



JOURNAL DE LA MADELON



MOIS DE MAI, JUIN ET JUILLET 2026



Mois de MAI

Nous avons marché vers la culture occitane!!



Mois de JUIN

"Chanteuses joyeuses" et pique nique



Mois de JUILLET

"Mathilde" notre coup de coeur



LES PLUS BELLES PLAGES DU MONDE

**Il fait frais
à la Madelon**





"En mai fai ço que te plai!"

Mois DE Mai



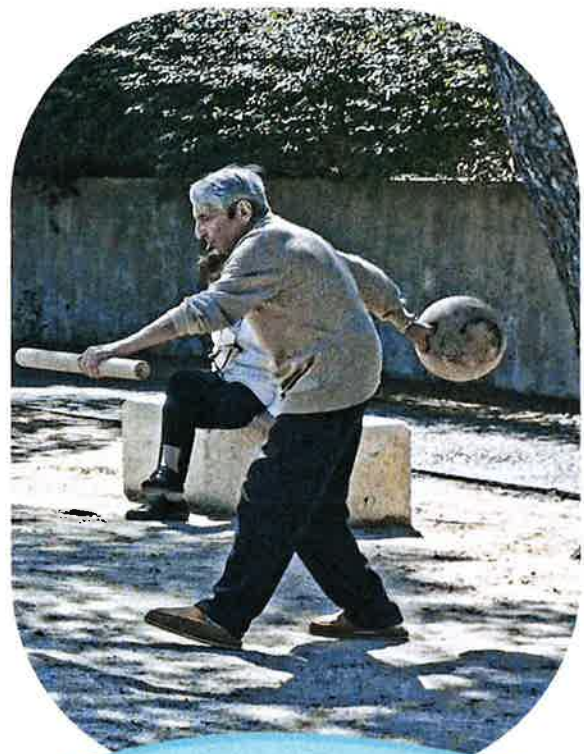
La Madelon a marché vers la culture occitane

L'association Jouvence de Cournonsec a proposé un programme autour de la culture occitane.

Tout était GRATIS! Nous avons pu apprendre à jouer aux Quilhas, à danças et cantar. Une belle programmation, aux multiples activités, réservée au plus de 60 ans. Danses, chants jeux de quilles, tambourins, pétanque, spectacles et rencontres intergénérationnelles.



Los Dançaires
(Les danseurs)



**Lo champion
de las quilhas!**

Petit historique de l'occitan

L'OCCITAN FUT TRÈS TÔT, DÈS LE MOYEN ÂGE CLASSIQUE, UNE LANGUE ADMINISTRATIVE ET JURIDIQUE CONCURRENTÉ DU LATIN[73]. LA LANGUE OCCITANE EST CONNUE POUR SA RICHE LITTÉRATURE À PARTIR DU XIIIE SIÈCLE, ÉPOQUE OÙ LES TROUBADOURS VONT COMMENCER À LA RENDRE ILLUSTRÉ DANS TOUTES LES COURS D'EUROPE, COMME RICHARD CŒUR DE LION, ROI D'ANGLETERRE ET DUC D'AQUITAINE, OCCITANOPHONE DE NAISSANCE GRÂCE À SA MÈRE ALIÉNOR D'AQUITAINE. DÈS LE XIIIIE SIÈCLE, L'OCCITAN EST UTILISÉ COMME LANGUE SCIENTIFIQUE[74] (TRAITÉS DE MÉDECINE, DE CHIRURGIE, D'ARITHMÉTIQUE[75]...). ELLE FUT AUSSI UNE LANGUE UTILISÉE POUR LES ÉCHANGES COMMERCIAUX INTERNATIONAUX[76],[77].



Suite aux ateliers successifs auxquels nous avons participé, nous avons eu le plaisir d'assister au concert final de Joanda, artiste chanteur et musicien occitan. Merci au personnes du CCAS pour l'accompagnement de nos aînés à tous les événements.

**C'est vraiment
des bons
musiciens**



BRAVO!!!



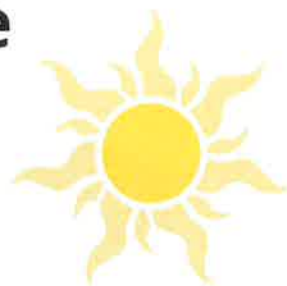
"Bon soleil de Juin n'a jamais ruiné personne"

Mois de Juin

Atelier prévention canicule

PUBLIQUE
FRANÇAISE

Santé
publique
France



En cas
d'urgence

Appelez
le 15

Et
oui!

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
malheur@madeleon.fr

Prenez des
nouvelles
de vos proches

Garantis!!

Sourires



si vous buvez
beaucoup!



LES CHANTEUSES JOYEUSES

Un duo de deux femmes: Sally et Hyde sont venues nous rendre visite. Issues de l'univers de l'opéra, elles ont proposées un spectacle colorés et haut en notes musicales.



Après-midi sur une île paradisiaque

En quête de fraîcheur, nous avons organisé une après-midi au son et au décor exotique. Léna et Kiara (stagiaires) accompagnées de l'animatrice ont organisé l'événement qui a eu un grand succès



Le pique nique à l'ombre du micocoulier

Un super moment organisé par les résidents, l'animatrice et la cuisine.

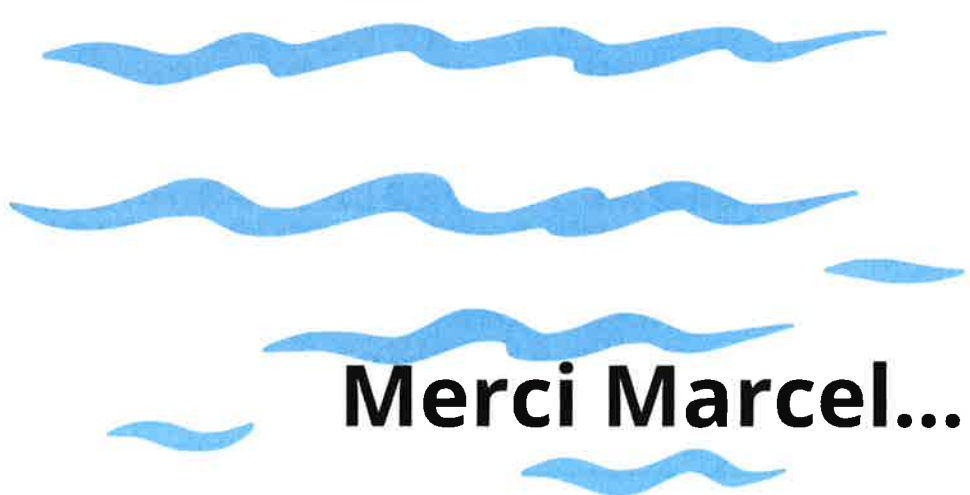




Le vent dit à la mer:
“ Que veux-tu que je déclenche
pour attirer un peu de ton attention?”
La mer répond: “Juste une bise”



**KISS
ME**



Merci Marcel...



L'INFO À NE PAS RÂTER !
MATHILDE NOTRE COUP
DE COEUR DU MOIS DE
JUILLET



**MUSICIENNE ET ANIMATRICE BPJEPS, JE M'APPELLE
MATHILDE ET JE PROPOSE DES REPRÉSENTATIONS MUSICALES
ADAPTÉES, AVEC DES CHANSONS QUI ONT BERCÉ LA VIE DE
NOS CHERS RÉSIDENTS.**

**JE VOUS INVITE À PARTAGER AVEC MOI UN MOMENT DE JOIE
ET DE DOUCEUR.**

**MES CONCERTS SONT PARTICIPATIFS : LES RÉSIDENTS
DEVIENNENT ACTEURS DE CE MOMENT MUSICAL ET
CONVIVIAL.**

**AU PROGRAMME : CHŒRALE IMPROVISÉE SUR DES CHANSONS
QUI LEUR SONT CHÈRES, QUIZ MUSICAL ET INSTANTS DE
DISCUSSION.**

**DE QUOI PASSER ENSEMBLE UNE BELLE APRÈS-MIDI, RICHE
EN SOURIRES ET EN SOUVENIRS.**

Coloriage de fraîcheur pour un été caniculaire



LA SUITE, AU PROCHAIN NUMÉRO !