



# 치매 어르신을 위한 민속춤

최근 기억력 변화나 치매와 관련된 증상을  
겪고 계신가요?

이 연구는 한인 어르신들을 위한 무료 좌식 춤 프로그램을 만들고 있습니다. 이 커뮤니티 댄스 프로그램은 치매 어르신들이 한국 문화를 통해 편안하고 즐거운 시간을 보내는 것을 돕고자 합니다.

모든 수업은 **한국어로 진행**되며, 춤에 대한 경험이 없어도 누구나 참여하실 수 있습니다.

**\*참여자 \$50 기프트카드 제공**



## 누가

기억력 변화 또는 치매증상을 겪고 계신  
65세 이상 한인 어르신



## 무엇을

6주간의 좌식 민속무용 프로그램  
2026년 8월 3일 ~ 9월 7일 (매주 월요일)



## 어디서

캘거리 한인회 \*무료 주차 가능  
(7008 Farrel Rd SE, Calgary, AB)



## 혜택

\$50 식료품 기프트카드  
무료 참여, 한국 다과 및 음료 제공

## 질문이 있으신가요?

책임 연구원: 이훈정 박사 (캘거리 대학교 공연예술학과)

이메일: [heunjung.lee@ucalgary.ca](mailto:heunjung.lee@ucalgary.ca) 전화번호: +1 (587) 598-6987

\*본 연구는 캘거리 대학교 공동 학부 연구윤리위원회(The University of Calgary Conjoint Faculties Research Ethics Board)의 승인을 받았습니다. 연구 승인 번호: REB25-1222