

Kindesväter, Schwiegermütter und andere Katastrophen/Ressourcen

Workshop für Mütter, Väter und Großeltern

Was brauchen Mütter und ihre Babies eigentlich schon in der Schwangerschaft und in der sehr herausfordernden Zeit danach, um sich wohlzufühlen?

Und sind Jungmütter wirklich überempfindlich und gestört, wenn sie ihr Baby nicht einmal für wenige Minuten der wohligh nach Parfum und Haarspray duftenden Schwiegermutter in die Hand drücken wollen?

Oder ist hier die anthropologisch sehr alte, weise und vorsichtige „Lizzard-Mum“ am Werk, die Jahrmillionen lang für unser Überleben gesorgt hat?

„Für mich als „Zuagroaste“ scheint Kärnten das Land der abwesenden Kindesväter und bösen Schwiegermütter zu sein.“ (Gerda Daus)

Die einen „sind arbeiten“ – manchmal die ganze Woche weg auf Montage.

Die anderen leben am selben Hof wie die allein gelassene Jungmutter, mischen sich überall ein und wissen alles besser.

Wie - und vor allem wann - verwandeln wir Katastrophen in Ressourcen?

Wir werden in erstaunlichen Aha-Momenten uns selbst, die Kindesväter und die Schwiegermütter besser verstehen und Strategien nicht nur für blankes Überleben, sondern für Leben mit entsprechender Lebensqualität, Freude und Verbundenheit entwickeln.

Vortragende: Dr. Gerda Daus „Ich bin Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie. Seit 1999 beschäftige ich mich mit systemischer Aufstellungsarbeit, verschiedenen Kommunikationstechniken, Coaching und Mediation. Schwangere begleite ich im Rahmen der Bindungsanalyse. Mit Eltern und deren Kindern arbeite ich im prä- und perinatalpsychologischen Bereich (Babytherapie und Geburtstrauma-Aufarbeitung, Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen IPPE). Erwachsenen biete ich Begleitung in der Selbsterfahrung zur eigenen prä- und perinatalen Geschichte. Ich bin Still-Beraterin IBCLC mit Spezialisierung auf Stillschwierigkeiten nach schwierigen Geburten und bei Ankyloglossie (zu kurzes Zungenband).“



Eckdaten

- **Termin:** 08.06.2026 von 09:00 – 12:00 Uhr
- **Kosten:** 65 €
- **Ort:** Gravidarium, Ortenburger Straße 15a, 9800 Spittal an der Drau
- **Anmeldung:** www.gravidarium.at
- **Weitere Informationen:** +43 660 674 65 29