

## Schwierigkeitsgrad



PRO PORTION

KALORIEN  
419 kcal

KOHLHYDRATE  
48,8 g

FETT  
5,3 g

EIWEISS  
36,2 g

BALLASTSTOFFE  
10,6 g

## Frühstück

# Hüttenkäse Kiwi-Power

## Zubereitung (5 Min.)

1. Die Kiwis schälen und klein schneiden. Die Zitrone auspressen und mit etwas Süßstoff verrühren. Den Hüttenkäse mit dem Honig verrühren.
2. Die Kiwistücke über dem Hüttenkäse verteilen und mit Zitronensaft begießen.

---

**Tipp!** Das Frühstück nach dem Anrichten bitte bald verzehren, da die Kiwis den Hüttenkäse nach einiger Zeit bitter schmecken lassen.

---

## Zutaten

3 Kiwis (ca. 270 g)  
Saft aus 1/2 Zitrone  
einige Spritzer Süßstoff  
250 g Hüttenkäse, light  
2 TL Honig