

CLASS SCHEDULE

7 JULY.

087-880-6002

GOOD LEAP



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

10:30~11:30(60)

BODYJAM™

ERI

11:00~12:00(60)

BODYBALANCE™

YUKO

11:00~12:00(60)

Group Centergy®60

SHOKO

11:15~12:00(45)

ストレッチポール

YUKO



14:00~15:00(60)

BODYJAM™

YUKO

15:15~16:00(45)

ストレッチポール

YUKO



12:15~13:00(45)

LES MILLS DANCE™

YUKO

14:15~15:45(60)

BODYBALANCE™

NEW YUKO



15:30~16:30(60)

BODYJAM™

NEW YUKO

Face
to
Face

16:45~17:30(45)

BODYCOMBAT™

🕒 KYOHEI

20:15~20:45(30)

BODYCOMBAT™

KYOHEI

20:15~21:15(60)

BODYCOMBAT™

NEW KYOHEI

17:45~18:45(60)

BODYBALANCE™

🕒 YUKO



21:15~22:15(60)

Group Centergy®60

21:00~21:30(30)

BODYJAM™

KYOHEI

21:30~22:30(60)

BODYJAM™60

ERI

19:00~19:45(45)

LES MILLS DANCE™

YUKO



クラス別 準備物

BODYJAM™
BODYCOMBAT™
LES MILLS DANCE™

動きやすい服装
汗拭き用タオル
飲み物

室内用シューズ

ストレッチポール
Group Centergy®
BODYBALANCE™

動きやすい服装
汗拭き用タオル
飲み物
あれば
ヨガマット
or
ストレッチマット
(貸出しもあります)



初回体験料 ※一回限り

	通常		初回
60分クラス	¥2,970	→	¥770
45分クラス	¥2,310	→	¥660
30分クラス	¥1,650	→	¥550



ジャンル別 クラス

ダンス系

BODYJAM™
LES MILLS DANCE™



格闘技系

BODYCOMBAT™



ヨガ・ストレッチ系

ストレッチポール



ヨガ・ストレッチ系

BODYBALANCE™
Group Centergy®



会員になると「プログラム料金」がグッとお得になります！

—— マスター会員 ——

月額会費	2,750円 / 月
60分プログラム	770円 / 回
45分プログラム	660円 / 回
30分プログラム	550円 / 回

—— サポーター会員 ——

月額会費	1,100円 / 月
60分プログラム	1,540円 / 回
45分プログラム	1,320円 / 回
30分プログラム	1,100円 / 回

会員プランの変更・退会等お手続きの締切は毎月15日です。
16日以降のお手続きは翌々月からの適用となります。