



CENTRAL HOSPITAL

İleri Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi

- ✓ Kas-İskelet Sistemi
- ✓ Nörolojik
- ✓ Cerrahi Sonrası
- ✓ Koruyucu Rehabilitasyon
- ✓ Sağlıklı Yaşlanma

İçindekiler

- 1 Vizyonumuz
- 2 Multidisipliner Klinik Ekip
- 3 İleri Teknolojik Altyapı
- 4 İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam
- 5 Gelecek Gelişim Vizyonu

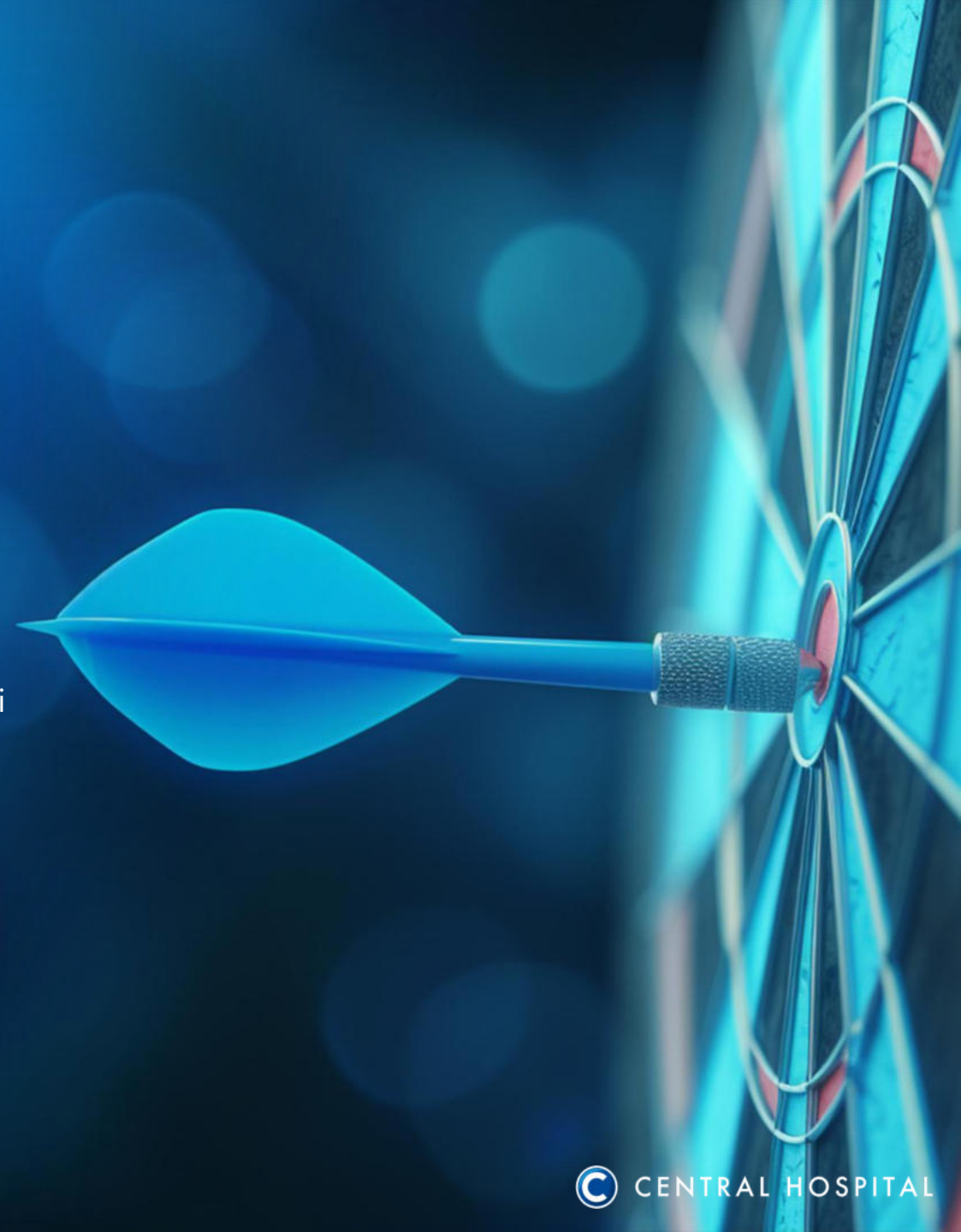
1- Vizyonumuz

Vizyonumuz

Yeni nesil bir rehabilitasyon anlayışını şu ilkeler doğrultusunda hayal ediyoruz:

- ✓ Dünya genelinde engelliliğin başlıca nedenleri arasında yer alan kas-iskelet ve nörolojik hastalıkların, ileri ve kanıta dayalı rehabilitasyon çözümleriyle ele alınması
- ✓ Cerrahi sonrası fonksiyonel iyileşmenin, cerrahi girişimin kendisi kadar kritik olduğunun kabul edilmesi
- ✓ Geleneksel fizyoterapinin, entegre ve teknoloji odaklı rehabilitasyona evrilmesi
- ✓ Tedavinin yalnızca ağrı kontrolüne değil, ölçülebilir fonksiyonel sonuçlara ve uzun dönem hareket kabiliyetine odaklanması
- ✓ Hastaların kişiselleştirilmiş, sonuç odaklı ve veri destekli bakım süreçlerini deneyimlemesi

Amacımız, rehabilitasyonu modern sağlık hizmetlerinin temel bir bileşeni olarak yeniden tanımlamak; fonksiyonu, bağımsızlığı ve yaşam kalitesini yeniden kazandırmaktır.



2- Multidisipliner Klinik Ekip

Fiziksel Tıp ve
Rehabilitasyon
Uzmanı

Ortopedi ve
Nöroloji
Danışmanları

Uzman
Fizyoterapistler

Klinik
Psikolog

Biyomedikal ve
Rehabilitasyon
Teknolojileri
Uzmanları

Diyetisyen

3- İleri Teknolojik Altyapı

Robotik Rehabilitasyon Sistemleri

Denge ve Postür Analiz Platformları

Elektroterapi ve TENS Üniteleri

Lazer ve Ultrason Tedavileri

Şok Dalga (Shockwave) Tedavi Sistemleri

4- İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam

4.1 Ortopedik Rehabilitasyon

- ✓ Omurga hastalıkları (boyun ve bel ağrıları, disk patolojileri)
- ✓ Omuz, diz ve kalça hastalıkları
- ✓ Osteoartrit ve dejeneratif eklem hastalıkları
- ✓ Travma sonrası kas-iskelet sistemi yaralanmaları

4.2 Nörolojik Rehabilitasyon

- ✓ İnme rehabilitasyonu
- ✓ Parkinson hastalığı ve Multipl Skleroz
- ✓ Omurilik yaralanmaları
- ✓ Denge, yürüme ve koordinasyon bozuklukları

4- İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam

4.3 Cerrahi Sonrası Rehabilitasyon

- ✓ Omurga ve ortopedik cerrahiler sonrası rehabilitasyon
- ✓ Eklem protezi sonrası iyileşme süreci
- ✓ Spor cerrahisi rehabilitasyonu
- ✓ Onkolojik cerrahilerde destekleyici rehabilitasyon

4.4 Spor Rehabilitasyonu ve Performans

- ✓ Sakatlıkların önlenmesi ve iyileşme
- ✓ Fonksiyonel kuvvet ve stabilite
- ✓ Spora dönüş programları
- ✓ Amatör ve profesyonel sporcular için performans geliştirme

4- İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam

4.5 Ağrı Yönetimi ve Fonksiyonel İyileşme

- ✓ Farmakolojik olmayan ağrı yönetimi
- ✓ Manuel terapi teknikleri
- ✓ Miyofasyal gevşetme
- ✓ Nöromodülasyon temelli rehabilitasyon

4.6 Koruyucu Rehabilitasyon ve Sağlıklı Yaşlanma

- ✓ Postür düzeltme ve ergonomi eğitimi
- ✓ Kas-iskelet sistemi yaşlanmasının önlenmesi
- ✓ Aktif ve sağlıklı yaşlanma programları
- ✓ Uzun dönem hareket kabiliyetinin korunması



4- İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam

4.7 Kadın Sağlığı Rehabilitasyon Programları

- ✓ Doğum sonrası iyileşme programları
- ✓ Menopozla ilişkili kas-iskelet sistemi desteği
- ✓ Pelvik taban rehabilitasyonu
- ✓ Core stabilitesi ve postürün yeniden kazandırılması

4.8 Erkek Sağlığı Rehabilitasyon Programları

- ✓ Omurga ve pelvik stabilite programları
- ✓ Prostat cerrahisi sonrası rehabilitasyon
- ✓ Fonksiyonel kuvvet ve hareketlilik programları
- ✓ Mesleğe bağlı kas-iskelet sistemi sorunlarının önlenmesi

4- İleri Rehabilitasyon Hizmetleri ve Klinik Kapsam

4.9 Onkoloji Destekleyici Rehabilitasyon

- ✓ Kemoterapi ve radyoterapi sonrası rehabilitasyon
- ✓ Kanser ilişkili yorgunluğun yönetimi
- ✓ Lenfödem tedavisi
- ✓ Fonksiyonel iyileşme ve yaşam kalitesinin artırılması

4.10 Robotik ve Dijital Rehabilitasyon

- ✓ Nöroplastisite odaklı robotik eğitim
- ✓ Objektif ilerleme takibi
- ✓ Veri destekli klinik karar alma
- ✓ Hasta motivasyonu ve tedavi uyumunun artırılması



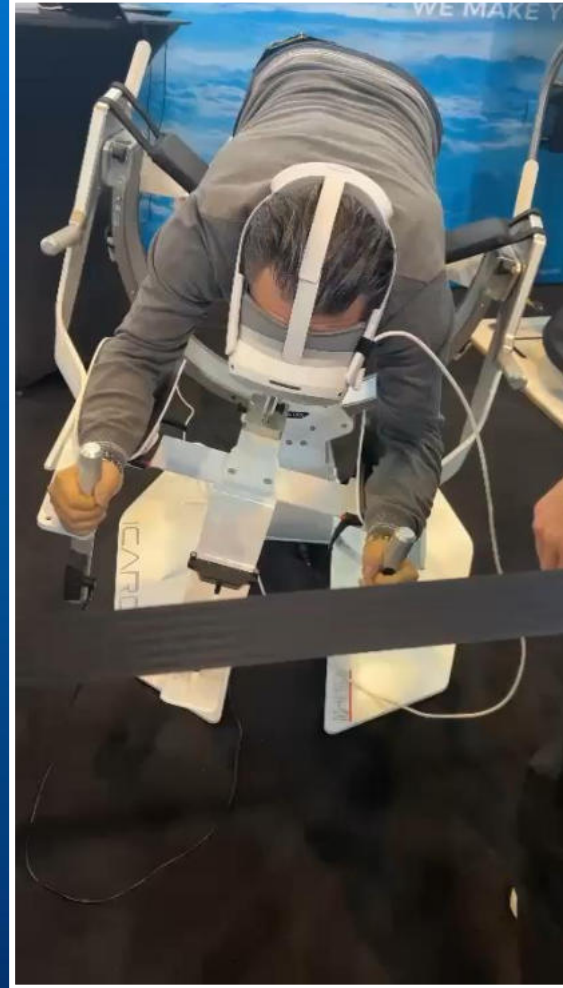
5- Gelecek Gelişim Vizyonu

Dijital
Rehabilitasyon
İzleme



Uzaktan ve Hibrit
Rehabilitasyon
Modelleri

Bölgesel
Mükemmeliyet
Merkezi



Uluslararası
Genişlemeye Uygun
Ölçeklenebilir
Sistem



CENTRAL HOSPITAL

**Rehabilitasyonun Geleceęi
Burada Başlıyor.**

