Aylık Bülten

Eylül 2026 Sayı 09



Koşu parkurundan seminere: sahada sağlık bilinciyle

Ata Koşusu'nda sağlık sponsorluğu, medikal estetik ve longevity buluşması ile Eylül ayı ameliyat verileri bu sayıda.

- Ata Koşusu'nda sağlık sponsorluğu
- Medikal estetik ve longevity buluşması
- Eylül'de 76 obezite ameliyatı
- Ortopedide 115 işlem
- Plastik cerrahide 127 ameliyat, gözde 24 hasta
- Dünya Kalp Günü ve sağlıklı yaş alma rehberi

CENTRAL HOSPİTAL, ATAŞEHİR BELEDİYESİ'NİN ATA KOŞUSU'NDA SAĞLIK SPONSORU OLDU

Central Hospital, Ataşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Ata Koşusu'nda sağlık sponsoru olarak yerini aldı.

Sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla gerçekleştirilen organizasyonda Central Hospital, sağlık alanındaki uzmanlığıyla katılımcıların yanında oldu.

Toplumda fiziksel aktivite bilincini artırmayı ve hareketli yaşam alışkanlıklarını teşvik etmeyi amaçlayan etkinlikte, sporun sağlıklı yaşam üzerindeki olumlu etkileri bir kez daha vurgulandı.

Central Hospital, toplum sağlığını destekleyen organizasyonlarda yer alarak sağlıklı yaşam kültürünün yaygınlaşmasına katkı sunmayı ve koruyucu sağlık yaklaşımını güçlendirmeyi sürdürüyor.









CENTRAL HOSPİTAL KOZYATAĞI'NDA MEDİKAL ESTETİK VE LONGEVİTY BULUŞMASI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Central Hospital Kozyatağı, medikal estetik ve longevity (uzun ve sağlıklı yaşam) alanlarına ilgi duyan davetlilerin katılımıyla özel bir buluşma ve seminer etkinliğine ev sahipliği yaptı.

Uzman Dr. Gizem Yağcıoğlu'nun bilgi ve deneyimlerini paylaştığı etkinlikte, medikal estetik uygulamaları ve sağlıklı yaş alma yaklaşımı ele alındı. Katılımcılara cilt sağlığının korunması, estetik uygulamalarda kişiye özel yaklaşım ve yaşam kalitesini destekleyen longevity uygulamaları hakkında bilgilendirmelerde bulunuldu.

Davetlilerin yoğun ilgi gösterdiği buluşmada, medikal estetik ve uzun vadeli sağlık yaklaşımının bir arada değerlendirilmesinin önemi vurgulandı. Etkinlik, katılımcıların uzman görüşlerini dinleme ve merak ettikleri konular hakkında bilgi edinme fırsatı bulduğu keyifli bir ortamda gerçekleşti.

Central Hospital, sağlık ve yaşam kalitesini destekleyen bilgilendirici etkinlikleriyle uzmanlık alanlarına yönelik farkındalık çalışmalarını sürdürmeye devam ediyor.









EYLÜL'DE OBEZİTE CERRAHİSİNDE 76 AMELİYAT

Central Hospital Genel Cerrahi Kliniği'nde obezite cerrahisine olan talep Eylül ayında da sürdü. Ay içinde toplam 76 obezite ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

76

Eylül ayında gerçekleştirilen toplam obezite ameliyatı



Ameliyat türüne göre dağılım:

Sleeve gastrektomi (laparoskopik)	71
Gastrik bypass (laparoskopik)	2
Sleeve ileal (SASİ)	3

> Obezite cerrahisi, doğru hasta seçimi ve ameliyat sonrası düzenli diyetisyen takibiyle birlikte uzun vadeli başarı sağlayan, multidisipliner bir tedavi sürecidir.

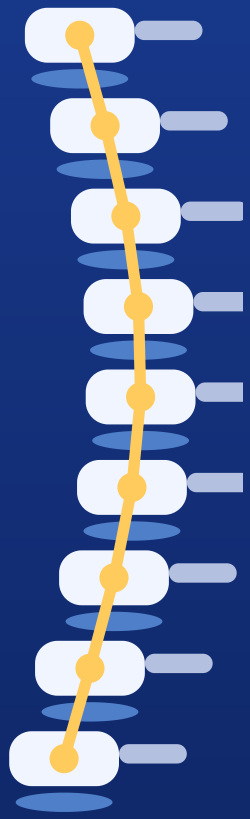
** Veriler, Eylül 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EYLÜL'DE ORTOPEDİ BİRİMİNDE 115 İŞLEM

Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Eylül ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay boyunca klinik bünyesinde 62 hasta üzerinde toplam 115 ortopedik işlem ve ameliyat gerçekleştirildi.

115

Eylül ayında gerçekleştirilen toplam ortopedik işlem/ameliyat



Öne çıkan ameliyat ve işlemler:



> Omurga cerrahisi Eylül ayında da kliniğin öne çıkan alanlarından biri oldu: 18 omurga ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

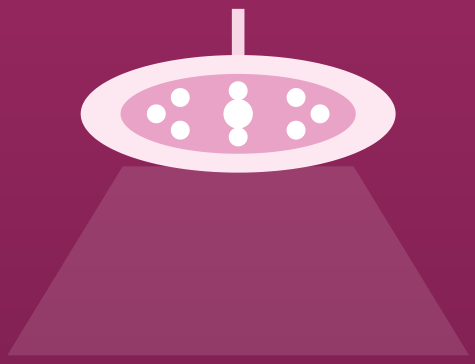
** Veriler, Eylül 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EYLÜL'DE PLASTİK CERRAHİDE 127 AMELİYAT

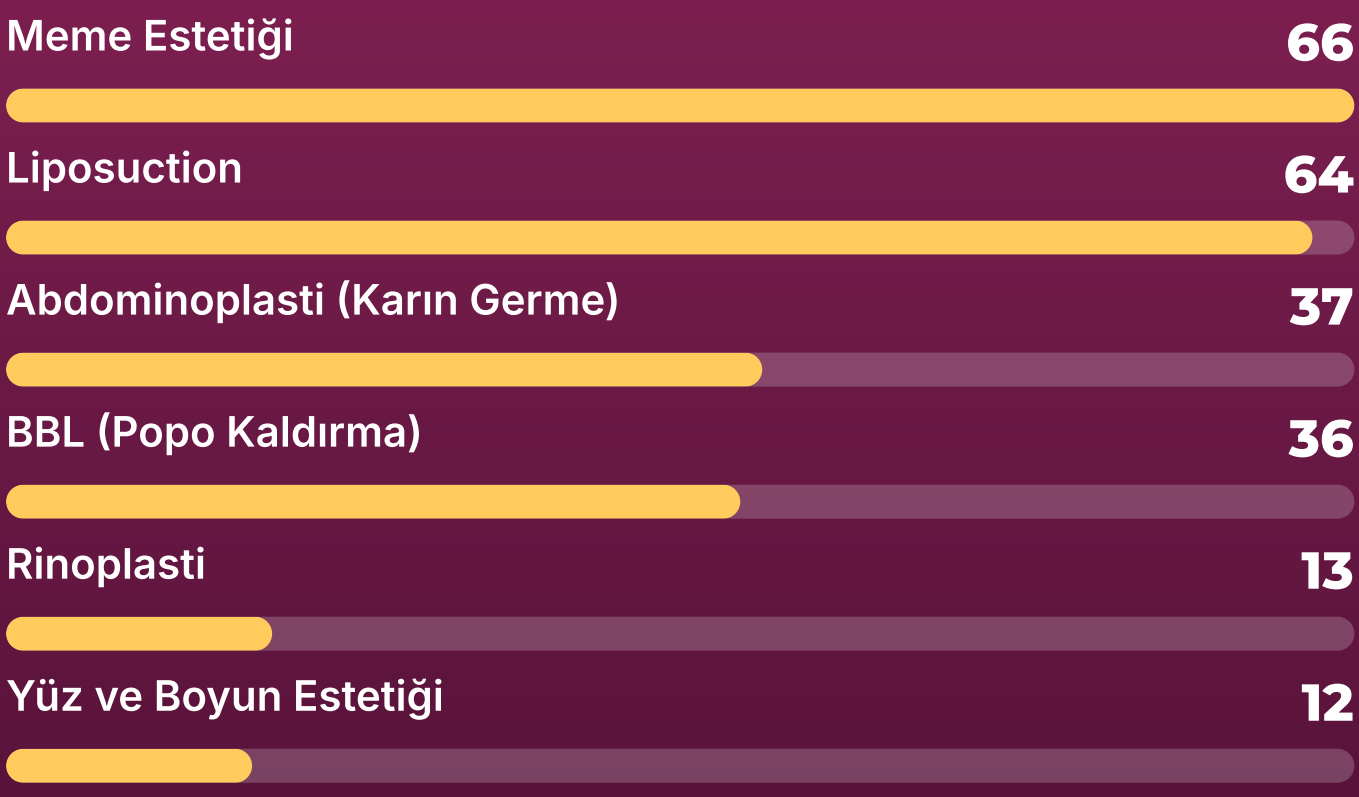
Central Hospital Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği, Eylül ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 126 hastaya 127 ameliyat gerçekleştirildi.

127

Eylül ayında gerçekleştirilen toplam plastik cerrahi ameliyatı



Öne çıkan ameliyatlar (hasta sayısı):



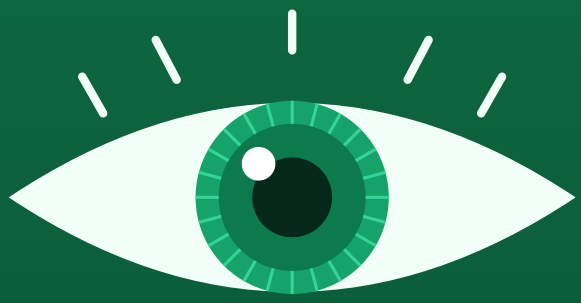
** Bir hasta aynı seansta birden fazla işlem alabildiği için dağılımın toplamı hasta sayısından fazladır. Veriler, Eylül 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EYLÜL'DE GÖZ CERRAHİSİNDE 24 HASTAYA AMELİYAT

Central Hospital Göz Hastalıkları Kliniği, Eylül ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 24 hastada toplam 37 göz ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

24

Eylül ayında ameliyat edilen göz hastası



Ameliyat türüne göre hasta sayısı:

Katarakt (Lens İmplantasyonu)	13
Göz Kapağı Cerrahisi	7
Diğer Göz İşlemleri	3
İntravitreal Enjeksiyon	2

> Katarakt ameliyatları Eylül ayında kliniğin öne çıkan işlemi oldu.

** Veriler, Eylül 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

29 EYLÜL DÜNYA KALP GÜNÜ

Her yıl 29 Eylül'de kutlanan Dünya Kalp Günü, kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekmek ve bu hastalıklardan korunma konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla dünya genelinde kutlanır. Kalp-damar hastalıkları, dünya genelinde ölümlerin en önde gelen nedenidir.

Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, sigara, diyabet, obezite, hareketsizlik ve stres başlıca risk faktörleridir. Haftada en az 150 dakika orta şiddette fiziksel aktivite yapın, tuz tüketimini azaltın, sigarayı bırakın ve tansiyonunuzu düzenli ölçtürün.

Göğüste baskı veya ağrı, sol kola ya da çeneye yayılan ağrı, nefes darlığı ve soğuk terleme kalp krizinin belirtileri olabilir. Bu belirtileri fark ederseniz vakit kaybetmeden 112'yi arayın.



> 💡 **Biliyor muydunuz?** Düzenli yürüyüş gibi basit bir fiziksel aktivite bile kalp sağlığını önemli ölçüde destekler.

SAĞLIKLI YAŞ ALMA İÇİN ALTIN ALIŞKANLIKLAR

Sağlıklı yaşlanma, yalnızca daha uzun yaşamak değil, yaşamın her döneminde fiziksel ve zihinsel işlevleri koruyarak kaliteli bir yaşam sürmektir. Temelinde çoğu zaman günlük alışkanlıklarımız yatar.

Düzenli hareket edin, sebze, meyve ve tam tahıldan zengin dengeli beslenin, yeterince uyuyun. Sigaradan uzak durun, alkolü sınırlayın, sosyal ilişkilerinizi ve stres yönetiminizi ihmal etmeyin.

Cildinizi her gün güneş koruyucuyla koruyun; tansiyon, kan şekeri ve kolesterol gibi değerlerinizi düzenli kontrollerle takip edin. Estetik ve cilt bakımı uygulamalarından önce mutlaka bir uzman hekime danışın.



> 💡 **İpucu:** Hareket etmeye başlamak için hiçbir zaman geç değildir; bugün atacağınız küçük bir adım yıllar sonraki yaşam kalitenizi etkiler.