

Vortragsreihe

mit Dr. Gerda Dauz

Herbst 2026

- | | | |
|-------------|--------------|---|
| Mo 12.10.26 | 9:00 - 11:00 | Individuelle
Impfentscheidung |
| Mo 09.11.26 | 9:00 - 11:00 | Kinderkrankheiten
natürlich behandeln |
| Mo 23.11.26 | 9:00 - 11:00 | Erste Hilfe &
Unfallvermeidung im
Baby- und Kindesalter |
| Mo 30.11.26 | 9:00 - 11:00 | Zahngesundheit &
Mikrobiom von Babies
und Kindern |

Pro Vortrag: 40 € pro Person
60 € für Eltern (Gutscheincode: ELTERNPAAR)

Gravidarium | Ortenburger Straße 15a | 9800 Spittal/Drau

Anmeldung unter: www.gravidarium.at


Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERN SCHAFT

Dr. Gerda Daus

„Ich bin Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie.

Seit 1999 beschäftige ich mich mit systemischer Aufstellungsarbeit, verschiedenen Kommunikationstechniken, Coaching und Mediation. Schwangere begleite ich im Rahmen der Bindungsanalyse.

Mit Eltern und deren Kindern arbeite ich im prä- und perinatalpsychologischen Bereich (Babytherapie und Geburts-trauma-Aufarbeitung, Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen IPPE).

Erwachsenen biete ich Begleitung in der Selbsterfahrung zur eigenen prä- und perinatalen Geschichte.

Ich bin Still-Beraterin IBCLC mit Spezialisierung auf Stillschwierigkeiten nach schwierigen Geburten und bei Ankyloglossie (zu kurzes Zungenband).“



<https://www.gerda-daus.at/>


Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERN SCHAFT

Individuelle Impfberatung

Fundierte Informationen für eine informierte Entscheidung

Im Vortrag zur Individuellen Impfberatung mit Dr. Gerda Dauz erhältst du fundierte Informationen zur Funktionsweise des Immunsystems, der Entstehung und Wirkung von Impfungen sowie den Unterschieden zwischen Tot- und Lebendimpfstoffen. Wir gehen auch auf mögliche Nebenwirkungen und impfpräventable Erkrankungen ein – von der Art der Infektion über den Verlauf der Erkrankung, bis hin zu möglichen Komplikationen.

Der Vortrag bietet dir die Gelegenheit, Fragen zu stellen und in einer offenen Diskussion mehr zu erfahren. Das Ziel ist, dass jede Familie eine individuelle, für sie stimmige Entscheidung treffen kann, die sowohl wissenschaftlich fundiert als auch praktisch umsetzbar ist.

Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Wir besprechen Alternativen bzw. Ergänzungen zur rein schulmedizinischen Therapie bei der Behandlung sowohl von akuten alltäglichen Erkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern wie Fieber, Augenerkrankungen, Schnupfen und Erkrankungen der oberen Atemwege, Ohrenschmerzen, Husten, Zahnungsbeschwerden, Erbrechen und Durchfall, als auch bei sogenannten klassischen Kinderkrankheiten wie Exanthema subitum (Drei-Tages-Fieber), Varicellen (Feuchtblattern, Windpocken), Hand-Fuß-Mundkrankheit, Stomatitis aphthosa, Mumps, Röteln, Masern.

Die genannten Krankheitsbilder und diesbezüglich Möglichkeiten bewährter Hausmittel wie Umschläge, Wickel, etc. und deren Anwendung und Wirkungsweise, werden besprochen.

Erste Hilfe & Unfallvermeidung im Baby- und Kindesalter

Du erhältst wertvolle Tipps und fundierte Informationen, um im Alltag mit deinem Kind bestens vorbereitet zu sein. Wie mache ich meine Umgebung kindersicher? Was gehört in meine Haus- und Rucksackapotheke? Wie erkenne ich einen Notfall und wie unterscheide ich ihn von einem harmlosen Unfall?

Darüber hinaus wird erklärt, worauf du achten solltest, damit möglichst nichts passiert und wie du mit kleinen Unfällen richtig umgehst, um sofort richtig zu reagieren.



Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERNCHAFT

Zahngesundheit & Mikrobiom von Babies und Kindern

Zähne müssen geputzt werden, um gesund zu bleiben – notfalls mit Gewalt!?

Wir werden ganz genau erarbeiten, welche protektiven (schützende) Faktoren – außer Putzen – Zähne gesund erhalten. Und umgekehrt, welche Faktoren die Zahngesundheit beeinträchtigen können.

Mit diesen Hintergrundinformationen kann jede Familie sehr individuell durch die jeweiligen Herausforderungen von Zahnen, Neugierde, Kooperation, Autonomieentwicklung („Trotzalter“), Verweigerung, mehr oder weniger gesunder Ernährung navigieren, bis die Kinder alt genug sind, um die Verantwortung für ihre Zahnpflege selbst zu übernehmen.

Gesundes Microbiom – was ist das? Was kann es? Und wie bekommen es unsere Kinder?

Microbiom ist der Übergriff über die gesamte Keimflora des Menschen. 99% davon ist die Darmflora im Speziellen.

Vor der Geburt ist das Baby steril, also keimfrei, auch die Haut, auch der Darm, alles. Schon drei Wochen nach der Geburt kann anhand von Stoffwechselprodukten der kindlichen Darmbakterien vorausgesagt werden, ob es ein erhöhtes Risiko für Allergien, Neurodermitis oder Asthma gibt.

Das Darm-Microbiom nimmt also Einfluss auf unser Immunsystem und somit auf unsere körperliche Gesundheit. Aber auch unser Nervensystem und somit unsere psychische Gesundheit werden vom Darm-Microbiom beeinflusst. Wie also können wir es möglichst gesund entwickeln und erhalten?



Gravidarium

RAUM FÜR NATÜRLICHE
GEBURT & ELTERNCHAFT