Altein Spa

An Altitude Wellness Experience

ALTEIN
AROSA

a Færn Collection Resort

Altein Spa

Arosa

Nestled in the heart of Arosa, the Altein Spa offers the perfect sanctuary to unwind after a day in the mountains.

With its inviting indoor pool, soothing sauna, rejuvenating hammam, tranquil relaxation areas, and a fully equipped fitness center, it's your ultimate retreat for balance and renewal.

Our treatments are designed to blend expertise, efficacy, and sensory indulgence, creating a truly personalized experience that nurtures your body and soul.

Im Herzen von Arosa gelegen, bietet das Altein Spa den perfekten Rückzugsort, um nach einem Tag in den Bergen zu entspannen.

Mit einem einladenden Innenpool, einer beruhigenden Sauna, einem revitalisierenden Hammam, ruhigen Ruhezonen und einem voll ausgestatteten Fitnesscenter ist es Ihr ultimativer Ort für Balance und Erholung.

Unsere Behandlungen sind sorgfältig darauf abgestimmt, Fachkompetenz, Wirksamkeit und sinnliche Verwöhnung zu vereinen, um ein wirklich persönliches Erlebnis zu schaffen, das Körper und Seele gleichermassen verwöhnt.

Wellnessbereich und Fitness

Wellness and Fitness

Preise Winter Winter prices	**Erwachsene** Adults	**Kinder (4 - 15 Jahre)** Kinds (4 - 15 y.o.)
Day use	32.-	24.-
5er Abonnement	150.-	110.-
10er Abonnement	300.-	220.-
Winter Abonnement	370.-	280.-
Preise Sommer Summer prices		
Day use	26.-	19.-
5er Abonnement	120.-	90.-
10er Abonnement	240.-	175.-
Sommer Abonnement	300.-	260.-
Winter & Sommer Abo	590.-	440.-

Öffnungszeiten Opening hours

täglich von 09.00 - 19.00 Uhr /daily from 9 am to 7 pm

Sauna & Dampfbad Sauna & Steam Bath

ab 14.00 Uhr /from 2 pm

Night Spa jeden Freitag Every Friday

19.00 - 21.00 Uhr /from 2 pm

(nur für Erwachsene) Only for adults

Für Kleinkinder ist die Benützung nur mit Schwimmwindeln erlaubt.
Kindern bis 12 Jahre ist die Benützung des Wellnessbereichs nur in Begleitung Erwachsener gestattet.
Small children are only allowed to use the pool with swimming nappies. Children up to the age of 12 are only permitted to use the wellness area when accompanied by an adult.

Unsere Massagen

Altitude Wellness

Unsere angegebene Massage umfasst nicht nur die eigentliche Behandlungszeit, sondern beinhaltet auch ein kurzes 5-minütiges Vorgespräch. In diesem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, über etwaige Allergien, persönliche Wünsche und eventuelle Schwangerschaften zu sprechen. Unsere erfahrenen Therapeuten stehen Ihnen zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Ihre Massage individuell auf Ihre Bedürfnisse und Vorlieben abgestimmt wird.
Geniessen Sie eine massgeschneiderte Massage, die genau auf Sie zugeschnitten ist, um Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden zu maximieren

Our specified massage includes not only the actual treatment time, but also includes a short 5-minute preliminary conversation. During this conversation you will have the opportunity to discuss any allergies, personal preferences and any pregnancies you may have. Our experienced therapists are available to ensure that your massage is customized to your individual needs and preferences.
Enjoy a customized massage tailored to you to maximize your relaxation and well-being

Massage Angebote
Massage Offers

Klassische Ganzkörpermassage
Classic Full-Body Massage
50 min | 120.- // 80 min | 180.-

Verschiedene Techniken lockern Verspannungen, Kräftigen die Muskulatur und durchbluten das Bindegewebe. Abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse.

Various techniques release tension, strengthen muscles, and improve blood circulation in the connective tissue. Tailored to individual needs.

Rücken-Nackenmassage
Back and Neck Massage
25 min | 75.-

Reduziert stressbedingte Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

Reduces stress-related tension in the head and neck area.

Sommer Spezial Wandermassage
Summer Special Hiking Massage
30 min | 85.-

Entspannen Sie nach einem Tag auf den Wanderwegen mit einer wohltuenden Rücken- und Beinmassage, die Verspannungen löst und neue Energie für Ihre nächsten Abenteuer in den Bergen schenkt.

Relax after a day on the trails with a soothing back and leg massage that eases tension and restores your energy for more mountain adventures.

Aroma ÖI Relax Massage
Aroma Oil Relax Massage
50 min | 130.- // 80 min | 190.-

Die Aroma Öl Relax Massage ist Entspannung pur! Diese Massage nutzt die gezielte Wirkung von Aromen auf Körper, Psyche und Geist.

Pure relaxation! This massage harnesses the targeted effects of aromas on the body, mind, and spirit.

Sport Massage
25 min | 85.- // 50 min | 130.-

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Muskeln werden gelockert, Verspannungen lösen sich, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt. Die Sport-Massage ist kräftiger, angepasst an Ihre Muskulatur. Lockert verspannte Muskulatur.

Relaxation for body, mind, and soul. Muscles are loosened, tension is released, and blood circulation and metabolism are stimulated. The sports massage is firmer, tailored to your muscles.

Massage Angebote
Massage Offers

Hot Stone Massage

50 min | 130.- // 80 min | 180.-

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit warmen Steinen. Sie werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die anschliessende Massage mit den Steinen führt zu tiefer Entspannung.

A soothing relaxation massage with warm stones placed on the energy points of the body. The subsequent massage with the stones leads to deep relaxation.

Fussmassage mit Peeling
Foot Massage with Peeling

25 min | 80.-

Eine Entspannende Fussmassage hilft Stress abzubauen, Energie zu schöpfen und verhilft zu einer tiefen Entspannung. Dazu ein anregendes Peeling mit hochwertigen Ölen, feine organische Zuckerkristalle entfernen sanft abgestorbene Hautzellen und sorgen für eine samtweiche Haus.

A relaxing foot massage helps relieve stress, boost energy, and provide deep relaxation. Includes an invigorating peeling with high-quality oils and fine organic sugar crystals that gently remove dead skin cells, leaving skin silky smooth.

ALTEIN

AROSA

ALTITUDE WELLNESS

Alteinstrasse 33, 7050 Arosa
+41 81 378 86 86
info@altein.ch