

Vortragsreihe mit Dr. Gerda Dauz

Mo 9.3.26	9:00 - 11:00	Erste Hilfe & Unfallvermeidung im Baby- und Kindesalter
Mo 13.4.26	9:00 - 11:00	Kinderkrankheiten natürlich behandeln
Mo 27.4.26	9:00 - 11:00	Kinder artgerecht begleiten und aufwachsen lassen
Mo 18.5.26	9:00 - 11:00	Zahngesundheit & Mikrobiom von Babies und Kindern

Pro Vortrag: 40 € pro Person
60 € für Eltern (Gutscheincode: ELTERNPAAR)

Gravidarium | Ortenburger Straße 15a | 9800 Spittal/Drau

Anmeldung unter: www.gravidarium.at


Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERN SCHAFT

Dr. Gerda Dauz

„Ich bin Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie.

Seit 1999 beschäftige ich mich mit systemischer Aufstellungsarbeit, verschiedenen Kommunikationstechniken, Coaching und Mediation. Schwangere begleite ich im Rahmen der Bindungsanalyse.

Mit Eltern und deren Kindern arbeite ich im prä- und perinatalpsychologischen Bereich (Babytherapie und Geburts-trauma-Aufarbeitung, Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen IPPE).

Erwachsenen biete ich Begleitung in der Selbsterfahrung zur eigenen prä- und perinatalen Geschichte.

Ich bin Still-Beraterin IBCLC mit Spezialisierung auf Stillschwierigkeiten nach schwierigen Geburten und bei Ankyloglossie (zu kurzes Zungenband).“



<https://www.gerda-dauz.at/>


Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERN SCHAFT

Erste Hilfe & Unfallvermeidung im Baby- und Kindesalter

Du erhältst wertvolle Tipps und fundierte Informationen, um im Alltag mit deinem Kind bestens vorbereitet zu sein. Wie mache ich meine Umgebung kindersicher? Was gehört in meine Haus- und Rucksackapotheke? Wie erkenne ich einen Notfall und wie unterscheide ich ihn von einem harmlosen Unfall?

Darüber hinaus wird erklärt, worauf du achten solltest, damit möglichst nichts passiert und wie du mit kleinen Unfällen richtig umgehst, um sofort richtig zu reagieren.

Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Wir besprechen Alternativen bzw. Ergänzungen zur rein schulmedizinischen Therapie bei der Behandlung sowohl von akuten alltäglichen Erkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern wie Fieber, Augenerkrankungen, Schnupfen und Erkrankungen der oberen Atemwege, Ohrenschmerzen, Husten, Zahnungsbeschwerden, Erbrechen und Durchfall, als auch bei sogenannten klassischen Kinderkrankheiten wie Exanthema subitum (Drei-Tages-Fieber), Varicellen (Feuchtblattern, Windpocken), Hand-Fuß-Mundkrankheit, Stomatitis aphthosa, Mumps, Röteln, Masern.

Die genannten Krankheitsbilder und diesbezüglich Möglichkeiten bewährter Hausmittel wie Umschläge, Wickel, etc. und deren Anwendung und Wirkungsweise, werden besprochen.

Kinder artgerecht begleiten und aufwachsen lassen

Welche Bedingungen brauchen unsere Kinder in einer modernen, westlichen Gesellschaft, um artgerecht und somit gesund aufzuwachsen? Wie hängen Tragen, Stillen, Schlafen und Bewegung mit der gesunden Entwicklung zusammen? Welche Rolle spielen Bildschirmnutzung und Bindung dabei?

Dieser Vortrag gibt dir wertvolle Einblicke, wie du die Bedürfnisse deines Kindes im Alltag bestmöglich berücksichtigen kannst, um eine starke und gesunde Entwicklung zu fördern.



Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERN SCHAFT

Zahngesundheit & Mikrobiom von Babies und Kindern

Zähne müssen geputzt werden, um gesund zu bleiben – notfalls mit Gewalt!?

Wir werden ganz genau erarbeiten, welche protektiven (schützende) Faktoren – außer Putzen – Zähne gesund erhalten. Und umgekehrt, welche Faktoren die Zahngesundheit beeinträchtigen können.

Mit diesen Hintergrundinformationen kann jede Familie sehr individuell durch die jeweiligen Herausforderungen von Zahnen, Neugierde, Kooperation, Autonomieentwicklung („Trotzalter“), Verweigerung, mehr oder weniger gesunder Ernährung navigieren, bis die Kinder alt genug sind, um die Verantwortung für ihre Zahnpflege selbst zu übernehmen.

Gesundes Mikrobiom – was ist das? Was kann es? Und wie bekommen es unsere Kinder?

Mikrobiom ist der Übergriff über die gesamte Keimflora des Menschen. 99% davon ist die Darmflora im Speziellen.

Vor der Geburt ist das Baby steril, also keimfrei, auch die Haut, auch der Darm, alles. Schon drei Wochen nach der Geburt kann anhand von Stoffwechselprodukten der kindlichen Darmbakterien vorausgesagt werden, ob es ein erhöhtes Risiko für Allergien, Neurodermitis oder Asthma gibt.

Das Darm-Mikrobiom nimmt also Einfluss auf unser Immunsystem und somit auf unsere körperliche Gesundheit. Aber auch unser Nervensystem und somit unsere psychische Gesundheit werden vom Darm-Mikrobiom beeinflusst. Wie also können wir es möglichst gesund entwickeln und erhalten?



Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERNCHAFT