

Fortbildung für Hebammen, Doulas und Geburtsbegleiter:innen

Rebozo Workshop

Die besondere Technik passiver Bewegung, die in Mexiko von traditionellen Hebammen bei unterschiedlichsten Indikationen und zur Förderung der Physiologie angewendet wird, nennt sich „La Manteada“. Dabei handelt es sich um das Bewegen einer Person mithilfe eines Tuches. Das gewebte Tuch „El Rebozo“ wird in Mexiko neben Kräuteranwendungen vor allem innerhalb der indigenen Bevölkerung schon seit Jahrhunderten multifunktionell eingesetzt.



In diesem Workshop werden anatomische Grundkenntnisse sowie das Verständnis für physiologische Geburtsprozesse vertieft. Durch das Erlernen des gezielten Einsatzes des Rebozo und erweiterter manueller Techniken können Schwangerschaft, physiologische Geburt und das Wochenbett unterstützt und positiv beeinflusst werden.

Tag 1: Von der Fruchtbarkeit bis zur Geburtsvorbereitung:

Einführung in die Tradition, Fruchtbarkeitstherapie (Kinderwunsch), Schwangerschaftsbeschwerden lindern, Optimierung der fetalen Position

Tag 2: Geburt, Regelabweichungen und das Cerrada im Wochenbett:

Der Rebozo unter der Geburt, Umgang mit Regelabweichungen, Das Wochenbett und "La Cerrada" (Das Schließen)

Vortragender: Esteban Garcia Martinez - geboren in Mexico in eine Familie mit starker Hebammentradition, Hebammenausbildung durch seine Mutter und traditionelle Hebammenschule „9 Lunas“ in Oaxaca, Leitung des Geburtshauses „La Casita“ mit 25-40 Geburten pro Monat, weiterführende Ausbildung in Chiropraxis und Rehabilitation;

Eckdaten

- Termine (Die Workshop-Tage sind einzeln oder kombiniert buchbar)
 - Tag 1: 26.06.2026 von 9:00 – 17:00 Uhr
 - Tag 2: 27.06.2026 von 9:00 – 17:00 Uhr
- Kosten: 360 € für beide Kurstage, 190 € für einen Kurstag (306€/161€ für Student:innen) (inklusive Pausenverpflegung, exklusive Mittagessen)
- Keine Fortbildungspunkte lt. ÖHG für Hebammen
- Ort: Gravidarium, Ortenburger Straße 15a, 9800 Spittal/Drau
- Anmeldung und Info: info@gravidarium.at, +43 660 674 65 29