

Ausbildung zum Dozenten für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Diese Ausbildung beinhaltet drei Entwicklungsaspekte.

- 1. Verstehen:** Sie bekommen ein solides Grundverständnis über die Erkenntnisse der Humanistischen Psychologie bzgl. Kommunikation, und wie dieses Wissen durch GFK praktisch einsetzbar wird - für sicheren Kontakt zwischen Menschen in jedem Kontext.
- 2. Anwenden:** Sie lernen, diese Kenntnisse auf eigene Situationen kompetent und lösungsorientiert anzuwenden, zum Beispiel mit den Mitarbeitern, Kollegen, Kunden, Patienten, Schülern etc.
- 3. Vermitteln:** Sie entwickeln einen eigenen Vortrag oder Workshop über GFK und erhalten bei der Durchführung Feedback. Nach der Fortbildung können Sie GFK als Dozentin/Dozent an andere weitergeben, zum Beispiel für Teamentwicklung, Training zur Selbstfürsorge oder bedürfnisorientiertes Verkaufstraining.

Die drei Aspekte werden durch die folgenden vier Module erreicht.

Modul I: Verstehen – die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

Sie erhalten parallel zu den Präsenz-Treffen einen **Online-Kurs** bestehend aus Videolektionen, Arbeitsmaterialien, Übungsimpulsen und Online-Live-Treffen.

- Inhalte sind: Grundhaltung der GFK; Gefühle, Bedürfnisse & Strategien; Selbstempathie & Mitteilen in 4 Schritten; Empathie; Hörgewohnheiten; Umgang mit Ärger und Schuld; Imposter-Syndrom; Aufrichtigkeit; Kränkung und Scham.
- Literaturbearbeitung
- Impulse & Bearbeitung von Aufgaben zum Transfer in den Alltag
- 3 Online-Treffen zur Vertiefung, je 18 – 19:30 Uhr, 26.08., 11.09. und 14.10.25 (werden aufgezeichnet)

ca. 15 Zeitstunden für die Kursinhalte und Online-Treffen

Modul II: Anwenden – GFK im eigenen beruflichen Kontext einsetzen

- **Präsenztreffen 20.-21.09.2025** von Samstag 11 Uhr bis Sonntag 16 Uhr in Odenthal: Arbeit an den Themen, Herausforderungen und Zielen der Teilnehmer*innen, z.B. Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, Patienten, Klienten, Schülern...
- Aufgaben zur Bearbeitung im Anschluss an das Treffen
- ein Online-Treffen zur Supervision der Aufgaben

ca. 32 Zeitstunden

Modul III: Vermitteln – GFK als Dozentin/Dozent an andere weitergeben

- Vorbereitende Aufgaben
- **Präsenztreffen 25.-26.10.2025** von Samstag 11 Uhr bis Sonntag 16 Uhr in Odenthal:
- Erarbeitung eines eigenen Vortrags oder Workshops unter Anleitung
- Präsentation mit Feedback
- Entwicklung eines didaktischen Trainingsplans z.B. für umfangreichere Kurse

ca. 20 Zeitstunden

Modul IV: Synthese aller Aspekte in der GFK-Online-Übungsgruppe

- Teilnahme / Zugang ab Anmeldung sechs Monate lang
- **18 optionale Termine á 1,5 Std.**, 3mal pro Monat, jeweils Mittwoch, online 20:00 Uhr
- In der Übungsgruppe vertiefen Sie Ihr Verständnis und Ihre Fähigkeiten zur Anwendung. Außerdem festigen Sie Ihre Vermittlungskompetenz, während Sie den Moderator in seiner Rolle beobachten.

27 Zeitstunden

Ihr Ausbilder:

Stephan Aschenbrenner

Trainer für GFK nach Marshall. B. Rosenberg, Coach ifb (Institut für Betriebspsychologie), Geschäftsführer Beta Z GmbH:

- trust2talk: Organisations- und Teamentwicklung, trust2talk.de

- Couple Care: Paartherapie und Ausbildung von Beziehungs-Coaches, couplecare.de

Je nach Gruppengröße ggf. mit Assistenz.

Teilnahmegebühr pro Person:

2.850,- € netto (zuzüglich 541,50 € MWSt.)

zuzüglich Reise, Übernachtung und Verpflegung bei den Präsenztreffen

Der Abschluss der Ausbildung wird durch ein Zertifikat bestätigt.

Kontakt:

stephan.aschenbrenner@trust2talk.de

+49 1575 6077098