

Altein Spa

An Altitude Wellness Experience



ALTEIN

AROSA



a **Færn** Collection Resort

Altein Spa

Arosa

Nestled in the heart of Arosa, the Altein Spa offers the perfect sanctuary to unwind after a day in the mountains.

With its inviting indoor pool, soothing sauna, rejuvenating hammam, tranquil relaxation areas, and a fully equipped fitness center, it's your ultimate retreat for balance and renewal.

Our treatments are designed to blend expertise, efficacy, and sensory indulgence, creating a truly personalized experience that nurtures your body and soul.

Im Herzen von Arosa gelegen, bietet das Altein Spa den perfekten Rückzugsort, um nach einem Tag in den Bergen zu entspannen.

Mit einem einladenden Innenpool, einer beruhigenden Sauna, einem revitalisierenden Hammam, ruhigen Ruhezeiten und einem voll ausgestatteten Fitnesscenter ist es Ihr ultimativer Ort für Balance und Erholung.

Unsere Behandlungen sind sorgfältig darauf abgestimmt, Fachkompetenz, Wirksamkeit und sinnliche Verwöhnung zu vereinen, um ein wirklich persönliches Erlebnis zu schaffen, das Körper und Seele gleichermaßen verwöhnt.



Wellnessbereich und Fitness

Wellness and Fitness

Preise Winter

Winter prices

Day use

5er Abonnement

10er Abonnement

Winter Abonnement

Erwachsene

Adults

32.-

150.-

300.-

370.-

Kinder (4 - 15 Jahre)

Kinds (4 - 15 y.o.)

24.-

110.-

220.-

280.-

Preise Sommer

Summer prices

Day use

5er Abonnement

10er Abonnement

Sommer Abonnement

Winter & Sommer Abo

26.-

120.-

240.-

300.-

590.-

19.-

90.-

175.-

260.-

440.-

Öffnungszeiten Opening hours

täglich von 09.00 - 19.00 Uhr /daily from 9 am to 7 pm

Sauna & Dampfbad Sauna & Steam Bath

ab 14.00 Uhr /from 2 pm

Night Spa jeden Freitag Every Friday

19.00 - 21.00 Uhr /from 2 pm

(nur für Erwachsene) Only for adults

Für Kleinkinder ist die Benützung nur mit Schwimmwindeln erlaubt.

Kindern bis 12 Jahre ist die Benützung des Wellnessbereichs nur in Begleitung Erwachsener gestattet.

Small children are only allowed to use the pool with swimming nappies. Children up to the age of 12 are only permitted to use the wellness area when accompanied by an adult.

Unsere Massagen

Altitude Wellness

Unsere angegebene Massage umfasst nicht nur die eigentliche Behandlungszeit, sondern beinhaltet auch ein kurzes 5-minütiges Vorgespräch. In diesem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, über etwaige Allergien, persönliche Wünsche und eventuelle Schwangerschaften zu sprechen. Unsere erfahrenen Therapeuten stehen Ihnen zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Ihre Massage individuell auf Ihre Bedürfnisse und Vorlieben abgestimmt wird.

Geniessen Sie eine massgeschneiderte Massage, die genau auf Sie zugeschnitten ist, um Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden zu maximieren

Our specified massage includes not only the actual treatment time, but also includes a short 5-minute preliminary conversation. During this conversation you will have the opportunity to discuss any allergies, personal preferences and any pregnancies you may have. Our experienced therapists are available to ensure that your massage is customized to your individual needs and preferences.

Enjoy a customized massage tailored to you to maximize your relaxation and well-being

Massage Angebote

Massage Offers

Klassische Ganzkörpermassage **Classic Full-Body Massage**

50 min | 120.- // 80 min | 180.-

Verschiedene Techniken lockern Verspannungen, Kräftigen die Muskulatur und durchbluten das Bindegewebe. Abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse.

Various techniques release tension, strengthen muscles, and improve blood circulation in the connective tissue. Tailored to individual needs.

Rücken-Nackenmassage **Back and Neck Massage**

25 min | 75.-

Reduziert stressbedingte Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

Reduces stress-related tension in the head and neck area.

Sommer Spezial Wandermassage **Summer Special Hiking Massage**

30 min | 85.-

Entspannen Sie nach einem Tag auf den Wanderwegen mit einer wohltuenden Rücken- und Beinmassage, die Verspannungen löst und neue Energie für Ihre nächsten Abenteuer in den Bergen schenkt.

Relax after a day on the trails with a soothing back and leg massage that eases tension and restores your energy for more mountain adventures.

Aroma Öl Relax Massage **Aroma Oil Relax Massage**

50 min | 130.- // 80 min | 190.-

Die Aroma Öl Relax Massage ist Entspannung pur! Diese Massage nutzt die gezielte Wirkung von Aromen auf Körper, Psyche und Geist.

Pure relaxation! This massage harnesses the targeted effects of aromas on the body, mind, and spirit.

Sport Massage

25 min | 85.- // 50 min | 130.-

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Muskeln werden gelockert, Verspannungen lösen sich, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Die Sport-Massage ist kräftiger, angepasst an Ihre Muskulatur. Lockert verspannte Muskulatur.

Relaxation for body, mind, and soul. Muscles are loosened, tension is released, and blood circulation and metabolism are stimulated. The sports massage is firmer, tailored to your muscles.

Massage Angebote

Massage Offers

Hot Stone Massage

50 min | 130.- // 80 min | 180.-

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit warmen Steinen. Sie werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die anschließende Massage mit den Steinen führt zu tiefer Entspannung.

A soothing relaxation massage with warm stones placed on the energy points of the body. The subsequent massage with the stones leads to deep relaxation.

Fussmassage mit Peeling **Foot Massage with Peeling**

25 min | 80.-

Eine Entspannende Fussmassage hilft Stress abzubauen, Energie zu schöpfen und verhilft zu einer tiefen Entspannung. Dazu ein anregendes Peeling mit hochwertigen Ölen, feine organische Zuckerkristalle entfernen sanft abgestorbene Hautzellen und sorgen für eine samtweiche Haut.

A relaxing foot massage helps relieve stress, boost energy, and provide deep relaxation. Includes an invigorating peeling with high-quality oils and fine organic sugar crystals that gently remove dead skin cells, leaving skin silky smooth.

Fussreflexzonen massage **Foot Reflexology Massage**

50 min | 120.-

Durch gezielte Stimulation bestimmter Reflexpunkte an den Füßen werden verschiedene Organe und Körpersysteme angesprochen. Diese Massageform fördert die Durchblutung, regt die Selbstheilungskräfte an und unterstützt das innere Gleichgewicht. Ideal zur ganzheitlichen Entspannung und für neue Energie im Alltag.

This massage uses targeted pressure on specific reflex points on the feet that correspond to different organs and systems in the body. It promotes circulation, stimulates the body's natural healing processes, and helps restore internal balance. Perfect for deep relaxation and renewed energy.

Tennis- und Fussballplatz zur Miete

60 min | 15.-

Unsere Sportplätze stehen Ihnen zur Verfügung – für Spiel, Spass und Bewegung

Entfachen Sie Ihre Leidenschaft für den Sport – ganz gleich, ob Sie bereits ein erfahrener Spieler oder noch Anfänger sind. Unsere Plätze bieten die ideale Umgebung, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern und Freude am Spiel zu erleben. Für nur CHF 15.00 pro Stunde (60 Minuten) können Sie sich auf dem Platz austoben – ob mit Freunden, der Familie oder anderen Hotelgästen.

Kommen Sie vorbei und geniessen Sie die perfekte Kombination aus sportlicher Aktivität und herzlicher Gastfreundschaft in unserem Hotel.

Our Sports Courts – Play, Compete, Enjoy

Our sport courts are available to help spark your passion for the game. Whether you're an experienced player or just starting out, our facilities provide the perfect environment to improve your skills and enjoy time on the court. For just CHF 15.00 per 60-minute session, you can challenge friends, family, or fellow hotel guests to a friendly match. Come and enjoy the unique combination of active fun and first-class hospitality at our hotel.



ALTEIN

AROSA

ALTITUDE WELLNESS

Alteinstrasse 33, 7050 Arosa

+41 81 378 86 86

info@altein.ch