

CLASS SCHEDULE

5 MAY.

087-880-6002
GOOD LEAP



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
10:30~11:30(60) BODYJAM™60 ERI		9:45~10:45(60) 筋膜リリース&ストレッチ HARUKA	10:00~10:45(45) ヨガ&ストレッチ KIYO		
		11:00~12:00(60) BODYBALANCE™ YUKO	11:00~12:00(60) Group Centergy®60 SHOKO	11:15~12:00(45) ストレッチポール YUKO	
	14:00~15:00(60) BODYJAM™60 YUKO			12:15~13:00(45) LES MILLS DANCE™ YUKO	14:15~14:45(30) BODYCOMBAT™30 KYOHEI
	15:15~16:00(45) ストレッチポール YUKO				15:00~15:30(30) BODYJAM™30 KYOHEI
		20:15~20:45(30) BODYCOMBAT™30 KYOHEI			18:00~18:45(45) BODYBALANCE™ YUKO
	21:15~22:15(60) Group Centergy®60	21:00~21:30(30) BODYJAM™30 KYOHEI		21:30~22:30(60) BODYJAM™60 ERI	19:00~19:45(45) LES MILLS DANCE™ YUKO