

## Schwierigkeitsgrad



PRO PORTION

KALORIEN  
413 kcal

KOHLENHYDRATE  
44,5 g

FETT  
10,9 g

EIWEISS  
31,5 g

BALLASTSTOFFE  
4,0 g

# Hüttenkäse mit Apfel

## Zubereitung (5 Min.)

1. Den Apfel, putzen, in kleine Würfel schneiden oder fein reiben. Den Hüttenkäse mit Honig vermischen und mit dem Apfel garniert servieren.

## Zutaten

- 1 Apfel, groß (ca. 200 g)
- 250 g körniger Frischkäse 20 % Fett
- 1 TL Honig

**Tipp!** Hüttenkäse ist ein Allround-Talent - lässt sich süß oder herhaft zubereiten.