Aylık Bülten

Ağustos 2026 Sayı 08



Plaj voleybolundan koşuya: sahada sağlık bilinciyle

TVF Plaj Voleybolu ve Cadde 21 Koşusu'nda sağlık sponsorluğu ile Ağustos ayı ameliyat verileri bu sayıda.

- **TVF Plaj Voleybolu'nda sağlık sponsorluğu**
- **Cadde 21 Koşusu'nda sağlık desteği**
- **Ağustos'ta 92 obezite ameliyatı**
- **Ortopedide 74 işlem**
- **Plastik cerrahide 84 ameliyat, gözde 21 hasta**
- **Emzirme Haftası ve koşu sağlığı rehberi**

CENTRAL HOSPİTAL, TVF PLAJ VOLEYBOLU ORGANİZASYONUNUN SAĞLIK SPONSORU OLDU

Central Hospital, sporun ve sağlıklı yaşamın desteklenmesi amacıyla Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) tarafından düzenlenen Plaj Voleybolu organizasyonunda sağlık sponsoru olarak yer aldı.

Organizasyon süresince sporcuların ve katılımcıların sağlık ihtiyaçlarına yönelik destek sağlayan Central Hospital, fiziksel dayanıklılık, güç ve koordinasyon gerektiren bu spor dalının güvenli koşullarda gerçekleştirilmesine katkıda bulundu.

Central Hospital, sporun birleştirici gücüne inanarak farklı spor organizasyonlarına sağladığı sağlık destekleriyle sağlıklı yaşam kültürünün yaygınlaşmasına katkı sunmayı sürdürüyor.





CENTRAL HOSPİTAL, CADDE 21 KOŞUSU'NUN SAĞLIK SPONSORU OLDU

Central Hospital, sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çeken Cadde 21 Koşusu'nda sağlık sponsoru olarak yerini aldı.

Etkinlik boyunca katılımcıların sağlık ve güvenliğini desteklemek amacıyla Central Hospital tarafından fizyoterapi ve rehabilitasyon (FTR) desteği, diyetisyen danışmanlığı ve ambulans hizmeti sağlandı.

Koşu öncesinde ve etkinlik süresince sunulan sağlık destekleriyle sporcuların fiziksel sağlığının korunmasına ve olası ihtiyaçlara hızlı müdahale edilmesine katkı sağlandı. Diyetisyen desteğiyle sporcu beslenmesi ve sağlıklı yaşam konusunda bilgilendirmeler yapılırken, fizyoterapi ve rehabilitasyon ekibi de katılımcıların fiziksel ihtiyaçlarına yönelik destek sundu.

Central Hospital, sporun toplum sağlığı üzerindeki olumlu etkisini destekleyen organizasyonlarda yer alarak sağlıklı yaşam kültürünün yaygınlaşmasına katkıda bulunmayı sürdürüyor. Sağlığı yaşamın her alanında öncelik haline getirme anlayışıyla toplumsal etkinliklere destek vermeye devam ediyor.









AĞUSTOS'TA OBEZİTE CERRAHİSİNDE 92 AMELİYAT

Central Hospital Genel Cerrahi Kliniği'nde obezite cerrahisine olan talep Ağustos ayında da sürdü. Ay içinde toplam 92 obezite ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

92

Ağustos ayında gerçekleştirilen toplam obezite ameliyatı



Ameliyat türüne göre dağılım:

Sleeve gastrektomi (laparoskopik)	76
Gastrik bypass (laparoskopik)	9
Sleeve ileal (SASİ)	7

> Obezite cerrahisi, doğru hasta seçimi ve ameliyat sonrası düzenli diyetisyen takibiyle birlikte uzun vadeli başarı sağlayan, multidisipliner bir tedavi sürecidir.

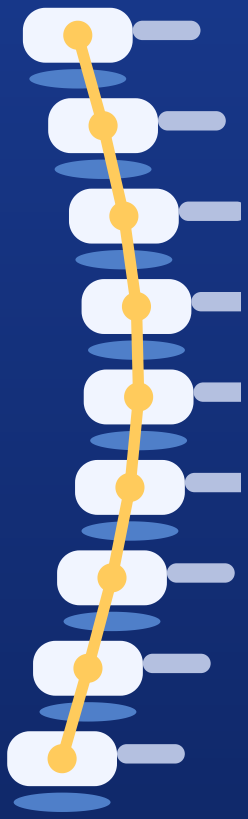
** Veriler, Ağustos 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

AĞUSTOS'TA ORTOPEDİ BİRİMİNDE 74 İŞLEM

Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Ağustos ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay boyunca klinik bünyesinde 49 hasta üzerinde toplam 74 ortopedik işlem ve ameliyat gerçekleştirildi.

74

Ağustos ayında gerçekleştirilen toplam ortopedik işlem/ameliyat



Öne çıkan ameliyat ve işlemler:

Omurga Cerrahisi	25
Osteotomi (Kemik Düzeltme)	10
Debridman	8
Tenotomi / Tendon Cerrahisi	7
Eklem İçi Enjeksiyon / Blokaj	5

Omurga cerrahisi Ağustos ayında da kliniğin öne çıkan alanlarından biri oldu: 25 omurga ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

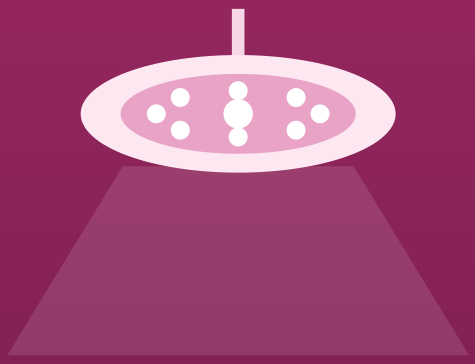
** Veriler, Ağustos 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

AĞUSTOS'TA PLASTİK CERRAHİDE 84 AMELİYAT

Central Hospital Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği, Ağustos ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 82 hastaya 84 ameliyat gerçekleştirildi.

84

Ağustos ayında gerçekleştirilen toplam plastik cerrahi ameliyatı



Öne çıkan ameliyatlar (hasta sayısı):

Meme Estetiği	44
Liposuction	44
Abdominoplasti (Karın Germe)	26
BBL (Popo Kaldırma)	23
Rinoplasti	17
Yüz ve Boyun Estetiği	5

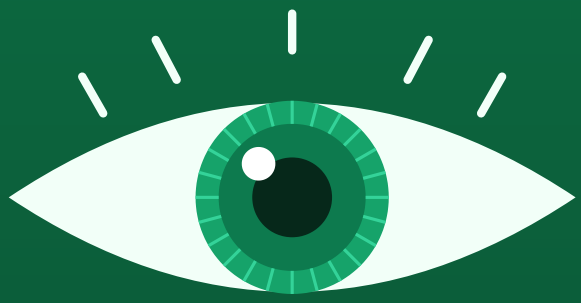
** Bir hasta aynı seansta birden fazla işlem alabildiği için dağılımın toplamı hasta sayısından fazladır. Veriler, Ağustos 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

AĞUSTOS'TA GÖZ CERRAHİSİNDE 21 HASTAYA AMELİYAT

Central Hospital Göz Hastalıkları Kliniği, Ağustos ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 21 hastada toplam 32 göz ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

21

Ağustos ayında ameliyat edilen göz hastası



Ameliyat türüne göre hasta sayısı:

Katarakt (Lens İmplantasyonu)	14
Göz Kapağı Cerrahisi	7
Diğer Göz İşlemleri	2

> Katarakt ameliyatları Ağustos ayında kliniğin öne çıkan işlemi oldu.

** Veriler, Ağustos 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

1-7 AĞUSTOS DÜNYA EMZİRME HAFTASI

Her yıl 1-7 Ağustos tarihleri arasında kutlanan Dünya Emzirme Haftası, emzirmenin anne ve bebek sağlığındaki önemine dikkat çekmek ve emzirmeyi desteklemek amacıyla dünya genelinde kutlanır.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), bebeğin doğumdan sonraki ilk saat içinde emzirilmeye başlanmasını, ilk 6 ay yalnızca anne sütüyle beslenmesini ve uygun ek gıdalarla birlikte emzirmenin 2 yaşa kadar veya daha uzun sürdürülmesini önerir.

Emziren annelerin dengeli beslenmesi, yeterli sıvı alması ve dinlenmesi önemlidir. Meme ağrısı, kızarıklık, ateş ya da emzirme sorunları yaşarsanız bir hekime veya emzirme danışmanına başvurun.



💡 **Biliyor muydunuz?** Anne sütü, bebeğin ihtiyaç duyduğu besin ögelerini ve bağışıklığı destekleyen maddeleri bir arada sunar.

KOŞUCULAR İÇİN SAĞLIKLI VE GÜVENLİ KOŞU REHBERİ

Koşu, kalp-damar sağlığını ve kas gücünü destekleyen bir spordur; ancak hazırlıksız yapıldığında kas, tendon ve eklem yaralanmalarına yol açabilir.

Koşudan önce 5-10 dakika ısının, ayağınıza uygun spor ayakkabısı seçin ve antrenman yükünüzü kademeli artırın. Sıcak havalarda sabah erken veya akşam saatlerini tercih edin, koşu öncesinde ve sırasında yeterince su için.

Koşu sırasında göğüs ağrısı, aşırı nefes darlığı, baş dönmesi veya bayılma hissi yaşarsanız durun ve yardım isteyin. Geçmeyen ağrı, şişlik ya da hareket kısıtlılığı için bir Ortopedi veya Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanına başvurun.



> 💡 **İpucu:** Koşu sonrası hafif esneme yapmak ve dengeli bir öğün almak toparlanmayı destekler.