Aylık Bülten

Mayıs 2026 Sayı 05



Motofest'ten bisiklet turuna: sahada sağlık bilinciyle

Kalamış Sahili'nde skolyoz ölçümleri, Motofest standı ve Mayıs ayı ameliyat verileri bu sayıda.

- Motofest'te sağlık bilinciyle yerimizi aldık
- Mayıs'ta 145 obezite ameliyatı
- 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü
- 19 Mayıs bisiklet turunda skolyoz ölçümleri
- Ortopedide 62 işlem
- Skolyoz ve güneşten korunma rehberi

CENTRAL HOSPİTAL, MOTOFEST'TE SAĞLIK BİLİNCİYLE YERİNİ ALDI

Central Hospital, bu yıl düzenlenen Motofest'te yer alarak festival katılımcılarıyla bir araya geldi. Festival süresince kurulan etkinlik alanında ziyaretçilere hastanenin sağlık hizmetleri ve uzmanlık alanları hakkında bilgilendirmelerde bulunuldu.

Yoğun katılımın ve ilginin olduğu organizasyonda Central Hospital ekibi, ziyaretçilerle keyifli sohbetler gerçekleştirerek sağlık alanındaki bilgi ve deneyimlerini paylaştı.

Sağlığı yalnızca hastane ortamıyla sınırlı görmeyen Central Hospital, toplumla buluştuğu etkinliklerde de sağlık bilincinin yaygınlaşmasına katkı sunmayı ve yaşamın her alanında sağlığı desteklemeyi sürdürüyor.









BİSİKLET TURUNDA SAĞLIK SPONSORU OLARAK YER ALDIK

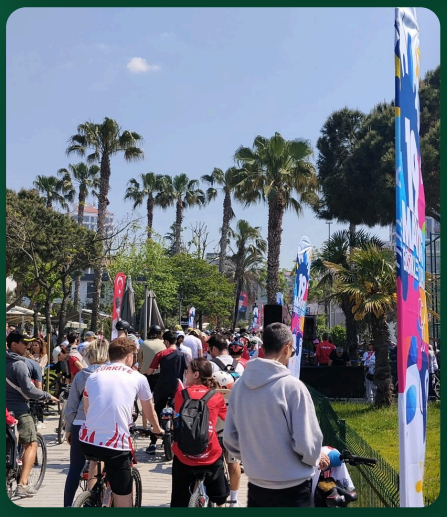
19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında Kalamış Sahili'nde düzenlenen bisiklet turunda sağlık sponsoru olarak yerimizi aldık.

Standımızı ziyaret eden misafirlerimize, uzman fizyoterapistlerimiz tarafından skolyoz ölçümleri gerçekleştirdik. Sağlıklı yaşam ve doğru duruş konusunda bilgilendirmeler yaparak farkındalık oluşturduk.

Gençliğin enerjisi ve sporun birleştirici gücüyle, sağlıklı bir gelecek için hep birlikte pedal çevirdik.











MAYIS'TA ORTOPEDİ BİRİMİNDE 62 İŞLEM

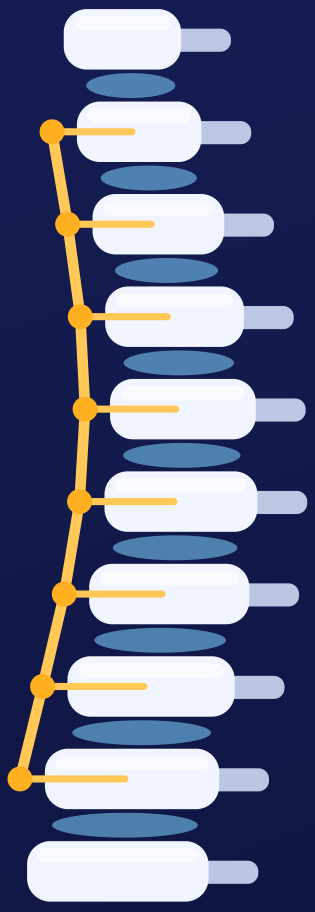
Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Mayıs ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay boyunca klinik bünyesinde toplam 62 ortopedik işlem ve ameliyat gerçekleştirildi.

62

Mayıs ayında gerçekleştirilen toplam ortopedik işlem/ameliyat

Öne çıkan ameliyat ve işlemler:

Omurga Cerrahisi (enstrümantasyon, diskektomi, vertebroplasti/kifoplasti vb.)	10
Diz Artroplastisi (Protez)	3
Kırık Cerrahisi	3
Osteotomi (Kemik Düzeltme) Ameliyatı	2
Artroskopik İşlemler (Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu vb.)	2



Ayrıca eklem içi enjeksiyon, debridman, implant çıkarma ve yumuşak doku tümörü rezeksiyonu gibi işlemler de yapıldı.

> Omurga cerrahisi Mayıs ayında da kliniğin öne çıkan alanlarından biri oldu: 10 omurga ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

** Veriler, Mayıs 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

MAYIS'TA OBEZİTE CERRAHİSİNDE 145 AMELİYAT

Central Hospital Genel Cerrahi Kliniği'nde obezite cerrahisine olan talep Mayıs ayında da sürdü. Ay içinde toplam 145 obezite ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

145

Mayıs ayında gerçekleştirilen toplam obezite ameliyatı

Obezite cerrahisi, özellikle diyet ve egzersizle kalıcı sonuç alınamayan hastalar için değerlendirilen bir tedavi seçeneğidir; ameliyat kararı hastanın genel sağlık durumu detaylıca değerlendirildikten sonra verilir.

> Obezite cerrahisi, doğru hasta seçimi ve ameliyat sonrası düzenli diyetisyen takibiyle birlikte uzun vadeli başarı sağlayan, multidisipliner bir tedavi sürecidir.



** Veriler, Mayıs 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

31 MAYIS DÜNYA TÜTÜNSÜZ GÜNÜ

Her yıl 31 Mayıs'ta kutlanan Dünya Tütünsüz Günü, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından tütün kullanımının zararlarına dikkat çekmek ve toplumda tütünsüz yaşam bilincini artırmak amacıyla ilan edilmiştir.

Sigara; akciğer kanseri başta olmak üzere pek çok kanser türü, kalp-damar hastalıkları ve kronik akciğer hastalıkları için önemli bir risk faktörüdür. Sigara dumanına maruz kalan çevredeki kişiler, özellikle çocuklar da bu zarardan etkilenir. Sigarayı bırakmak, hangi yaşta olursa olsun sağlığa fayda sağlar.

Bırakma sürecinde profesyonel destek almak başarı şansını artırır. Türkiye'de Sağlık Bakanlığı'nın ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı 7 gün 24 saat ücretsiz hizmet vermektedir; ayrıca bir hekime veya sigara bırakma polikliniğine de başvurabilirsiniz.



> 💡 Biliyor muydunuz? Ameliyat öncesinde sigarayı bırakmak, yara ve kemik iyileşmesini destekler.

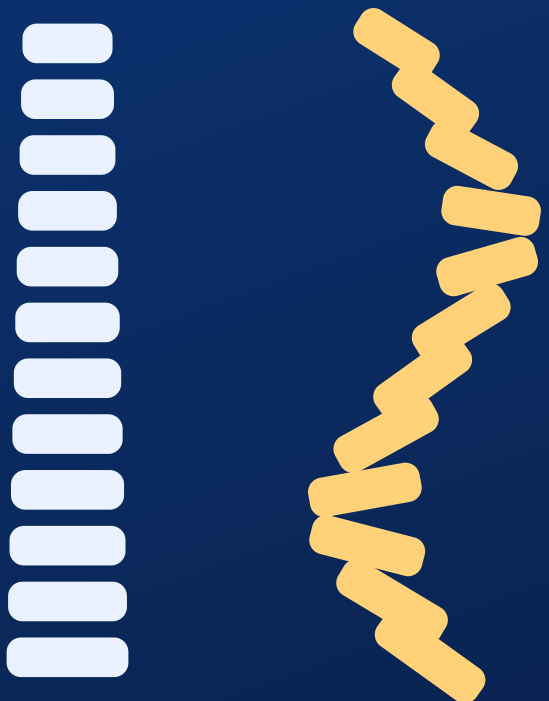
SKOLYOZ: ERKEN FARK ETMEK ÖNEMLİ

Skolyoz, omurganın arkadan bakıldığında sağa veya sola doğru eğrilmesi ve çoğu zaman kendi etrafında dönmesidir. En sık büyüme çağındaki çocuk ve ergenlerde, özellikle hızlı büyüme döneminde ortaya çıkar; çoğu zaman nedeni bilinmez.

Bir omzun diğerinden yüksek durması, kürek kemiklerinden birinin daha belirgin olması, bel çizgisinde ve kalçalarda asimetri ve öne eğilince sırtın bir tarafının yüksek görünmesi en sık fark edilen belirtilerdir. Skolyoz başlangıçta ağrı yapmadığı için gözden kaçabilir.

Şüphe edildiğinde bir Ortopedi veya Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanına başvurulmalıdır. Tanı muayene ve röntgenle konur; tedavi eğriliğin derecesine göre düzenli izlem, egzersiz, korse veya ameliyatı içerebilir.

> 💡 19 Mayıs bisiklet turunda fizyoterapistlerimiz, standımıza gelen misafirlerimize skolyoz ölçümü yaptı. Duruşunuzdan şüphe ediyorsanız bir uzmana danışın.



Normal Skolyoz

YAZA GİRERKEN GÜNEŞTEN KORUNMA REHBERİ

Mayıs ayıyla birlikte güneşin ultraviyole (UV) ışınları artar ve açık havada geçirilen süre uzar. Korunmasız güneş maruziyeti güneş yanığına, erken cilt yaşlanmasına ve cilt kanseri riskinin artmasına neden olabilir. Mayıs ayı, cilt kanseri farkındalık ayı olarak da anılmaktadır.

UV ışınlarının en yüksek olduğu 10.00–16.00 saatleri arasında gölgede kalmaya, geniş kenarlı şapka ve güneş gözlüğü kullanmaya özen gösterin. En az SPF 30 koruma faktörlü, UVA ve UVB'ye karşı etkili güneş kremini dışarı çıkmadan yaklaşık 20 dakika önce sürün; her iki saatte bir, yüzme veya terleme sonrasında ise hemen yenileyin.

Ciltte yeni çıkan ya da büyüme, renk veya şekil değişikliği gösteren benler, kanayan ve iyileşmeyen yaralar fark ederseniz bir Dermatoloji veya Plastik Cerrahi uzmanına başvurun.

> 💡 İpucu: Bulutlu havalarda da UV ışınlarının büyük bölümü yeryüzüne ulaşır; güneşten korunma önlemleri her havada sürdürülmelidir.

