

## Schwierigkeitsgrad



PRO PORTION

KALORIEN  
413 kcal

KOHLHYDRATE  
44,5 g

FETT  
10,9 g

EIWEISS  
31,5 g

BALLASTSTOFFE  
4,0 g

# Hüttenkäse mit Apfel

## Zubereitung (5 Min.)

1. Den Apfel, putzen, in kleine Würfel schneiden oder fein reiben. Den Hüttenkäse mit Honig vermischen und mit dem Apfel garniert servieren.

---

**Tipp!** Hüttenkäse ist ein Allround-Talent - lässt sich süß oder herzhaft zubereiten.

---

## Zutaten

1 Apfel, groß (ca. 200 g)  
250 g körniger Frischkäse 20 % Fett  
1 TL Honig