

2026年1月度 GOOD LEAP 「GROUP EXERTAINMENT」プログラム							
	月	火	水	木	金	土	
9:00						空手教室 極真空手中山道場 中山先生 【対象：全年齢】	9:00
10:00	BODYJAM™60 ERI		美筋ヨガ 筋膜リリース&ストレッチ HARUKA	ヨガ&ストレッチ KIYO			10:00
11:00			Group Groove@45 YUKO	Group Centergy® 60 SHOKO			11:00
12:00						ダンス教室 YEOMIN DANCE SCHOOL YEOMIN先生 【対象：高校生以下】	12:00
13:00							13:00
14:00		BODYJAM™60 YUKO					14:00
15:00						BODYCOMBAT™30 KYOUHEI	15:00
16:00						BODYJAM™30	16:00
17:00	ダンス教室 Free Style Dance School TSUBASA先生 【対象：高校生以下】	空手教室 極真空手中山道場 中山先生 【対象：全年齢】	ダンス教室 Free Style Dance School FUSSY先生 【対象：高校生以下】	ダンス教室 Free Style Dance School FUSSY先生 【対象：高校生以下】	TSUBASA KIDS DANCE TSUBASA先生 【対象：高校生以下】		17:00
18:00						Group Groove@45 YUKO	18:00
19:00						LES MILLS DANCE™ YUKO	19:00
20:00		ダンス教室 KAORI JAZZ DANCE KAORI先生【高校生以下】	BODYCOMBAT™30 KYOUHEI	ダンス教室 YEOMIN DANCE SCHOOL YEOMIN先生 【対象：成人以下】	BODYCOMBAT™60 KYOUHEI		20:00
21:00			BODYJAM™30				21:00
22:00			Group Centergy® 60			BODYJAM™60 ERI	22:00