

Kursplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 - 10:30 Stillgruppe an jedem 1. und 3. Montag im Monat ohne Anmeldung	08:45 - 10:00 Babybelly Yoga Anmeldung bei Daniela +43 650 380 10 24	9:00 - 10:00 Rückbildung mit Baby Anmeldung bei Marina +43 664 130 29 91	9:00 - 10:30 Babytreff ohne Anmeldung	9:30 - 10:30 Mama- Baby- Yoga Anmeldung bei Mareike +43 664 129 45 26
		10:30 - 11:30 Rückbildung mit Baby Anmeldung bei Marina +43 664 130 29 91		10:30 - 11:30 Mama- Baby- Yoga Anmeldung bei Mareike +43 664 129 45 26
		14:00 - 15:00 Wobbel Family Yoga 14 tägig Anmeldung bei Steffi +43 660 23 00 753		
17:00 - 19:00 Geburts- vorbereitungs- kurs Anmeldung unter info@gravidarium.at		15:00 - 16:00 Wobbel Yoga 14 tägig Anmeldung bei Steffi +43 660 23 00 753		
	18:30 - 19:45 Babybelly Yoga Anmeldung bei Daniela +43 650 380 10 24	18:30 - 19:30 Geburts- vorbereitende Akupunktur ohne Anmeldung	19:00 - 20:15 Yin Yoga Anmeldung bei Desiree feingestimmt@gmail.com	18:30 Infoabend an jedem 2. Freitag im Monat Anmeldung unter info@gravidarium.at