Gravidarium

Stillvorbereitungskurs

Di, 26.01.2027 von 14:00 - 16:30 Uhr

Mit Vertrauen in die Stillzeit starten



Stillen ist die natürlichste Sache der Welt – und doch will es manchmal erst gelernt sein. Eine gute Vorbereitung hilft dir, mit Vertrauen und Wissen in die Stillzeit zu starten. In unserem 2,5-stündigen Kurs begleiten dich erfahrene Hebammen durch alle wichtigen Themen rund ums Stillen. Ob du dein erstes Kind erwartest oder bereits Erfahrung hast – hier bekommst du wertvolle Tipps und Antworten auf deine Fragen. Auch Partner:innen sind herzlich willkommen, denn Unterstützung spielt eine große Rolle für eine entspannte Stillzeit.

Dieser Kurs gibt dir wertvolles Wissen und praktische Tipps, damit du selbstbewusst und gut vorbereitet in die Stillzeit starten kannst.

- Wie funktioniert das Stillen von Anfang an?
- Anlegen & Stillpositionen – was ist bequem/effektiv?
- Typische Herausforderungen & Lösungen
- Stillmythen – was stimmt wirklich?
- Stillen & die Rolle der Partner:innen
- Fragen & Austausch

70 € pro Frau | 85 € für Paare

Gravidarium, Ortenburger Straße 15a, 9800 Spittal/Drau

Anmeldung bei: Hebamme Manuela Auer
hebamme.manuela@gmx.at