

Singend die Seele baumeln lassen

Ein Singworkshop für pädagogische Fachkräfte

Stärkung der Singstimme und der Freude am Singen

Mut zum Singen entwickeln ;-)

Singen berührt Kinder in der Seele und lässt sie mitschwingen, Vertrauen fassen, sich einlassen, sich mittragen und sich auf eine ganz andere Weise ausdrücken als beim Sprechen. Viele Kinder mit Migrationshintergrund finden ihren ersten Einstieg in die deutsche Sprache durch das gemeinsame Singen. Singen ist Seelenproviand, das die Kinder ein Leben lang in sich tragen werden – selbst dann, wenn sie als Erwachsene nicht mehr besonders oft singen. Fachlich besteht also kein Zweifel: Singen ist ein äußerst wertvolles Angebot an Kinder, das die Gruppenzusammengehörigkeit, das Gemeinschaftsgefühl, die Lebens- und Ausdrucksfreude, die Konzentrationsfähigkeit und vieles vieles mehr nachhaltig stärken kann. Was aber tun, wenn Sie oft heiser sind, sich die höheren Lagen nicht zutrauen oder vielleicht gar nicht gerne singen, weil Sie in der Vergangenheit schlechte Erfahrungen damit gemacht haben?

Dieser Workshop ist geprägt von Leichtigkeit und von Freude am Singen. Gemeinsam durchlaufen wir alle Stationen des „Singfunktionskreises“ (in Anlehnung an Evemarie Haupt) und üben ganz praktisch verschiedene leicht erlernbare Methoden, um die Singstimme zu kräftigen. **Freuen Sie sich auf schöne Kinderlieder, Kanons, bekannte und weniger bekannte Volkslieder, afrikanische Lieder, Bewegungslieder, die Sie im Workshop mithilfe der Übungen erproben und gemeinsam singen dürfen.**

Inhalte:

- Lockerung des Körpers
- Sensibilisierung der (Körper)Wahrnehmung für Atmung, Haltung und Körperausdruck
- Übungen zur Zwerchfellatmung
- Lockerung der Gesichtsmuskulatur, insbesondere Kiefergelenk
- Einsing-Übungen
- Einsing-Geschichten
- Kennenlernen und Erproben verschiedener Lieder und Kanons
- Singend die Seele baumeln lassen