

# CENTRAL

## AYLIK BÜLTEN

Sayı:2



- Çocuk Cerrahisi
- Fizik Tedavi ve Robotik Rehabilitasyon Nedir?
- Karekodlu Ultrasonla Tanıştınız Mı?
- BT Anjiyo Nedir?

Çocuk  
Dostu  
Hastane

# ŞUBAT 2026

# Central Ailesine Yeni Katılan Sağlık Kahramanları



Etiler - Kozyatağı

**Prof. Dr.  
Erdal Aslım**  
Kalp ve Damar  
Cerrahisi



Etiler

**Prof. Dr.  
Özcan Öztürk**  
Kulak Burun Boğaz



Etiler

**Prof. Dr.  
Denizhan  
Dizdar**  
Kulak Burun Boğaz



Etiler

**Prof. Dr.  
Mustafa Kılıç**  
Beyin ve Sinir Cerrahi



Etiler

**Op. Dr.  
Irmak Uçak**  
Kulak Burun Boğaz



Ataşehir

**Op. Dr.  
Erkan Uygur**  
Kulak Burun Boğaz



Ataşehir - Kozyatağı

**Op. Dr.  
Hakan  
Gündoğan**  
Plastik Cerrahi



Ataşehir

**Op. Dr.  
Hatice Yücel**  
Göz Sağlığı



Kozyatağı

**Uzm. Dr.  
Emre Celep**  
Anestezi



Etiler

**Uzm. Dr.  
Eldar Valiyev**  
Radyoloji



Etiler

**Uzm. Dr.  
Merve Cemil**  
Fizik Tedavi ve  
Rehabilitasyon



Kozyatağı

**Psk.  
Ece Dincer**  
Psikolog

# ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ BÖLÜMÜ

Yaşam kalitenizi belirleyen en önemli etkenlerden biri kas ve eklem sağlığınız. Hareket etmek, günlük yaşamı kolaylaştırmak ve kendinizi iyi hissetmek için doğru bakım şart. **Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü**, modern tıbbın sunduğu güncel tanı ve tedavi yöntemleriyle hastalara kapsamlı ve güvenilir sağlık hizmeti sunmaktadır.

Alanında deneyimli uzman hekim kadrosu ve multidisipliner yaklaşımıyla hareket eden ekip, hastaların yalnızca tedavi sürecine değil, ameliyat öncesi değerlendirme ve ameliyat sonrası rehabilitasyon aşamalarına da bütüncül bir bakış açısıyla yaklaşmaktadır.

## Sunulan Hizmetler:

- Diz, Kalça ve Omuz Protez Cerrahisi
- Ayak ve Ayak Bileği Cerrahisi
- Boy Uzatma ve Bacak Deformite Cerrahisi
- Çocuk Ortopedisi ve Travmatolojisi
- Spor Yaralanmaları ve Artroskopik Girişimler
- Omurga Cerrahisi ve Skolyoz Takibi
- Travma ve Kırık Cerrahisi
- Kişiyeye Özel Cerrahi Planlama
- Ortopedik Tümör Cerrahisi

# DBS (BEYİN PİLİ) AMELİYATI

DBS, halk arasında "beyin pili" olarak bilinen, bazı nörolojik hastalıkların tedavisinde kullanılan ileri bir cerrahi yöntemdir. Central Hospital hekimleri bu uygulamayla beynin belirli bölgelerine yerleştirilen ince elektrotlar aracılığıyla kontrollü elektriksel uyarılar verilir ve hastalığa bağlı belirtilerin azaltılması hedeflenir. Göğüs bölgesine yerleştirilen pil sistemi sayesinde beyne düzenli uyarı gönderilir ve cihaz dışarıdan programlanabilir.

**Parkinson**

**Epilepsi**

**Distoni**

# FİZİK TEDAVİ VE ROBOTİK REHABİLİTASYON MERKEZİ HİZMETİNİZDE!

Robotik rehabilitasyon, nörolojik veya ortopedik rahatsızlıklar sonrası kaybedilen hareket yeteneğini yeniden kazandırmayı amaçlayan, robot destekli cihazlarla uygulanan modern bir fizik tedavi yöntemidir. Özellikle inme, omurilik yaralanmaları, beyin hasarı ve bazı kas-iskelet sistemi problemlerinde kullanılır.

Bu yöntemde robotik cihazlar hastanın kol, el veya bacak hareketlerini destekler ve doğru hareketi tekrarlamasını sağlar. Tekrarlayan ve kontrollü egzersizler sayesinde kaslar ve sinir sistemi yeniden eğitilir. Aynı zamanda bilgisayar destekli sistemler hastanın gelişimini ölçer ve terapinin daha planlı ilerlemesine yardımcı olur.

## ***Omurga & Postür***

- Schroth (Skolyoz) Tedavisi
- Reformer Pilates Destekli Tedaviler
- Manuel Terapi & Kayropraktik
- Çene Eklem (TME) Tedavisi

## ***Lenfatik & Dolaşım***

- Lenfödem Lipödem Tedavileri
- Manuel Lenf Drenajı
- Bacak Şişlikleri Rehabilitasyonu

## ***Robotik & Rehabilitasyon***

- Robotik Rehabilitasyon
- Nörolojik Rehabilitasyon
- Ortopedik Rehabilitasyon

## ***Girişimsel Uygulamalar***

- USG Eşliğinde Enjeksiyonlar
- PRP • Proloterapi
- Mezoterapi • Ozon

# OBEZİTEDE İĞNE Mİ, CERRAHI Mİ?

Fazla kilo sorunu yaşıyan pek çok kişinin aklındaki soru aynı: "İğneyle mi zayıflasam, ameliyat mı olayım?" Aslında bunun tek bir doğru cevabı yok. Obezite tedavisinde kullanılan zayıflama iğneleri, iştahı azaltarak daha az yemenize yardımcı olur. Özellikle yeni kilo almaya başlamış ya da ameliyat sınırında olmayan kişilerde etkili olabilir.

Ameliyat ise genellikle kilosu çok fazla olan ve diyabet, tansiyon gibi ek sağlık sorunları bulunan kişiler için önerilir. Mide küçültme gibi operasyonlar daha hızlı kilo verilmesini sağlar ve uzun vadede ciddi sağlık faydaları sunabilir.



# ÇOCUK CERRAHİSİ BÖLÜMÜMÜZ

Çocuk cerrahisi; yenidoğan döneminden 18 yaşına kadar olan çocukların, yetişkinlerden farklı anatomik ve fizyolojik özellikleri dikkate alınarak yapılandırılmış özel bir uzmanlık alanıdır. Bu süreçte yalnızca fiziksel gelişim değil, çocukların psikolojik ihtiyaçları da büyük önem taşır.

Hastanemizde tüm hastalarımızın cerrahi değerlendirme ve tedavi süreçleri, alanında deneyimli uzman kadromuz ve modern tıbbın sunduğu ileri teknolojik imkânlar eşliğinde titizlikle yürütülmektedir. Amacımız, her yaş grubuna özel yaklaşımla güvenli, konforlu ve etkin bir tedavi süreci sağlamaktır.



# KADIN DOĞUM ALANINDA YENİLİKÇİ CİHAZ: KAREKODLU ULTRASON

Karekodlu ultrason, yapılan görüntülemenin ardından oluşturulan dijital verinin bir QR kod aracılığıyla hastaya sunulması sistemidir. Bu karekod, akıllı telefon ya da tablet ile okutulduğunda hastaya ait ultrason görüntülerine ve bazen kısa video kayıtlarına güvenli bir bağlantı üzerinden erişim sağlanıyor. Karekod okutulduğunda açılan güvenli bağlantı aracılığıyla görüntüler indirilebiliyor ve aile arşivine kalıcı olarak eklenebiliyor.



# Medikal ESTETİK

Medikal estetikte yaklaşımımız çok basit: Yüzünüzün ifadesini kaybettirmeden, doğal ve sağlıklı bir görünüm kazandırmak. Amacımız sizi daha dinamik ve canlı göstermek. Central Hospital, bu süreçte en yeni teknolojileri ve güvenli ürünleri kullanarak hasta güvenliğini her zaman öncelikli tutuyor.

Yüzünüz için uyguladığımız işlemler de tamamen size özel. Dolgu, botoks, cilt gençleştirme, mezoterapi, PRP, leke tedavisi ve medikal cilt bakımı gibi yöntemlerle, hem estetik hem de sağlıklı bir görünüm hedefliyoruz. Yani doğal güzelliğinizi koruyarak, kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlıyoruz.



**Central Hospital**  
**Dermatoloji Kliniği**

 **CENTRAL HOSPITAL**

# BT ANJIYO NEDİR?

**BT Anjiyo**, damarların iç yapısını ve kan akışını görüntülemek amacıyla kullanılan, kontrast madde verilerek yapılan özel bir bilgisayarlı tomografi incelemesidir. Bu yöntem sayesinde damar tıkanıklıkları, darlıklar, anevrizmalar, pıhtılar ve damar yapısındaki bozukluklar tespit edilebilir.

İşlem genellikle 5-10 dakika sürer ve çoğu durumda hastanede yatış gerektirmez. Klasik anjiyodan farklı olarak damara kateter yerleştirilmez; bu nedenle daha az invaziv bir yöntemdir.



**Sadece 5-10  
Dakika**



**Kardiyolojik  
Değerlendirme**



**Hastanede Yatış  
Yok**



# AŞK, EVLİLİK VE SADAKAT PSİKIYATRİK AÇIDAN ELE ALINDI

Central Hospital olarak hayatımızın en derin ve karmaşık duygularından biri olan aşk ve ilişkiler dünyasını bir kez daha mercek altına aldık. Toplumun uzun zamandır merak ettiği ve tartıştığı konulara ışık tutmak amacıyla düzenlenen etkinlikte, Prof. Dr. Mehmet Sungur "Aşk, Evlilik ve Sadakatsizlik" başlıklı söyleşiyle katılımcılarla bir araya geldi.



# CENTRAL HOSPITAL İLE SAHADA GÜVEN VAR

Genç sporcuların sağlığı, Central Hospital için her zaman öncelik. Türk Telekom ev sahipliğinde düzenlenen TELEKOM U13 Basketbol Turnuvası kapsamında, geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da Central Hospital sponsorluğunda profesyonel sağlık ekibi turnuva süresince sahada görev aldı.

30–31 Ocak ve 01 Şubat 2026 tarihlerinde Acıbadem Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek organizasyonda, U13 yaş grubundaki sporcuların tüm karşılaşmaları sağlık güvencesi altında oynandı.



# DOKTORLAR BULUŞUYOR!

Central Hospital hekimleri, her perşembe sabahı hastane yoğunluğuna kısa bir mola vererek kahvaltı sofrasında bir araya geliyor. Ancak bu buluşmalar yalnızca güne keyifli bir başlangıç yapmak için değil; aynı zamanda bilginin paylaşıldığı ve deneyimlerin aktarıldığı özel toplantılar niteliği taşıyor.

Farklı branşlardan uzman hekimlerin katılımıyla gerçekleşen bu buluşmalarda; güncel tıbbi gelişmeler, vaka değerlendirmeleri ve hasta deneyimini iyileştirmeye yönelik yaklaşımlar ele alınıyor. Samimi bir kahvaltı atmosferinde gerçekleşen sohbetler, mesleki dayanışmayı pekiştirirken ortak aklın gücünü de ortaya koyuyor.



# CENTRAL HOSPITAL VE ASIAD ÜYELERİ İFTARDA BULUŞTU

Birlikte olmanın en güzel hali...

Central Hospital ve ASIAD üyeleri, iftar sofrasında bir araya gelerek unutulmaz bir akşam yaşadılar. Hekimlerimiz, yönetim ekibimiz ve değerli misafirlerimiz; samimi sohbetler, kahkahalar ve paylaşılan güzel anılar eşliğinde iftarlarını açtılar.

Yemek sonrası heyecan dolu bir bilgi yarışmasıyla rekabet ve eğlenceyi bir arada yaşarken, sahnedeki müzik şöleni geceye ayrı bir renk kattı. Her notada gülümsemeler çoğaldı, sohbetler daha da derinleşti.



# Sağlık Tüyoları

**Skolyoz:** Uzun süre aynı pozisyonda oturmaktan ve ağır yük taşımaktan kaçının. Destekleyici korseleri kullanmak faydalıdır.

**Işıltılı Cilt:** Bol su içmek cildin nemli kalmasını sağlar. Özellikle C vitamini ve antioksidanlarla beslenin.

**Fit Vücut:** İşlenmiş gıdalardan uzak durup, protein, sağlıklı yağ ve lif dengesi sağlayın. Düzenli uyku metabolizmayı destekler ve toparlanmayı hızlandırır.

**Unutkanlık:** Beyni aktif tutacak bulmacalar ve yeni hobilerle zihninizi çalıştırın. Düzenli uyku ve B vitamini ile omega-3 açısından zengin beslenme hafızayı güçlendirir.





## Resmi Kurumlar



## Banka Anlaşmaları



Anlaşmalı Kurumlarımız ile  
Sağlığınız Güvende!

Tüm şubelerimizde geçerlidir.