

Kursplan

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

9:00 - 10:30

Stillgruppe
an jedem 1. und 3.
Montag im Monat

ohne Anmeldung

08:45 - 10:00

**Babybelly
Yoga**

Anmeldung bei Daniela
+43 650 380 10 24

9:00 - 10:00

**Rückbildung
mit Baby**

Anmeldung bei Marina
+43 664 130 29 91

9:00 - 10:30

Babytreff

ohne Anmeldung

9:30 - 10:30

**Mama-
Baby-
Yoga**

Anmeldung bei Mareike
+43 664 129 45 26

10:30 - 11:30

**Rückbildung
mit Baby**

Anmeldung bei Marina
+43 664 130 29 91

10:30 - 11:30

**Mama-
Baby-
Yoga**

Anmeldung bei Mareike
+43 664 129 45 26

14:00 - 15:00

**Wobbel Family
Yoga**
14 tagig

Anmeldung bei Steffi
+43 660 23 00 753

15:00 - 16:00

**Wobbel
Yoga**
14 tagig

Anmeldung bei Steffi
+43 660 23 00 753

17:00 - 19:00

**Geburts-
vorbereitungs-
kurs**

Anmeldung unter
info@gravidarium.at

18:30 - 19:45

**Babybelly
Yoga**

Anmeldung bei Daniela
+43 650 380 10 24

18:30 - 19:30

**Geburts-
vorbereitende
Akupunktur**

ohne Anmeldung

19:00 - 20:15

**Yin
Yoga**

Anmeldung bei Desiree
feingestimmt@gmail.com

18:30

Infoabend
an jedem
2. Freitag im Monat

Anmeldung unter
info@gravidarium.at