

Provozní řád Lesního klubu Na huslíku

Název	Lesní klub Na Huslíku
Sídlo	Na Zálesí 1473, 290 01 Poděbrady
Zázemí	certifikovaná přírodní zahrada v areálu Huslíku dřevostavba v přírodní zahradě
E-mail	lesniklub@nahusliku.cz
Web	www.nahusliku.cz
Zřizovatel	ZO ČSOP Polabí
IČ	70843473
Koordinátorka	Vendula Hrstková
Datum vydání	31. 5. 2025
Datum poslední aktualizace	31. 5. 2025

Úvodní ustanovení

Lesní klub Na Huslíku (dále jen „klub“) je výchovně-vzdělávací zařízení zaměřené na pobyt dětí ve volné přírodě. Provoz klubu se řídí tímto provozním řádem, který je závazný pro všechny účastníky – zaměstnance, rodiče i děti. Je důležitou součástí dohody mezi rodiči a zřizovatelem.

Směrnice je přístupná v tištěné podobě v zázemí klubu i kanceláři koordinátorky a v elektronické podobě na webových stránkách. Koordinátorka klubu seznámí zaměstnance i rodiče s vydáním, změnou, či zrušením tohoto předpisu nejpozději do 15 dnů.

Zázemí

Objekt

Jedná se o difúzně otevřenou dřevostavbu na vyvýšených základech, která disponuje 50m² a vyvýšeným loftovým patrem čítajícím 21m².

Při návrhu budovy jsme vycházeli z typových staveb určených pro zemědělství (stodola), dále byla uchopena architekty a přetvořena do moderního vzhledu.

Jsou zde aplikovány moderní technologie s environmentálním přesahem.

Sociální zařízení a hygiena

K dispozici je 1 WC vnitřní - jedná se o splachovací WC s minimální spotřebou vody. Druhé WC je také součástí objektu a je přístupné zvnějšku. Toto WC je určeno i pro veřejnost.

Odpadní voda odchází do vaku, který produkuje a jímá bioplyn, který klub dále využívá.

Součástí vnitřního zázemí je i sprcha a umyvadlo s teplou vodou.

Vytápění

Objekt je vytápěn krbovými kamny na dřevo, ohřev vody zajišťuje bojler. V případě, že by teploty v zázemí byly v letním období vysoké, jsme připraveni pořídit moderní klimatizační jednotku pro lepší komfort v zázemí.

Zabezpečení pitnou vodou

Pitná voda je do zázemí klubu dovážena v barelech.

V objektu je k dispozici voda procházející reverzní osmózou (úpravna vody).

Užitková voda v objektu je především z retenční nádrže na dešťovou vodu, voda prochází filtry a UV lampou.

Úklid

Úklid zázemí zajišťují každodenně průvodci po předání dětí rodičům, příp. provozní zaměstnanci ZO ČSOP Polabí.

Provoz lesního klubu

- **V provozu:** září-červen.
- **Provoz přerušen:** ve státní svátky a prázdniny dle školního roku vypsání MŠMT. Seznam svátků a prázdnin v daném školním roce obdrží rodiče v prvním týdnu docházky v září a je zároveň k dispozici na webových stránkách klubu.
- **Docházka:** celodenní od pondělí do pátku.
- **Provozní doba:** 8:00-16:00.
- **Léto:** 2 příměstské tábory se slevou 15% pro děti navštěvující klub.

Personální zajištění

Tým průvodkyň je složen ze 2 pedagožek s vysokoškolským pedagogickým vzděláním a navazujícími kurzy nejen k lesní pedagogice a jedné průvodkyně - chůvy s bohatými zkušenostmi práce s dětmi. Všechny průvodkyně absolvovaly kurz první pomoci. Celý tým se dále vzdělává a pracuje na svém osobním i profesním rozvoji. Významnou podporou je pravidelná týmová supervize.

Během dne jsou se skupinou max. 16 dětí vždy 2 průvodkyně, z nichž min. jedna je pedagožka.

Školní vzdělávací program vypracovaly pedagožky na základě Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání.

Stravování a pitný režim

Svačiny - dopolední i odpolední si nosí děti z domova v podepsané krabičce. Svačina by měla splňovat zásady zdravého stravování a obsahovat nutričně vydatné a zdravé potraviny. Sladkosti nejsou vhodnou školkovou svačinou. Odpolední svačiny jsou trvanlivého charakteru, neměly by podléhat zkáze. Obaly od potravin si děti odnášejí v krabičce zpět.

Oběd je zajištěn lokálním dodavatelem. Zohlednění vegetariánské a bezlepkové varianty je potvrzováno vždy na začátku školního roku dle domluvy s dodavatelem. Děti si denně přinášejí čistý nerezový ešus a příbor v nepromokavém obalu. Po obědě si děti za dopomoci průvodkyň očístí nádobí od zbytků, uloží do nepromokavého obalu a rodiče jej doma umyjí.

V případě příznivého počasí jíme venku, v opačném případě uvnitř. Při celodenních výpravách a výletech si bereme jídlo s sebou.

Pitný režim - děti mají celý den k dispozici pitnou vodu. Pedagožky dohlíží na pitný režim a vedou děti k pití. Děti mají láhev s pitím v batůžku připravenou rodiči, průvodkyně ji v případě potřeby doplňují. V chladném počasí vaří teplý čaj. Děti pijí ze svých lahví, v zimním období má každé dítě vlastní termosku.

Předávání a vyzvedávání dětí

Předávání dětí probíhá v čase **8:00-8:15** na parkovišti - trojúhelníku před Huslíkem. Parkování je potřeba volit tak, aby nebránilo plynulému příjezdu a odjezdu aut mířících do záchranné stanice. Při pozdějším příjezdu je v případě potřeby možné parkovat před branou areálu a dovést dítě přímo do zázemí.

Vyzvedávání dětí po obědě je možné v čase **12:30-13:00**. Je potřeba čas respektovat, aby nebyl rušen následující odpočinek dětí.

Vyzvedávání **po skončení denní docházky** je v čase **15:30-16:00**.

Předávat a vyzvedávat děti lze i v **jiné časy, pokud je to nezbytně nutné** - vždy ale po předchozí domluvě s dvojicí průvodkyň, které jsou daný den v klubu, a v dostatečném předstihu. K tomu účelu je možné dohodnout i jiné místo předání a vyzvednutí, pokud probíhá v tento čas program dne mimo zázemí.

Předávat i vyzvedávat mohou kromě zákonných zástupců i **oprávněné osoby** uvedené v přihlášce. Jejich seznam lze průběžně aktualizovat - k tomu je nutné kontaktovat koordinátorku klubu.

Zodpovědnost za dítě přebírá rodič, příp. oprávněná osoba ve chvíli pozdravení se s dítětem a průvodkyní po příchodu do zázemí klubu.

V případě výletů, výjezdů a jiných akcí **mimo zázemí klubu** je možné určit předání i vyzvedávání dětí na jiném než obvyklém místě. Rodiče budou v takových případech s dostatečným předstihem informováni.

Komunikace

Komunikace rodičů s týmem průvodkyň probíhá přes **skupinu ve WhatsApp**. Průvodkyně se přes den primárně věnují dětem a programu a na zprávy odpovídají v čase, kdy je to možné.

Omlouvání obědů bude upřesněno vždy na začátku školního roku po nové nebo aktualizované dohodě s dodavatelem.

Plán akcí na daný školní rok obdrží rodiče vždy v září na úvodní schůzce a bude vyvěšen na webových stránkách.

Fotky a aviza akcí komunikuje klub směrem k rodičům na schůzkách, e-mailem koordinátorky, na nástěnce klubu na objektu zázemí a přes skupinu na WhatsApp.

Fotky a informace o akcích, které v rámci klubu proběhly, jsou vkládány i na webové stránky klubu a facebookovou stránku Huslík k **propagačním účelům**.

Koordinátorka komunikuje s rodiči převážně **e-mailem**, zasílá pozvánky na schůzky, zápisy ze schůzek, informace k výletům, školce v přírodě, brigádám i společným slavnostem a akcím.

Schůzky týmu s rodiči ve školním roce jsou 3 - první je vždy začátkem září, další jsou svolány dle potřeby. Rodiče jsou povinni se pravidelných setkání účastnit z důvodu zajištění oboustranné informovanosti a spokojenosti.

Docházka a absence

- **Dny docházky:** při částečné docházce jsou dny pevně stanoveny. Stejně tak směny průvodkyň. Je tak zaručeno, že se dítě setkává se stejnými kamarády i průvodkyněmi.
- **Nástup do klubu:** nejpozději do 8:30, aby dítě stihlo ranní kruh.
- **Omluva nepřítomnosti:** nejpozději do 8:00 prostřednictvím WhatsAppové skupiny.
- **Plánované absence** je nutné nahlásit předem.
- **Náhrady** zameškaných a řádně omluvených dní jsou možné v dny, kdy není naplněna kapacita. Se systémem přihlašování a potvrzování náhrad budou rodiče seznámeni na první zářijové schůzce.

Rytmus dne

- **8:00–8:30** - příchod dětí, přivítání, odchod do zázemí
- **8:30–9:00** - ranní kruh – pozdravení, sdílení a plánování dne
- **9:00–12:00** - svačina, výprava, tvoření, hra, pedagožkou řízená aktivita
- **12:00–12:30** - oběd
- **12:30–13:00** - vyzvedávání dětí
- **12:45–14:00** - příprava na odpočinek, odpočinek, čtení, pro nespící klidové aktivity (čtení, tvoření, skládání...)
- **14:00–16:00** - volná hra, tvoření, průvodkyně aktivity nabízí, ale neřídí, rozhodují děti
- **15:30–16:00** - vyzvedávání dětí

Rytmus dne je rámcový, může se měnit podle programu - např. výlet, sportovní den, celodenní výprava, slavnost apod. Program je dále flexibilní a může se přizpůsobit aktuálním podmínkám a potřebám dětí.

Předškolní příprava

Klub navštěvují i děti v posledním roce mateřské školy, tedy v povinném předškolním roce, a to v režimu individuálního vzdělávání. Předškoláka je potřeba zapsat do spádové či jiné MŠ, kam pak dochází na přezkoušení. Příprava předškoláků probíhá kontinuálně a ve větší míře bez ostatních dětí 2krát v týdnu s pomůckami k tomu určenými. Držíme se přitom RVP pro předškolní vzdělávání.

Zdraví a bezpečnost

Oblečení: děti by měly být oblečeny vhodně k aktuálním povětrnostním podmínkám.

Pravidla: tvorba, opakování a dodržování stanovených pravidel je nejlepší prevencí úrazů.

Nepříznivé povětrnostní podmínky: v případě větší nepřízně počasí je možné využít zázemí ekocentra Huslík.

Vybavení prostředky pro poskytnutí první pomoci: klub disponuje dvěma lékárníčkami. Jedna z nich je uložena v zázemí, druhá, přenosná, slouží pro pobyt v terénu. Lékárničky procházejí pravidelnou revizí dvakrát za rok, za jejich stav zodpovídá pověřený zaměstnanec.

První pomoc: průvodkyně jsou vyškoleny v poskytování první pomoci.

Oheň: zázemí je vybaveno požárním hlásičem a hasícím přístrojem.

Rizika: klub má zpracován dokument Rizika přínosu, který sumarizuje nejen rizika, ale i řešení rizikových situací. Tým klubu je s dokumentem seznámen a poučen.

Vybavení dětí

Na začátku docházky do klubu si děti do zázemí přinesou:

- **Podepsanou tašku s náhradním oblečením včetně obuvi.** Obsah rodič přizpůsobuje aktuálnímu počasí a roční době. Náhradní oblečení musí být kompletní náhrada oblečení, které má dítě v daném období na sobě. Taška zůstává v zázemí pod značkou dítěte. Pokud bylo použita nějaká část náhradního oblečení nebo obuvi, je nutné ji následující docházkový den doplnit. Při měnícím se ročním období je třeba tašku zrevidovat.
- **Repelent proti klíšťatům a krém s UV faktorem** (pouze v letním období).
- **Vybavení na dobu odpočinku:** spacák/deka, polštářek, plyšák (volitelné).

Každý den si děti nosí:

- **Batůžek s nastavitelnými popruhy a hrudním pásem a v něm:**
 - dopolední a odpolední svačinky v podepsané krabičce nebo dvou;
 - neslazené pití v neskleněné lahvi nebo termosce (případně v termoobalu);
 - pláštěnku;
 - podsedák (např. kus ustřižené karimatky na sezení);
 - náhradní spodní oblečení (mladší děti);
 - igelitový sáček;
 - papírové kapesníčky.

Oblečení

Na zvoleném oblečení často závisí, jak si dítě den v klubu užije a v jaké bude pohodě. Nevhodně zvolené dokáže zkazit dojem z celého programu, někdy může dítě i rozplakat.

Pobyt venku si děti chtějí náležitě užít, zvláště blátivé dny. Je proto třeba počítat s ušpiněním, příp. poškozením.

Všechno oblečení je vhodné mít podepsané pro lepší orientaci průvodkyň i dětí.

Pravidla oblékání při pobytu venku

Základem oblékání je cibulovité vrstvení - lépe více vrstev než jedna tlustá.

Podzim a jaro

Počasí a teplota během dne se může velmi lišit. Základem jsou dobré nepromokavé boty. Do holinek se děti přezouvají až při hodně deštivém počasí. V teplejších dnech obvykle stačí jedna vrstva - tričko, tepláky/leginy a mikina. V chladnějších a deštivých dnech je vhodné přes první vrstvu obléct nepromokavé kalhoty a bundu.

Nepromokavé oblečení je určitě lepší volit prodyšné (kvalitní severské značky outdoorového oblečení), aby se dítě nezapařilo. Vhodná je také tenká čepice.

Zimní varianta

V zimním období je důležitá teplá voděodolná obuv, nepromokavá bunda a kalhoty, čepice, nákrčník a rukavice (v batůžku náhradní rukavice a ponožky). Nahoře i dole by měly děti mít systém nejméně tří vrstev – tzv. cibulové vrstvení. První vrstva funkční spodní prádlo, druhá vrstva fleec nebo vlna nebo oboje (ve vlně se děti tolik nepotí a lépe větrá), třetí vrstva nepromokavá izolující. Bavlna není pro toto počasí vhodným materiálem, protože při propocení zůstane mokrá a na těle studí. Nejlépe funguje vlna - v případě dětí kvůli kousání volit merino vlnu, která je nejjemnější a nekouše. Vlna hřeje i vlhká nebo mokrá.

Letní varianta

V teplejším počasí, kdy teploměr ukazuje 15 a více stupňů, doporučujeme pokrývku hlavy – kšiltovka, klobouk atd.

Doporučujeme lehké a vzdušné materiály.

Při chladnějším počasí je dobrá ještě fleecová mikina, větrovka a šustáky nebo tepláky/leginy.

Bazárek vybavení, oblečení a obuvi, příp. dalších souvisejících věcí, bude probíhat 2x ročně v zázemí klubu - na jaře a na podzim.

Uložení oblečení

Děti si odkládají oblečení v šatně zázemí na háček se svou značkou. Tu si samy zvolí na začátku docházky a půjde s nimi až do jejího ukončení.

Spolupráce s rodiči

Komunitní způsob fungování klubu je klíčovou součástí jeho udržitelnosti a zároveň spolupráce a dobré vztahy s rodiči vytvářejí kladné prostředí pro výchovu dětí.

Rodiče se podílejí na chodu klubu několika způsoby:

- **účastí na schůzkách** týmu klubu s rodiči (viz Komunikace výše);
- **účastí na komunitních brigádách** - 2x ročně ve stanovený termín. Brigády jsou povinné, je nutná účast alespoň jednoho z rodičů, ideálně obou. Děti se samozřejmě mohou také účastnit a přiložit ruce k dílu. Při neúčasti se domlouvá náhradní termín nebo plnění. Předmětem je příprava dřeva na topení, drobné opravy a stavby, úprava vnitřního i venkovního zázemí.
- **účastí na slavnostech** - ctíme místní svátky a tradice a rádi zveme na jejich oslavy i rodiny dětí.
- **přípravou oslavy narozenin** - rodiče připravují občerstvení a v případě zájmu i program na oslavu narozenin svých dětí.
- **účastí na programu** - pokud rodič zná nebo umí něco, co by rád prezentoval dětem, je vítán v klubu, příp. jinde dle domluvy.

Rodiče jsou pravidelně informováni o dění v klubu e-mailem nebo formou rodičovské schůzky.

Zápis do klubu

V případě zájmu o zápis dítěte do klubu, vyplní rodiče **Žádost o přijetí dítěte**, která je ke stažení na webových stránkách klubu. V prvním kroku stačí bez Vyjádření dětského lékaře (součástí žádosti). To bude doplněno dodatečně v případě, že se na nástupu klub a rodiče domluví.

Žádost zašlou rodiče na e-mail koordinátorce klubu: vendula.hrstkova@nahusliku.cz. V případě plné kapacity klubu může koordinátorka po dohodě s rodiči zařadit dítě na čekací listinu. V tom případě se ozve, jakmile se místo uvolní.

Pokud klub disponuje volným místem, pozve koordinátorka rodinu k osobní schůzce, kde se seznámí, vzájemně sdělí svá očekávání a dohodnou na dalším postupu. V případě volné kapacity je možný nástup i během školního roku.

Po dohodě o nástupu dítěte je postup následující:

- rodiče dodají kompletní přihlášku včetně lékařského doporučení;
- koordinátorka zašle mailem **Smlouvu o poskytování výchovně-vzdělávacího programu, Provozní řád** (obojí k prostudování) a **Dotazník pro rodiče k nástupu dítěte**, který je potřeba vyplnit;
- na osobní schůzce (bez dítěte) podepíší obě strany smlouvu a podívají se společně na vyplněný dotazník, příp. si upřesní nejasnosti.

Adaptační plán

Nástup do školky je pro dítě i pro rodiče velký krok a náš společný zájem je, aby byl co nejpříjemnější a co nejvíce v souladu s tím, jak se dítě cítí. Proto probíhá **adaptace pozvolna a individuálně**. Nesnažíme se děti rychle „zvyknout“, ale nabídnout jim prostor, aby si k nám mohly najít vlastní cestu – svým tempem, s důvěrou a jistotou. V praxi to znamená:

- **První dny** tráví dítě ve školce kratší dobu – třeba hodinu nebo dvě. Je možné, že s rodiči bude chtít zůstat nablízku, to je úplně v pořádku.
- **Postupně** společně pozorujeme, jak se cítí – a podle toho přidáváme čas bez rodiče. Každé dítě to má jinak – někdo se pustí hned, jiný potřebuje více času.
- **Věříme vztahům** – proto je pro nás důležité, aby si dítě mohlo vytvořit důvěru v průvodkyně i v prostředí. Dáváme najevo přijetí, respekt a bezpečí. Průvodcovský tým je malý, volíme raději méně lidí, které děti dobře znají, a nepotkávají se pokaždé s někým jiným. Vědí, s kým se který den uvidí, na koho se mohou těšit a co od nich čekat. Lépe tak navazují vztahy - ty jsou hlubší a dlouhodobější.
- **Rodiče jsou součástí procesu** – adaptace se děje v úzké spolupráci s rodiči. Průvodkyně s rodiči adaptaci probírají, plánují, sdílejí výsledky svých pozorování, a naslouchají tomu, co pozorují rodiče.

Naší hlavní hodnotou je, aby dítě vnímalo klub jako místo, kam se těší – kde se může cítit dobře, bezpečně a být samo sebou.

Pravidla klubu

Pravidla spolu tvoříme, dodržujeme a často si připomínáme. Pomáhají průvodkyním i dětem se společně pohybovat a fungovat venku i uvnitř.

Venku

- **Čekací místo** - počkám na ostatní na čekacím místě.
- **Silnice** - vždy se u ní zastavím a počkám na dospělého.
- **Na dohled a na doslech** - jsem vždy natolik blízko, aby mě průvodkyně viděly, a já slyšel*a, jejich volání.
- **Volání** - když zaslechnu volání mého jména, vždy odpovím.
- **Zvonek** - když uslyším zvonění, jdu k průvodkyním, něco se bude dít nebo odcházíme.
- **Voda** - je můj kamarád, ale můžu k ní jen s dospělým.
- **Ochutnávání** - pokud chci ochutnat bylinku nebo jinou dobrotu z lesa, musím se o tom vždy poradit s dospělým a ujistit se, zda je k jídlu.
- **Klacek** - nosím ho špičkou dolů, neběhám a nešermuji s ním.
- **Respekt k životu** - ke všemu živému okolo sebe se chovám s úctou a ohleduplně.
- **Oheň** - do ohně nešťourám a nevytahuji z něj žhavé klacky.
- **Psi** - cizí psy hladíme pouze se souhlasem majitele a průvodkyně.
- **Stromy** - na stromy lezeme pouze v přítomnosti pedagoga a jen do takové výšky, ze které umíme bez pomoci sami slézt.

Náradí

- Náradí si půjčuji od dospělého a také mu ho vracím.
- Při práci s náradím se ujistím, že nikdo nestojí tak blízko u mě, abych mu mohl*a ublížit.

- Ostrou částí pracuji vždy směrem od těla.
- Nosím vždy špičkou dolů.
- Postupuji od jednoduššího náradí ke složitějšímu - jakmile zvládnou jedno, průvodkyně mi půjčí další.

Uvnitř a na terase

- Uklidím si po sobě po obědě, vyrábění i odpočinku.
- Uvnitř se zuju, můžu si vzít prezůvky.
- Vím, kam patří pastelky a další pomůcky, vždy je vracím na místo.
- Pokud se v kamnech topí, přistupuje k nim a oheň udržuje pouze ohnivák (průvodkyně, která se stará o oheň).
- Uvnitř neběhám, chodím klidně.

Chování k sobě navzájem

- Chováme se k sobě s respektem (respektuji přání druhých, před připojením ke hře se zeptám, nebereme si vzájemně věci).
- Hra je hrou pouze tehdy, souhlasí-li s ní všichni zúčastnění.
- Nasloucháme si - počkám, až druhý domluví, slyším jeho přání a potřeby, pak vyjádřím svoje.
- Společné jídlo - dopolední svačinku a oběd začínáme společně rituálem a přáním.
- Pravidlo dost - pokud několikrát předem upozorním kamaráda*dku, že se mi nelíbí, co mi dělá, poprosím ho*ji, aby přestal*a, můžu použít slovíčko Dost, po kterém hned přestane. To samé platí pro mě.

Hračky

- Hračky na mě počkají doma, do školky si můžu přinést plyšáka na usínání. Když je Hračkový den, donesu kamarádům ukázat svoji hračku, která se mi v lese nerozbije, nevydává zvuky a světelné efekty a nenapodobuje zbraň.

Závěrečná ustanovení

Platnost řádu: Tento provozní řád je platný od 1. 6. 2025.

Úpravy řádu: Jakékoliv změny tohoto řádu musí být schváleny týmem klubu a rodiče budou o změnách informováni koordinátorkou.