處)



本機構為勞工處

「展翅青年就業計劃」委任服務機構



短期課程

美髮系列



導師資歷查詢:

3165 1600 吳姑娘



「專業義剪系列」分初班、進階和深造三個階段，學員可按個人需求及興趣選擇報讀單一或全部課程。而完成每項課程後，只要達到8成出席率，可申請聽講證書（費用每張\$20）。

## 專業義剪初級(女士髮型)

---

傳承一份專業國際化的傳統細節及技術，專業義剪課程，由資深導師融入資歷架構系統教授。配合未來發展及鼓勵跨界別合作、推動經驗和知識交流、扶助義剪和實踐可持續發展。

**對象：** 退休、待業、美髮業、專業界別及其他有興趣之人士參與

### 課程內容

- 認識剪髮工具及相關操作，認識不同線條剪裁方法
- 

#### A 班

課程編號： C-HAEVC-083

日期： 16/6/2026 – 25/6/2026(逢星期二、四)

#### B 班

課程編號： C-HAEVC-084

日期： 14/7/2026 – 23/7/2026(逢星期二、四)

---

**時間：** 19:00 – 21:30(4堂，共10小時)

**地點：** 黃大仙龍滿樓

**導師：** Mr. Bosco Chak

(師資達致國際水準，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事髮型師工作接近20年，導師擁有豐富的教學和實踐經驗及知識，致力於幫助學員實現他們的美髮目標，並且通過學習和實踐不斷提升自己的技能。)

**費用：** \$610



## 專業義剪進階(女士髮型)

傳承一份專業國際化的傳統細節及技術，專業義剪課程，由資深導師融入資歷架構系統教授。配合未來發展及鼓勵跨界別合作、推動經驗和知識交流、扶助義剪和實踐可持續發展。

**對象：**適合明白剪髮工具使用及線條操作人士

### 課程內容

- 學習利用不同工具，作出不同高低漸層架構剪髮效果

**課程編號：**C-HAAEVC-045

**日期：**4/8/2026 - 13/8/2026(逢星期二、四)

**時間：**19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

**地點：**黃大仙龍滿樓

**導師：**Mr. Bosco Chak

(師資達致國際水準，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事髮型師工作接近20年，導師擁有豐富的教學和實踐經驗及知識，致力於幫助學員實現他們的美髮目標，並且通過學習和實踐不斷提升自己的技能。)

**費用：**\$680



## 初創速剪營運班

---

**對象：**適合有興趣及有剪髮基礎人士

**課程內容** 認識結構簡單的基本功、着重貼近市場需要及溝通元素。掌握顧客溝通技巧，明白顧客對髮型的要求，運用正確的速剪技巧，於合理時間內，為顧客完成所需髮型。以及掌握頭髮的一般護理知識，為顧客提供頭髮及頭皮護理意見。理解及正確處理顧客投訴和執行速剪髮廊既定的作業守則及營運。

- 掌握速剪技巧
- 認識符合安全標準的髮型產品
- 學習人際溝通技巧
- 了解相關的公眾衛生條例
- 控制產品採購及庫存

---

**課程編號：**C-HAQUICK-003

**日期：**19/8/2026 - 9/9/2026(逢星期三)

**時間：**19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

**地點：**黃大仙龍滿樓

**導師：**Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

**費用：**\$980

# 英式紳士理髮專業基礎班

**對象：**適合初學者及有興趣人士

## 課程內容

課程從認識理髮的技術與工具開始，活用各種理髮工具特點與使用時機，讓你的男士髮型作品更添俐落細節。除了掌握基礎髮型設計，目的是讓學員理解頭型與髮旋的影響，增進學員理髮的經驗與判斷，讓學習可以更貼近於現場實務狀況。

- 經典紳士油頭
- 男士理髮基礎
- 漸層技巧入門
- 工具使用
- 造型梳理技巧
- 學員實際操作
- 真人模特兒實操教學1課

**課程編號：**C-HABAR-024

**日期：**8/7/2026 - 29/7/2026(逢星期三)

**時間：**19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

**導師：**Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

**地點：**黃大仙龍滿樓

**費用：**\$880



**學員自備工具、材料：**

平剪、牙剪、電剪、梳具、分區長髮夾

**堂上提供以下物資借用：**

- 2個假人頭 (一個全新購買的真髮假人頭及一個二次重用的假人頭)
- 腳架、噴水壺、吹風筒、剪髮布...



## 無公害染髮研習班

**對象：**適合初學者及有興趣人士

**課程內容** 提供學生基本的染髮知識和技能，理解染髮產品的成分和使用方法，並能根據客戶需求選擇適當的染髮產品。掌握不同染髮技術和技巧，包括局部等。學習染髮後的護理和維護技巧，以確保染髮效果持久且髮質健康

- 染髮基礎知識
- 染髮產品和工具
- 染髮技術和技巧
- 染髮後的護理和維護
- 實踐和應用

**課程編號：** C-HADYE-008

**日期：** 17/6/2026 – 24/6/2026(逢星期三)

**時間：** 19:00 – 21:30(2堂，共5小時)

**導師：** Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

**地點：** 黃大仙龍滿樓

**費用：** \$450



# 一站式內地勞工輸入服務

## 合作對象

- 擬引入合資格的非本地培訓護理師的僱主
- 有意向社會福利署申請輸入護理員配額的院舍
- 擬申請補充勞工優化計畫的技術員等級或以下勞工(如廚師/助廚)的僱主
- 擬引入合資格的非本地培訓護理師的僱主

## 為何選擇與我們合作

- 擁有20多年人才培訓經驗
- 豐富內地網絡資源及經驗
- 提供認可安老及醫護培訓課程
- 提供全面新來港人士支援服務

職業介紹所牌照號碼：74913

機構  
小紅書



機構  
網頁



## 短期課程

中醫保健按摩  
專科系列



導師資歷查詢：

2326 6805 施姑娘



## 臨床手法治療頭肩頸引起的疾病及痛症 **註1**

---

**對象：**中醫師、物理治療師、脊醫、按摩師及對治療痛症有興趣者

- 課程內容**
- 認識頭肩頸結構
  - 相關牽拉、復位手法臨床學習及應用
  - 手把手練習
- 

**課程編號：**W-MSWS-147

**日期：**12/6/2026 - 14/6/2026(星期五、六、日)

**時間：**9:00 - 17:00(4堂，共12小時)

**地點：**廣州

**導師：**陳欽記、許德華、鍾佛榮醫師及運動治療師(推拿及康復科及運動治療科主任醫師)

**費用：**\$3,800

## 參觀國內公私醫院及中藥營運機構 註1

---

**對象：**對醫療工作有興趣者

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>課程<br/>內容</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>· 參訪內地公立及私家醫院的模式及運作</li><li>· 參訪中藥材、中藥顆粒營運模式</li><li>· 與醫療從業者對話交流</li></ul> |
|------------------|---|
- 

**課程編號：**W-MSWS-148

**日期：**19/6/2026 – 20/6/2026(星期五、六)

**時間：**9:00 – 18:00(4堂，共12小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地醫療工作者 (主任醫師及人事管理者)

**費用：**\$1,500

## 中草藥、方劑、養生之旅 **註1**

---

**對象:**對中草藥及養生之道有興趣者

- 課程內容**
- 親臨中草藥種植地，學習從中草藥形態，分辨各種中草藥及功效
  - 參觀及目睹如何製成中藥顆粒
  - 傳授如何記方劑
  - 認識不同氣候、體質的養生之秘
- 

**課程編號:** W-MSWS-149

**日期:** 7/8/2026 – 8/8/2026(星期五、六)

**時間:** 9:00 – 17:00(4堂，共12小時)

**地點:** 廣東省

**導師:** 內地醫療工作者及講師(主任醫師及人事管理者)

**費用:** \$1,600

## 行業導向之中醫(一天團) 註1

---

**對象：**對中醫行業有興趣者

- 參觀國內中醫專科學校環境、設施等
- 了解入讀資訊
- 與在讀學生交流，掌握最新訊息

---

**課程編號：**W-MSWS-150

**日期：**14/8/2026 (星期五)

**時間：**9:00 - 18:00(2堂，共8小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地學校入學負責人、講師及在讀學生(入學管理者或資深講師)

**費用：**\$800

## 行業導向之中醫(兩天團) 註1

---

**對象：**對中醫行業有興趣者

- 參觀國內中醫專科學校環境、設施等
- 了解入讀資訊
- 與在讀學生交流，掌握最新訊息
- 親臨中草藥種植地及藥廠，學習從中草藥形態，分辨各種中草藥及功效及製成
- 參觀中醫院及與在職醫師交流，更掌握中醫工作情況及環境
- 認識不同氣候、體質的養生之秘

---

**課程編號：**W-MSWS-151

**日期：**29/5/2026 - 30/5/2026(星期五、六)

**時間：**9:00 - 18:00(4堂，共16小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地醫療工作者及講師(主任醫師及人事管理者)

**費用：**\$1,500

## 低空經濟之無人機(一天團) 註1

---

**對象：**對創科有興趣者

**課程內容**

- 參觀無人機製造公司
- 了解無人機種類、用途及發展趨勢

---

**課程編號：**W-MSWS-152

**日期：**12/6/2026 (星期五)

**時間：**9:00 - 18:00(2堂，共8小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地人事管理者及工程人員 (內地人事管理者及資深工程人員)

**費用：**\$1,100

## 低空經濟之無人機(兩天團) 註1

---

**對象：**對創科有興趣者

**課程內容**

- 參觀無人機製造公司
- 了解無人機種類、用途及發展趨勢
- 參加操作無人機課程

---

**課程編號：**W-MSWS-153

**日期：**12/6/2026 - 13/6/2026(星期五、六)

**時間：**9:00 - 18:00(4堂，共16小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地人事管理者及工程人員 (內地人事管理者及資深工程人員)

**費用：**\$1,900

## 傳統文化體驗(一天團) 註1

**對象：**對傳統文化有興趣者

**課程內容** · 認識及體驗龍舟/舞龍舞獅/咏春/拳術/紮染起源和操作  
(一天團會安排兩項體驗)

**課程編號：**W-MSWS-154

**日期：**27/7/2026 (星期一)

**時間：**9:00 - 18:00(2堂，共8小時)

**地點：**廣東省

**導師：**內地人事管理者及資深導師(內地人事管理者及資深導師)

**費用：**\$800

註1：以上課程費用包括

1. 全程旅遊保險
2. 深圳口岸往參觀/上課場地之來回車費
3. 一天團/課程包括一餐膳食、兩天團/課程包括一早三正膳食
4. 兩天或以上團/課程，包括二人一房酒店標準雙床房費用





家居清潔員



辦公室/學校  
清潔員

招聘

兼職員工



送飯員



陪診員

群力社企本着「群策群力」及「助人自助」服務宗旨  
為社會上的弱勢社群創造就業機會及提供免費培訓機會  
歡迎有愛心又有責任感的您加入「好幫手」大家庭  
成為社企一份子



歡迎中高齡人士就業



九龍東工作



彈性工作時間

有意者請於辦公時間致電



2321 1073



香港職業發展服務處  
Hong Kong Employment Development Service



群力社企有限公司  
Coalition Social Enterprise Limited



群力人才網絡



九龍黃大仙下邨(一區)龍康樓地下101-102號

機構網頁





## 僱員再培訓局課程



## 就業掛鈎課程

適合失業、待業或失學人士報讀



查詢及報讀：2326 7862

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。



## ERB 僱員再培訓課程

申請課程須知

### 就業掛鈎課程 <一般屬全日制>

適合待業或失學人士

1. 香港合資格僱員 (即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港定居人士)；及
2. 年齡在15歲或以上(15-17歲人士，應報讀「青年培育計劃」)；及
3. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格；個別課程根據行業/職位的發牌條件或法例要求設有其他入學資格。
4. 申請人必須是失業、待業或失學人士，並須具備就業意欲。
5. 所有申請人須通過申請資格審核、面試及入學試(如適用)，方可獲正式接納及輪候編班。
6. 本處將提供3-6個月的就業跟進服務予畢業學員，學員在跟進期內不可報讀第二個就業掛鈎課程。申請人一年內最多只可修讀2個就業掛鈎課程，並且不可同時入讀，亦不可重讀同類型課程。請注意學員一年內最多可申領一次再培訓津貼（以是次入讀課程的開課日期與過去一年內曾申領再培訓津貼的課程的開課日期計算）。
7. 詳細申請及津貼發放準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡 (查詢: 2326 7862)

### 非就業掛鈎課程 通用技能課程 / 技能提升課程 <兼讀制>

適合失業、待業或在職人士報讀

1. 申請人須附合以上1-3項條件。
2. 申請人最多同時報讀5項非就業掛鈎課程，在上課時間沒有任何衝突的情況下，學員可同時入讀多於一項非就業掛鈎課程，申請人不可同時入讀，亦不可重讀相同、內容相若或程度較低的同類型課程。
3. 申請人一年內最多可修讀共150個課時非就業掛鈎課程。(以申請日期與過去一年內首次入讀就業掛鈎課程的開課日期計算，包括獲取錄後未有取消報讀而沒有出席或已入讀但沒有完成課程)。
4. 申請人可在以下情況重讀同一課程一次：
  - 出席率達80%或以上及未能在期末評估(包括所有補考)考獲及格分數；或
  - 曾於四年或以前修畢的非就業掛鈎課程(包括在「技能提升計劃」下修畢之課程)
5. 繳費須知：
  - 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為\*\$15,000或以下)可申請豁免繳交學費
  - 每月入息為\*\$15,001至23,500可申請「高額資助學費」
  - 申請人每月入息\*\$23,501或以上須繳交「一般資助學費」

\*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)；或每月所得長俸；詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡 (查詢: 2326 7862)

## ERB 就業掛鈎課程

### 家居服務



#### 家務助理基礎證書

##### 報讀資格

- 能閱讀一般中文

##### 課程內容

- 清潔原理
- 基本飲食常識
- 環保家居應用知識
- 各類人士的基本照顧技巧、常見疾病及飲食常識
- 家居清潔、整理、衣物處理及洗熨技巧

編號：CS128DR

時數：108小時（訓練期約7週）

上課地點：黃大仙

#### 陪月員基礎證書

##### 報讀資格

- 中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學測試）；及
- 能閱讀一般中文；及
- 須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；及
- 須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程

##### 課程內容

- 陪月護理
- 初生嬰兒護理技巧
- 產婦坐月食療、禮節習俗
- 迎接新成員的準備，產後護理

編號：CS100DR

時數：128小時（訓練期約7週）

上課地點：黃大仙

## ERB 就業掛鈎課程

### 健康護理

#### 護理員基礎證書

##### 報讀資格

- 小六或以上程度，操流利廣東話及書寫中文；及
- 未曾修讀僱員再培訓局「家居長者照顧員證書」、「長者照顧基礎證書(兼讀制)」、「長者護理基礎證書(兼讀制)」

##### 課程內容

- 課程/行業簡介
- 院友身體狀況與需要及預防侵犯和虐待
- 職安健知識、常見意外及基本處理
- 生命表徵、扶抱及轉移、溝通技巧

編號：CS203DS

時數：92小時(訓練期約5週)

上課地點：黃大仙/元朗

#### 保健員證書

##### 報讀資格

- 完成中五學歷程度(須呈交學歷證明副本)或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程；及符合社會福利署訂定的保健員牌照發牌條件

##### 課程內容

- 急救學及心肺復甦法的認識
- 長者護理技巧
- 呼吸、循環、排泄、皮膚及消化系統等疾病及治療
- 安老院服務及管理
- 院舍參觀及實習
- 傷口護理及感染控制

編號：CS143DS

時數：312小時(訓練期約13週)

上課地點：黃大仙/元朗

## 陪診員 基礎證書

---

### 報讀資格

- 具小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗，能閱讀及理解中文

### 課程內容

- 陪診服務使用者的基本認識及溝通技巧
- 陪診服務的基礎知識
- 陪診服務的常見照顧技巧

編號：CS204DS

時數：64小時 (訓練期約3週)

上課地點：黃大仙

## 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

---

### 報讀資格

- 中三學歷程度；能明白簡單英文

### 課程內容

- 人體基本結構、功能及病理認知
- 起居照顧技巧、病人護理技巧
- 藥物認識、環境衛生及安全
- 感染控制
- 職安健常識

編號：CS146DS

時數：204小時 (訓練期約10週)

上課地點：黃大仙 / 元朗

## 物理治療助理 基礎證書

---

### 報讀資格

- 中五學歷程度；或中三學歷程度及2年或以上工作經驗


### 課程內容

- 物理治療的簡介
- 基本疾病認識
- 認識及使用物理治療儀器
- 物理治療的基本技巧

編號：CS168DS

時數：120小時 (訓練期約7週)

上課地點：黃大仙



## ERB 就業掛鈎課程

### 中醫保健

#### 保健按摩基礎證書

##### 報讀資格

- 具小六學歷程度，能閱讀及理解中文，須通過入學試；及
- 未曾修讀再培訓局的足部按摩課證書課程、保健推拿證書課程及相關就業掛鈎課程

##### 課程內容

- 人體解剖學及生理學基礎概念
- 足部按摩及推拿手法臨床練習
- 中醫筋傷學和骨傷基礎概念

編號：CS121DR

時數：200小時(訓練期約10週)

上課地點：黃大仙

#### 中醫診所助理基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或具中一學歷程度及兩年工作經驗；及
- 能閱讀及理解中文

##### 課程內容

- 中醫基礎概念
- 中藥方劑的配伍和禁忌
- 中藥房實務見習
- 現代中藥製劑學概念

編號：CS153DS

時數：192小時(訓練期約9週)

上課地點：旺角

## ERB 就業掛鈎課程

### 美容

#### 初級美容師 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度；能閱讀及書寫一般中文；及
  - 略懂英語及普通話

- 課程內容**
- 面部護理
  - 修眉及電眼睫毛、基本脫毛技巧
  - 基本面部、肩、頸及膊按摩技巧
  - 一般美容護膚儀器使用

**編號：**CS132DS

**時數：**156小時 (訓練期約8週)

**上課地點：**旺角/黃大仙

#### 美甲師 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度；或具小六學歷程度及兩年或以上工作經驗；及
  - 能閱讀及書寫一般中文

- 課程內容**
- 手、足部及指甲的結構與護理
  - 修甲技巧、手及足部按摩技巧
  - 修甲工具及護理用品的認識
  - 藝術花甲及光療樹脂指甲技術、水晶甲製作技巧

**編號：**CS205DS

**時數：**86小時 (訓練期約6週)

**上課地點：**旺角

#### 化妝助理 基礎證書


- 報讀資格**
- 具中三學歷程度，或具小六學歷程度及兩年或以上工作經驗

- 課程內容**
- 基本護膚及皮膚分析
  - 不同場合的化妝技巧及實習
  - 選擇化妝品及工具的應用技巧
  - 睫毛護理及修眉、髮型設計技巧

**編號：**CS152DS

**時數：**88小時 (訓練期約6週)

**上課地點：**旺角



## ERB 就業掛鈎課程

### 飲食

#### 泰越菜式廚務助理基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗；及
- 能閱讀及理解廣東話

##### 課程內容

- 各種不同肉類醃肉方法及用途
- 泰式及越式食品、飲品製作
- 廚房設施及工具運用

編號：CS138DS

時數：136小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

#### 咖啡調製員基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗

##### 課程內容

- 咖啡的基本知識
- 咖啡沖煮與調製的方法及技巧

編號：CS207DS

時數：92小時 (訓練期約6週)

上課地點：黃大仙

#### 茶餐廳廚吧助理基礎證書

##### 報讀資格

- 具小六學歷 (申請人如未達小六程度，則須通過中文閱讀能力測試)；及
- 具兩年工作經驗；及能應付勞動性工作及長期站立

##### 課程內容

- 行業簡介
- 茶餐廳食品及飲品製作

編號：CS185DS

時數：156小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

## ERB 就業掛鈎課程

### 花藝/美髮/酒店



#### 花店實務及花藝設計助理 基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及
- 具基本英語閱讀及溝通能力；及
- 能外勤工作

##### 課程內容

- 行業簡介
- 花店營運
- 婚禮、葬禮花飾與會場佈置

編號：CS206DS

時數：98小時(訓練期約6週)

上課地點：黃大仙/旺角

#### 髮型助理 基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年工作經驗；及
- 能閱讀及書寫一般中文；略懂英語及普通話

##### 課程內容

- 頭皮分析及頭髮保養
- 美髮用品及工具認識
- 一般剪髮工具及剪髮方式的認識

編號：CS133DS

時數：136小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

#### 酒店房務員 基礎證書

##### 報讀資格

- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗；及
  - 能閱讀及書寫一般中文及英文
- (申請人如未達中一學歷程度，須通過入學筆試)

##### 課程內容

- 清潔程序與房務工作的認識
- 收取 / 送回洗熨衣物程序

編號：CS111DR

時數：105小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

## ERB 就業掛鈎課程

### 商業/保險



## 婚禮及宴會籌劃 基礎證書

### 報讀資格

- 中五學歷程度

### 課程內容

- 項目統籌及管理
- 特色婚禮設計
- 婚禮禮儀及形象設計
- 司儀和溝通技巧
- 業務推廣

編號：CS162DS

時數：156小時 (訓練期約8週)

上課地點：旺角

## 辦公室助理 基礎證書

### 報讀資格

- 中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及
- 須通過英文入學測試；及具基本電腦操作認識或通過基本電腦知識入學測試

### 課程內容

- 基本文職訓練
- 電腦操作
- 語文訓練

編號：CS184DS

時數：100小時 (訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

## 人力資源助理 基礎證書

---

### 報讀資格

- 中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及須通過英文入學測試

### 課程內容

- 商業行政 (Business Administration)
  - 人力資源管理 (Human Resources Management)
  - 商業英語 (English for Business)
- 

**編號：**CS199DS

**時數：**176小時 (訓練期約9週)

**上課地點：**黃大仙/旺角

## 創業營商 基礎證書

---

### 報讀資格

- 年滿18歲；及中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗

### 課程內容

- 創業認識
  - 創業籌劃
  - 經營及管理技巧
  - 行業考察
- 

**編號：**CS201DS

**時數：**124小時 (訓練期約7週)

**上課地點：**黃大仙/旺角

## 保險行政助理 基礎證書

---

### 報讀資格

- 完成中五學歷程度；及能閱讀及書寫一般中文及英文


### 課程內容

- 行業簡介
  - 保險及相關實務知識
  - 顧客服務技巧
- 

**編號：**CS187DS

**時數：**88小時 (訓練期約6週)

**上課地點：**旺角



## ERB 就業掛鈎課程

### 物業管理及保安

#### 標準保安及物業管理基礎證書

##### 報讀資格

- 年滿18歲或以上；及小六學歷程度；及
- 符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求  
(申請人必須以書面確認)

##### 課程內容

- 日常建築物保安工作
- 車場及卸貨區的設施及實務工作
- 業戶服務

編號：CS126DR

時數：128小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

#### 高級保安及物業管理基礎證書

##### 報讀資格

- 須年滿18歲，中三程度，及
- 符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求  
(申請人必須以書面確認)

##### 課程內容

- 業戶服務，車場及卸貨區的設施及實務工作物業維修保養

編號：CS127DR

時數：156小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

半日制單元證書課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>職業語文</b>				
職業普通話 I	60小時	1,425	4,750	B/A+D
職業普通話 II	60小時	1,275	4,250	B/A+D 及 修畢「職業普通話 I」
職業普通話 III (商務溝通)	30小時	825	2,750	具中六學歷程度/C+D及E 或 修畢「職業普通話 II」或 同等資歷
常用英語詞彙應用 I	32小時	825	2,750	有興趣學習基本英語人士，尤其適合新來港人士
常用英語詞彙應用 II	60小時	1,425	4,750	修畢「常用英語詞彙 I」/E
常用英語詞彙應用 III	45小時	1,125	3,750	A+D 及 修畢「常用英語詞彙應用 II」/E/F
職業英語 (聽力及會話)I	60小時	1,425	4,750	B/E/F/修畢「常用英語詞彙應用 III」
職業英語 (商業電郵寫作)	38小時	825	2,750	具中六學歷程度/C+D/E/F/ 修畢「職業英語(閱讀及寫作)II」
A: 小六學歷程度    B: 中三學歷程度    C: 中五學歷程度    D: 兩年工作經驗 E: 須通過筆試 / 測試    F: 持有由其他認可機構頒發的同等資歷				

**一年內最多可  
修讀150小時**

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

兼讀制單元證書課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>資訊科技應用</b>				
電腦概念和鍵盤操作	24小時	350	1,750	小一學歷程度及通過簡單英文測試
文書處理 II	30小時	450	2,250	修畢「文書處理 I」/E/F
試算表 II	30小時	450	2,250	修畢「試算表 I」/E/F
演示軟件應用	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
電腦操作初探	30小時	825	2,750	有興趣學習基本電腦操作的人士
人工智能知識及應用	18小時	525	1,750	具中六學歷程度/C+D
平板電腦圖像繪製及設計	36小時	975	3,250	B/A+D及通過平板電腦知識入學測試
區塊鏈技術的知識及應用	24小時	675	2,250	具中六學歷程度/C+D
<b>個人素養</b>				
職業通用技能 <small>獨家課程</small> (溝通技巧及顧客服務)	12小時	225	750	能閱讀及書寫簡單中文
職場通用技能 (情緒管理及團隊精神)	12小時	225	750	能閱讀及書寫簡單中文
職場通用技能 (領導技巧及員工管理)	16小時	375	1,250	具中六學歷程度/C+D/；或 持有ERB頒發屬資歷級別第三級的證書或 同等資料及具兩年或以上工作經驗
A：小六學歷程度 B：中三學歷程度 C：中五學歷程度 D：兩年工作經驗 E：須通過筆試 / 測試 F：持有由其他認可機構頒發的同等資歷				

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>健康護理業</b>				
護理員進階訓練基礎證書 (兼讀制)	160小時	4,575	15,250	中三學歷程度(須呈交學歷證明副本)及具不少於三年在安老院或殘疾人士院舍擔任護理員的工作經驗
<b>建造及裝修業</b>				
強制性基本安全訓練 (建築工程)基礎證書 (兼讀制)	7.5小時	225	750	18歲或以上；及從未持有「平安卡」(建築工程)證明書或持有的「平安卡」(建築工程)證明書已逾期超過3個月；及具工作經驗
<b>美容業</b>				
四季色彩學I(化妝)	27小時	675	2,250	具三年化妝之工作經驗或「新娘/晚宴化妝I」或「日妝技巧」或「晚妝技巧」或「婚禮及宴會化妝技巧證書」或「化妝助理基礎證書」課程的畢業學員及具工作經驗
日妝技巧	62小時	1,575	5,250	具美容業工作經驗；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士
<b>家居服務業</b>				
陪月滋補飲食知識	10小時	225	750	現職陪月員(申請人如未達中一學歷程度,須通過中文入學筆試);或完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程;或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書(兼讀制)」課程
陪月員烹調技巧 (產後坐月子菜式)	24小時	525	1,750	
陪月員護理知識 (嬰兒疾病及常用藥物認知)	8小時	225	750	
陪月員護理知識 (母乳餵哺及嬰兒特殊照顧)	18小時	375	1,250	
陪月員護理知識 (嬰兒發展)	6小時	75	250	

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>中醫保健業</b>				
中式傳統康復療法理論	30小時	675	2,250	醫療護理/中醫保健從業員；或中藥店/中醫診所的助理人員；或持有「中醫學理論基礎證書(兼讀制)」或同等學歷及具工作經驗
中藥保健食療知識	30小時	675	2,250	具中五學歷程度的中醫保健從業員；或持有「中醫學理論基礎證書(兼讀制)」或同等學歷及具工作經驗
中醫藥保健概念	30小時	675	2,250	
中醫學理論	21小時	525	1,750	中五學歷程度及具工作經驗的人士
中藥配劑理論知識	36小時	825	2,750	中醫藥從業員；或中五學歷程度及具工作經驗，而有意轉職相關行業工作的人士；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗，而有意轉職相關行業工作的人士
筋骨傷科(跌打)知識 基礎證書(兼讀制)	64小時	1,575	5,250	中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗；或僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」課程、「中醫診所助理基礎證書」課程或類同課程的畢業學員；及具工作經驗
痺痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)	64小時	1,575	5,250	中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗的現職從業員；或僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」課程或類同課程的畢業學員；及具工作經驗
慢性病中藥調理知識 (糖尿病及高血壓) 基礎證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	中醫診所助理；或持有由僱員再培訓局頒發的「中醫診所助理基礎證書」
慢性病中藥調理知識 (關節炎)基礎證書 (兼讀制)	21小時	525	1,750	

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>環境服務業</b>				
花藝設計及應用II (節日花飾)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士(如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)；及持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用I基礎證書(兼讀制)」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」或同等資歷；或具一年或以上花藝相關工作經驗
婚禮花飾設計及應用 III (教堂場地佈置)	24小時	825	2,750	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業的人士；及小六(如申請者未達小六須通過中文入學筆試)；及持有關桌面花飾或大型花藝佈置的課程證書(例如「婚禮花飾設計及應用II(桌面及花車佈置)證書(兼讀制)」或「婚禮花飾設計及應用III(一般場地佈置)證書(兼讀制)」等)或同等資歷(例如「花藝設計及應用II基礎證書(兼讀制)」、「花藝設計及應用II(節日花飾)基礎證書(兼讀制)」、「花藝設計及應用II(葬禮花飾)基礎證書(兼讀制)」等)
<b>商業</b>				
小本創業 I (營運入門) 基礎證書 (兼讀制)	48小時	1,125	3,750	年滿18歲；及有意自僱或創業的人士；及須通過面試
<b>飲食業</b>				
咖啡拉花藝術	20小時	525	1,750	現職咖啡調製工作；或完成僱員再培訓局「咖啡調製員基礎證書」或具同等資歷
朱古力製作 I 基礎證書 (兼讀制)	38小時	975	3,250	現職或曾任職與甜品或包餅製作相關工作的從業員；或持有由僱員再培訓局頒發的「甜品製作員基礎證書」、「包餅製作員基礎證書」或同等資歷
朱古力製作 II 基礎證書 (兼讀制)	30小時	825	2,750	現職或曾任職與甜品或包餅製作相關工作的從業員；及持有由僱員再培訓局頒發的「朱古力製作I基礎證書(兼讀制)」或同等資歷

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>物業管理及保安業</b>				
物業管理及保安業可持續發展與「環境、社會、管治」(ESG)知識證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	現職物業管理及保安業督導主任級從業員；或具3年物業管理及保安相關工作經驗的人士；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業或保安服務業的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；或任何資歷級別二級的物業管理及保安相關課程的畢業學員；或有意轉職物業管理及保安業工作、中五學歷程度及具3年工作經驗的人士
保安培訓課程認可計劃 - 質素保證系統	18小時	525	1,750	年滿18歲或以上*；及具工作經驗；及小六學歷程度（如申請者未能提供學歷證明文件，須於「課程申請表」上填寫有關學歷聲明及通過中文入學筆試）；及符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求#。  * 根據《保安及護衛服務條例》規定，申請「保安人員許可證」必須年滿18歲或以上。 # 申請人必須以書面確認。
物業管理及保安業衝突處理技巧證書(兼讀制)	20小時	525	1,750	具三年或以上物業管理及保安業工作經驗；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在「物業管理業」或「保安服務業」的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；或持有由僱員再培訓局頒發屬資歷級別第二級的物業管理及保安業證書或同等資歷
物業管理客戶服務英語(會話)基礎證書(兼讀制)	25小時	525	1,750	現職物業管理及保安業從業員；或有意轉職物業管理及保安業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職物業管理及保安業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士

\* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>資訊及通訊科技</b>				
信息安全證書 (兼讀制)	60小時	1,875	6,250	中六學歷程度，或中五學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及持有由僱員再培訓局頒發的「網絡安全技術人員證書」或同等學歷；或通過電腦知識入學測試
<b>金融財務業</b>				
金融服務 (環境、社會及管治 [ESG]知識)基礎證書 (兼讀制)	12小時	375	1,250	具一年或以上金融財務業或保險業相關工作經驗
<b>保險業</b>				
保險中介人資格試卷一 (保險原理及實務)備試 基礎證書(兼讀制)	12小時	375	1,250	保險業從業員；或18歲或以上、有意轉職保險業工作、完成中五學歷程度(須呈交學歷證明文件副本)及具工作經驗的人士及符合保險中介人發牌條件(註)
保險中介人資格試卷三 (長期保險)備試 基礎證書(兼讀制)	12小時	375	1,250	註： 修讀是項課程旨在幫助學員準備考試，要從事保險中介工作的學員必須通過考試及符合保險中介人之註冊條件，再通過相關登記、註冊或授權程序，方可從事保險產品銷售工作。詳情請瀏覽保險業監管局網頁： <a href="https://www.ia.org.hk/tc/index.html">https://www.ia.org.hk/tc/index.html</a>
<b>旅遊業</b>				
領隊試前訓練課程 證書(兼讀制)	33小時	825	2,750	須符合《旅遊業條例》(第634章)(《條例》)有關領隊牌照的發牌條件(見備註(i)第1-2項)；及須符合相關學歷規定(須提交學歷證明副本)(見備註(i)第5項)；及年滿18歲



青年專設課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
<b>就業掛鉤課程</b>				
社福中心運作助理	212小時 (訓練期約10週)	費用全免		17-29歲及中五或以上學歷程度；及須由學校或社工轉介；及須通過面試
西式料理製作助理	156小時 (訓練期約8週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職西餐廚務工作；及具就業意欲；及須通過面試
韓日料理廚務助理	156小時 (訓練期約8週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職韓日料理廚務工作；及具就業意欲；及須通過面試
特色甜品及鹹點製作助理	196小時 (訓練期約10週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職特色甜品及鹹點製作工作；及具就業意欲；及須通過面試
數碼漫畫製作助理	196小時 (訓練期約10週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職漫畫製作助理工作；及具就業意欲；及須通過面試
<b>技能提升課程</b>				
美甲技巧(兼讀制)	52小時	1,275	4,250	15至29歲；及中一或以上學歷程度；及對美甲相關工作有興趣
洗吹及剪髮技巧(兼讀制)	55小時	1,575	5,250	15-29歲；及持有由僱員再培訓局頒發的「髮型設計基礎證書 - 青年培育計劃(Teen才再現)」證書；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美髮業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；或現職或曾從事美髮業工作

# 課程報名表

(適用於延續發展計劃之短期/證書課程/非資歷架構課程)

**\*必填**

姓名：(中文)*		(英文)								
出生日期：	年	月	日	身份証號碼*： <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> <small>英文字母      首四位數字</small>						
聯絡電話*：			性別：							
學歷：										
居住地區：		電郵：								
地址：										
你如何得知此課程? (可選多項)										
<input type="checkbox"/> 課程概覽 (索取地點： <input type="checkbox"/> 本處 <input type="checkbox"/> 郵寄 <input type="checkbox"/> 展覽 <input type="checkbox"/> 街頭派發 <input type="checkbox"/> 其他：_____ )										
<input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> 電郵 <input type="checkbox"/> 傳真 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 報紙雜誌 <input type="checkbox"/> 僱主推薦 <input type="checkbox"/> 其他 (請註明：_____)										
課程編號	課程名稱	班別 (如適用)	開課日期	費用						
支票號碼 (如適用)：			總額：							
<b>【報名須知】</b> <b>【個人資料收集聲明】</b> ：有關閣下於本處報名表上提供的個人資料，將用作處理報讀相關課程/活動之用。有關合辦/協辦之課程，該等資料將按需要交予有關機構。 <b>拒絕接收機構資訊聲明</b> ：(請在空格內加上「√」號。) 本人拒絕 貴處使用上述提供的個人資料，以電話、郵寄或電郵等方式： <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 宣傳課程及就業服務</li> <li><input type="checkbox"/> 推廣籌款及機構活動</li> <li><input type="checkbox"/> 推廣本處的社會企業</li> </ul> 報名一經確認，即代表申請人同意「報讀課程須知」。										
<b>本處專用</b>										
收表日期：	收據號碼：		收表及核對職員：							

# 上課及報名 地點

## 黃大仙



### 人力資源培訓中心

地址：黃大仙下邨龍盛樓地下

電話：3165 1600

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 21:30

星期六 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

星期日及公眾假期休息

### 再培訓及就業中心

地址：黃大仙下邨龍和樓C翼地下

電話：2326 7862

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 17:30 及 18:30 – 21:30

星期六、日及公眾假期休息

## 元朗



### 新界崇德社就業資源中心

地址：元朗水邊圍邨  
碧水樓平台203-206室

電話：3618 5027

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

(星期一及三延長服務時間至21:30)

星期六、星期日及公眾假期休息

## 旺角



### 旺角就業資源中心

地址：九龍旺角廣東道982號

嘉富商業中心16樓4室

電話：3165 8870

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

(星期二、三及四延長服務時間至21:30)

星期六、日及公眾假期休息



課程查詢：3165 1600

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 6483
---	--	----------------------------

出版：香港職業發展服務處

地址：九龍黃大仙下邨龍盛樓地下

電話：3165 1600

網址：<http://hkeds.org>

數量：3500本

出版日期：2026年4月



hkeds

