

## Schwierigkeitsgrad



PRO PORTION

KALORIEN  
455 kcal

KOHLENHYDRATE  
62,9 g

FETT  
4,2 g

EIWEISS  
39,9 g

BALLASTSTOFFE  
10,1 g

# Putenbrustbrötchen mit Paprika

## Zubereitung (5 Min.)

1. Die Brötchenhälften mit dem Frischkäse bestreichen.
2. Die unteren Brötchenhälften mit den Salatblättern, Paprikascheiben und den Putenbrustscheiben belegen.
3. Nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen und zusammengeklappt servieren.

## Zutaten

2 Vollkornbrötchen  
60 g Frischkäse 10 % Fett  
80 g Putenbrustaufschnitt  
4 Paprikascheiben gelb und rot  
Salatblätter nach Wahl  
Salz  
Pfeffer