Aylık Bülten

Nisan 2026 Sayı 04



Çalışanlara yönelik sağlık taraması ve ayın öne çıkanları

Türk Telekom iş birliğiyle yapılan vücut analizi ölçümleri, Kanserle Savaş Haftası ve ameliyat verileri bu sayıda.

- Obezite cerrahisinde rekor bir ay: 110 ameliyat
- Ortopedide 70 işlem, 12 omurga ameliyatı
- Bahar alerjilerine dikkat
- Kanserle Savaş Haftası'nda okul programı
- 7 Nisan Dünya Sağlık Günü
- Obezite cerrahisi kimler için uygun?

CENTRAL HOSPİTAL'DAN KANSERLE SAVAŞ PROGRAMINA ANLAMLI KATILIM

Central Hospital, 1–7 Nisan Kanserle Savaş Haftası kapsamında, Öğretmen Zekeriya Güçer İlkokulu'nda, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve LÖSEV iş birliğiyle düzenlenen programa katılım sağladı.

Etkinlikte Central Hospital'ı temsilen Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Abdurrahman Güçlü ve Psikolog Yunus Emre Yıldız yer aldı. Program kapsamında çocuk sağlığı ve psikolojik destek konularında bilgilendirmeler yapılırken, katılımcılarla interaktif ve verimli bir süreç yürütüldü.

Yoğun ilgi gören etkinlik sonunda, katkılarından dolayı Central Hospital ekibine plaket takdim edilerek teşekkür edildi. Central Hospital olarak toplum sağlığını destekleyen projelerde yer almaya ve sosyal sorumluluk çalışmalarına katkı sunmaya devam edeceğiz.









TÜRK TELEKOM İŞ BİRLİĞİYLE SAĞLIK HAFTASINA ÖZEL TARAMA PROGRAMI

Central Hospital, Sağlık Haftası kapsamında Türk Telekom iş birliğiyle, kurum çalışanlarına yönelik sağlıklı yaşamı destekleyen bir tarama programı gerçekleştirdi.

Program çerçevesinde, Türk Telekom Genel Müdürlük binasında ve Teknopark Ümraniye lokasyonunda görev yapan personellere, diyetisyen eşliğinde vücut analizi ölçümleri yapıldı. Çalışanların mevcut sağlık durumlarının değerlendirilmesi sağlanırken, kişiye özel beslenme ve yaşam tarzı önerileri sunuldu.

Yoğun katılımın olduğu etkinlikte, çalışanların sağlıklı yaşam konusunda farkındalığının artırılması hedeflenirken, aynı zamanda koruyucu sağlık hizmetlerinin önemi bir kez daha vurgulandı.







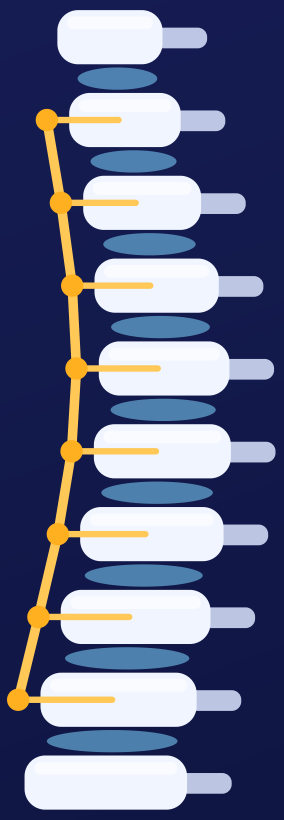


NİSAN'DA ORTOPEDİ BİRİMİNDE YOĞUN BİR AY GEÇİRDİK

Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Nisan ayında da hastalarına kesintisiz hizmet vermeye devam etti. Ay boyunca klinik bünyesinde toplam 70 ortopedik işlem ve ameliyat gerçekleştirildi.

70

Nisan ayında gerçekleştirilen toplam ortopedik işlem/ameliyat



Öne çıkan ameliyat ve işlemler:

Omurga (Vertebra) Enstrümantasyonu Ameliyatı	12
Total Diz Protezi (Artroplastisi)	6
Büyük Kemik Osteotomisi + Fiksasyonu	5
Kalça Protezi / Hemiartroplasti	2
Artroskopik Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu	2

Çok sayıda kırık cerrahisi, debridman ve eklem içi girişim

Omurga cerrahisi alanındaki yoğunluk dikkat çekiyor: Nisan ayında gerçekleştirilen enstrümantasyon ameliyatlarının büyük bölümü, AO Spine tarafından "Host Center" olarak yetkilendirilen Omurga Cerrahisi ekibimiz tarafından yürütüldü.

** Veriler, Nisan 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

NİSAN'DA OBEZİTE CERRAHİSİNDE REKOR BİR AY

Central Hospital Genel Cerrahi Kliniği'nde obezite cerrahisine olan talep Nisan ayında da yüksek seyretti. Ay içinde toplam 110 obezite ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

110

Nisan ayında gerçekleştirilen toplam obezite ameliyatı

Laparoskopik Sleeve Gastrektomi (Tüp Mide)	**103**
Laparoskopik Gastrik Bypass	**6**
Sleeve İleal (SASİ)	**1**

Bu veriler, obezite cerrahisinin toplumda giderek daha fazla tercih edilen güvenilir bir tedavi yöntemi haline geldiğini gösteriyor.

> Obezite cerrahisi, doğru hasta seçimi ve ameliyat sonrası düzenli diyetisyen takibiyle birlikte uzun vadeli başarı sağlayan, multidisipliner bir tedavi sürecidir.



** Veriler, Nisan 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

7 NİSAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ

Her yıl 7 Nisan'da kutlanan Dünya Sağlık Günü, Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) 1948 yılındaki kuruluş yıl dönümü nedeniyle belirlenmiştir ve toplumda sağlıklı yaşam bilincini artırmayı amaçlar.

Bu özel günde hatırlamakta fayda var: düzenli sağlık kontrolleri, dengeli beslenme, yeterli uyku ve düzenli fiziksel aktivite, pek çok hastalığı önlemenin en etkili yollarından biridir. Erken teşhis, tedavi başarısını doğrudan artırır.

Central Hospital olarak bu yıl da "önce koru, sonra tedavi et" anlayışıyla; check-up paketlerimiz ve tarama programlarımızla toplum sağlığına katkı sunmaya devam ediyoruz.



💡 Biliyor muydunuz? Dünya Sağlık Örgütü, Dünya Sağlık Günü için her yıl farklı bir küresel sağlık temasını gündeme getiriyor.

BAHAR ALERJİLERİ: POLEN MEVSİMİNE HAZIR MISINIZ?

İlkbahar ayları, ağaç ve çiçek polenlerinin havaya yoğun şekilde karışmasıyla birlikte alerjik rinit (saman nezlesi) şikayetlerinin arttığı bir dönemdir. Hapşırma, burun akıntısı, göz kaşıntısı ve burun tıkanıklığı en sık görülen belirtiler arasında yer alır.

Bahar alerjilerinden korunmak için polen yoğunluğunun yüksek olduğu öğle saatlerinde dışarıda vakit geçirmeyi azaltmak, pencereleri sık açmamak, dışarıdan eve girerken kıyafet değiştirmek faydalı olabilir.

Şikayetler şiddetli ya da uzun süreli ise, ayrıntılı değerlendirme için bir Kulak Burun Boğaz veya alerji uzmanına başvurulması önerilir.



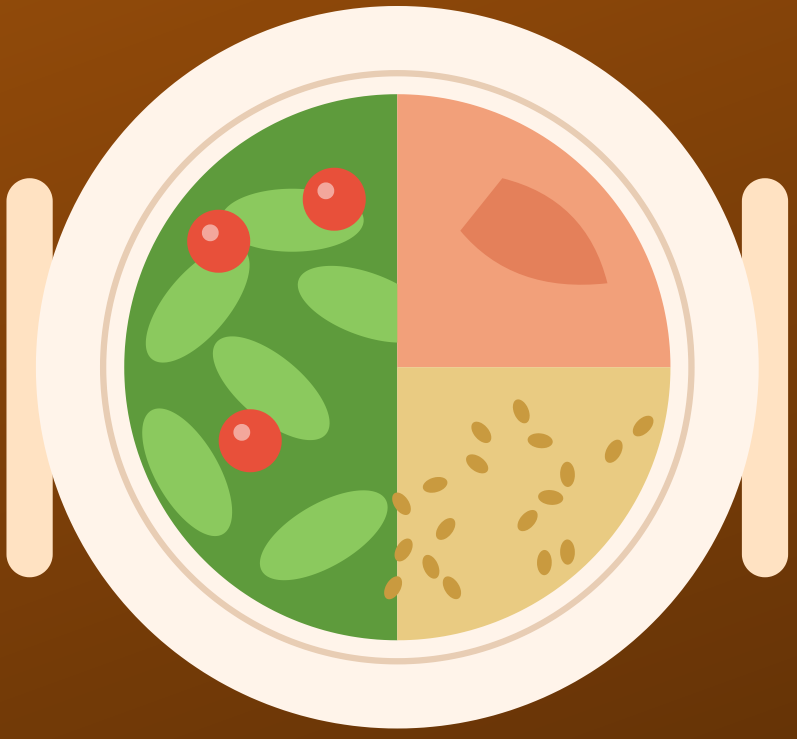
> 💡 İpucu: Dışarıdan eve dönünce saç ve kıyafetlerde biriken polenden kurtulmak için duş almak, gece boyunca maruziyeti azaltır.

OBEZİTE CERRAHİSİ KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

Obezite cerrahisi; özellikle diyet ve egzersiz gibi yöntemlerle kalıcı sonuç alamayan, beden kitle indeksi (BKİ) 40'ın üzerinde olan ya da BKİ'si 35-40 arasında olup buna ek olarak diyabet veya hipertansiyon gibi ek hastalıkları bulunan bireyler için değerlendirilen bir tedavi seçeneğidir.

Laparoskopik sleeve gastrektomi (tüp mide), günümüzde en sık tercih edilen yöntemlerden biridir; midenin hacmini küçülterek erken doygunluk hissi sağlar ve kalıcı kilo kaybına destek olur.

Ameliyat kararı, hastanın genel sağlık durumu detaylı şekilde değerlendirildikten sonra bir Genel Cerrahi uzmanı tarafından verilmelidir.



💡 Unutmayın: Ameliyat sonrası süreçte diyetisyen takibi ve düzenli egzersiz, kalıcı sonuç için ameliyatın kendisi kadar önemlidir.