Aylık Bülten

Ekim 2026 Sayı 10



Pedaldan kadın sağlığına: sahada sağlık bilinciyle

"Şehir Senin, Pedal Çevir" bisiklet etkinliği, HPV ve kadın sağlığı semineri ile Ekim ayı ameliyat verileri bu sayıda.

- **"Şehir Senin, Pedal Çevir" bisiklet etkinliği**
- **HPV ve kadın sağlığı semineri**
- **Ekim'de 87 obezite ameliyatı**
- **Ortopedide 38 işlem**
- **Plastik cerrahide 131 ameliyat, gözde 29 hasta**
- **Meme kanseri farkındalığı ve ruh sağlığı rehberi**

CENTRAL HOSPİTAL, “ŞEHİR SENİN, PEDAL ÇEVİR” BİSİKLET ETKİNLİĞİNİN SAĞLIK SPONSORU OLDU

Central Hospital, sağlıklı yaşamı teşvik etmek, fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek ve bisiklet kullanımını yaygınlaştırmak amacıyla düzenlenen “Şehir Senin, Pedal Çevir” bisiklet etkinliğinde sağlık sponsoru olarak yer aldı.

Şehir yaşamında hareketli ve aktif bir yaşam kültürünü destekleyen organizasyonda Central Hospital, katılımcıların sağlık ve güvenliğine yönelik desteğiyle etkinliğe katkı sağladı.

Bisiklet kullanımının fiziksel sağlık, dayanıklılık ve yaşam kalitesi üzerindeki olumlu etkilerine dikkat çekilen etkinlikte, sporun günlük yaşamın bir parçası haline getirilmesinin önemi vurgulandı.

Central Hospital, spor ve sosyal sorumluluk organizasyonlarına verdiği desteklerle toplumda sağlıklı yaşam bilincinin yaygınlaşmasına katkıda bulunmayı sürdürüyor.







CENTRAL HOSPİTAL'DAN ATAŞEHİR BELEDİYESİ HALKINA HPV VE KADIN SAĞLIĞI SEMİNERİ

Central Hospital, kadın sağlığı konusunda toplumsal farkındalığı artırmak ve HPV (İnsan Papilloma Virüsü) hakkında doğru bilginin yaygınlaşmasını desteklemek amacıyla Ataşehir Belediyesi iş birliğiyle bilgilendirme semineri gerçekleştirdi.

Ataşehir halkının katılımına açık olarak düzenlenen seminerde, Central Hospital Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ayça Özgürel Bozkurt, HPV ve kadın sağlığına ilişkin önemli bilgiler paylaştı.

Seminer kapsamında HPV'nin bulaşma yolları, enfeksiyonun kadın sağlığı üzerindeki etkileri, HPV aşısı, rahim ağzı kanseriyle ilişkisi, tarama yöntemleri ve erken tanının önemi ele alındı. Katılımcılar, merak ettikleri soruları uzmanımıza yönelterek kadın sağlığı konusunda doğru ve güvenilir bilgi edinme fırsatı buldu.

Central Hospital, kadın sağlığını destekleyen eğitim ve farkındalık çalışmalarıyla toplumun sağlık okuryazarlığını artırmayı, koruyucu sağlık hizmetlerinin önemini vurgulamayı ve sağlıklı bir toplum için bilgilendirme çalışmalarını sürdürmeyi hedefliyor.







EKİM'DE OBEZİTE CERRAHİSİNDE 87 AMELİYAT

Central Hospital Genel Cerrahi Kliniği'nde obezite cerrahisine olan talep Ekim ayında da sürdü. Ay içinde toplam 87 obezite ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

87

Ekim ayında gerçekleştirilen toplam obezite ameliyatı



Ameliyat türüne göre dağılım:

Sleeve gastrektomi (laparoskopik)	83
Gastrik bypass (laparoskopik)	3
Sleeve ileal (SASİ)	1

> Obezite cerrahisi, doğru hasta seçimi ve ameliyat sonrası düzenli diyetisyen takibiyle birlikte uzun vadeli başarı sağlayan, multidisipliner bir tedavi sürecidir.

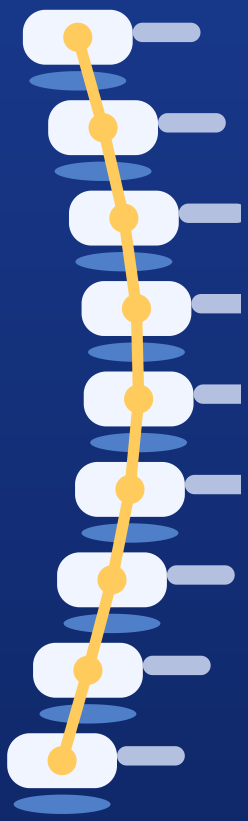
** Veriler, Ekim 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EKİM'DE ORTOPEDİ BİRİMİNDE 38 İŞLEM

Central Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Ekim ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay boyunca klinik bünyesinde 27 hasta üzerinde toplam 38 ortopedik işlem ve ameliyat gerçekleştirildi.

38

Ekim ayında gerçekleştirilen toplam ortopedik işlem/ameliyat



Öne çıkan ameliyat ve işlemler:

Omurga Cerrahisi	8
Faset / Eklem İçi Enjeksiyon, RFT	5
Tenotomi / Tendon Cerrahisi	3
Kırık Cerrahisi	3
İmplant Çıkarma	3

Omurga cerrahisi Ekim ayında da kliniğin öne çıkan alanlarından biri oldu: 8 omurga ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

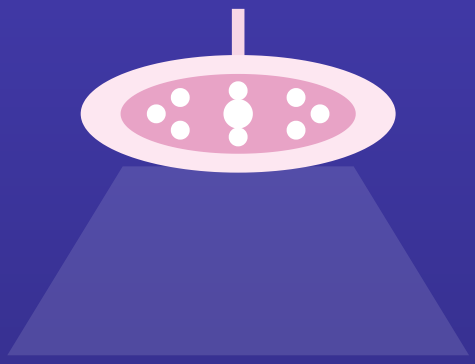
** Veriler, Ekim 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EKİM'DE PLASTİK CERRAHİDE 131 AMELİYAT

Central Hospital Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği, Ekim ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 129 hastaya 131 ameliyat gerçekleştirildi.

131

Ekim ayında gerçekleştirilen toplam plastik cerrahi ameliyatı



Öne çıkan ameliyatlar (hasta sayısı):

Liposuction	90
Meme Estetiği	68
BBL (Popo Kaldırma)	50
Rinoplasti	14
Abdominoplasti (Karın Germe)	13
Yüz ve Boyun Estetiği	11

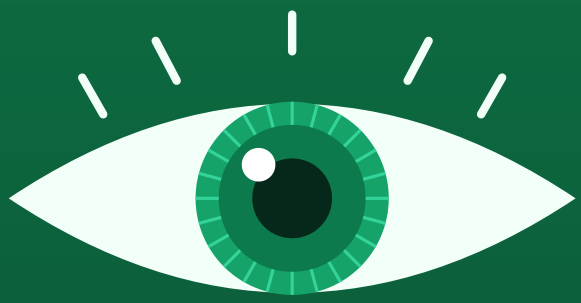
** Bir hasta aynı seansta birden fazla işlem alabildiği için dağılımın toplamı hasta sayısından fazladır. Veriler, Ekim 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EKİM'DE GÖZ CERRAHİSİNDE 29 HASTAYA AMELİYAT

Central Hospital Göz Hastalıkları Kliniği, Ekim ayında da hastalarına hizmet vermeye devam etti. Ay içinde 29 hastada toplam 40 göz ameliyatı ve işlemi gerçekleştirildi.

29

Ekim ayında ameliyat edilen göz hastası



Ameliyat türüne göre hasta sayısı:

Katarakt (Lens İmplantasyonu)	14
Göz Kapağı Cerrahisi	11
Diğer Göz İşlemleri	4
İntravitreal Enjeksiyon	1

> Katarakt ameliyatları Ekim ayında kliniğin öne çıkan işlemi oldu.

** Veriler, Ekim 2026 ameliyat kayıtlarından derlenmiştir.*

EKİM MEME KANSERİ FARKINDALIK AYI

Ekim ayı, dünya genelinde meme kanseri konusunda farkındalık oluşturmak ve erken teşhisin önemine dikkat çekmek amacıyla Meme Kanseri Farkındalık Ayı olarak anılır. Meme kanseri, kadınlarda en sık görülen kanser türüdür ve erken tanıda başarılı şekilde tedavi edilebilir.

Kendi kendinize meme muayenesini her ay, adet bitiminden birkaç gün sonra yapın. Sağlık Bakanlığı'nın tarama programı kapsamında 40-69 yaş arası kadınlara iki yılda bir mamografi önerilir. Ailesinde meme veya yumurtalık kanseri öyküsü olanlar hekimlerine danışmalıdır.

Memede ele gelen yeni bir kitle, meme başında akıntı veya çekilme, ciltte çukurlaşma ya da kızarıklık, koltuk altında şişlik fark ederseniz vakit kaybetmeden bir hekime başvurun.



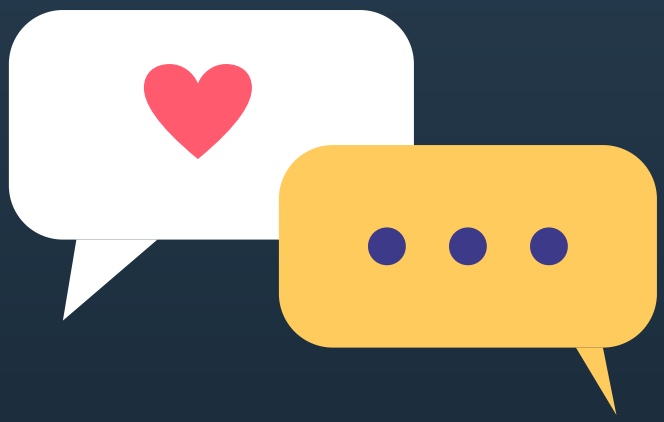
> 💡 **Biliyor muydunuz?** Düzenli kontroller ve mamografi, meme kanserinin henüz belirti vermeden fark edilmesine yardımcı olur.

10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Her yıl 10 Ekim’de kutlanan Dünya Ruh Sağlığı Günü, ruh sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak ve destek almanın önemine dikkat çekmek amacıyla dünya genelinde kutlanır. Ruh sağlığı, fiziksel sağlığın ayrılmaz bir parçasıdır.

Düzenli uyku, fiziksel aktivite, dengeli beslenme ve sevdiklerinizle vakit geçirmek ruh sağlığınızı korumaya yardımcı olur. Duygularınızı paylaşmaktan çekinmeyin; uzun süren çökkünlük, kaygı, uyku sorunları ya da günlük yaşamı zorlaştıran duygu değişiklikleri için bir psikiyatri veya psikoloji uzmanına başvurmak güçlü bir adımdır.

Kendinize zarar verme düşünceleriniz varsa ya da yakınınızda böyle bir risk görüyorsanız vakit kaybetmeden 112’yi arayın veya en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



> 💡 **İpucu:** Zorlandığınızı fark ettiğinizde bir yakınınızla konuşmak, destek sürecinin ilk ve en önemli adımlarından biridir.