

Continue































Con el Abono Deporte Oviedo, cada usuario tiene derecho a disfrutar de hasta 3 sesiones al da, distribuidas entre diferentes actividades y servicios.### Teniendo en cuenta las siguientes opciones:- Clases dirigidas: Se puede participar en un mximo de 2 sesiones al da. Estas requieren reserva previa a travs de la plataforma web.- Otras actividades: Las sesiones restantes pueden utilizarse en instalaciones de uso libre, como piscinas, salas de musculacin o pistas de tenis.### La combinacin de actividades es posible sin limitaciones.### Ejemplo de un da:1 sesin: Partido de tenis2 sesin: Clase dirigida de pilates3 sesin: 2 horas en la piscina cubierta### Si se elige jugar al tenis o pdel, esa actividad contar como una sesin y se puede beneficiar de un 15% de descuento en el alquiler de pistas.### El nuevo plazo para la adhesin a las entidades es del 3 al 19 de febrero. La descarga de los bonos se extender desde el 8 de enero hasta el 29 de febrero de 2024.De Entremontes y San Jos, los beneficios del BonodeportePremium incluyen el acceso a una amplia variedad de clases dirigidas en el polideportivo Dehesa de Navalcarbn, con horarios que van desde las 8 de la maana hasta la medianoche. Este bono permite a sus usuarios asistir a clases como Body Balance, Fitness Combat, Ciclo Indoor y virtual, Style Dance, entre otras, lo que hace que sea una excelente opcin para aquellos que buscan una variedad de actividades deportivas en un solo lugar.tambin ofrece acceso a las instalaciones bsicas de Bonodeporte.El BonodeportePremium es la modalidad ms exclusiva, con 223 bonos anuales y 1.080 mensuales registrados en 2024.Los usuarios de esta modalidad tienen acceso completo a todas las clases dirigidas en el polideportivo Dehesa de Navalcarbn, con horarios de 8:00 a 22:00 horas.Between the activities available there are Body Balance, Fitness Combat, Ciclo Indoor and Style Dance, among others. Esta opcin es ideal para quienes buscan una experiencia deportiva ms intensa y variada.Additionally to the three modalities, the Town Hall of Las Rozas offers discounts for certain groups. People over 65 years old, young people between 16 and 25 years old, and large families can benefit from reduced prices.Large families with a special category will enjoy a 50% discount, while general category families will have a 30% discount to maintain the neighbors informed about the latest news of Bonodeporte, the Sports Schools and events related to local clubs, the Councilorship of Sports has launched a new newsletter. Interested parties can subscribe to this newsletter by accessing the sports section of the municipal website.Bonodeporte will continue to demonstrate its commitment to promoting physical activity and well-being in Las Rozas.The Town Hall of Las Rozas, through the Councilorship of Sports directed by Juan Cabrera, has confirmed that the three modalities of Bonodeporte will remain in 2025 without an increase in prices.This successful program remains one of the best options for residents who want to practice sports in the municipality's gyms, with access to a wide range of classes and adapted hours for all needs.After the good reception of Bonodeporte in 2024, with a total of 2,500 annual passes registered, renovations for this year are already open. Users can continue to enjoy annual passes, monthly passes or solo sessions according to their preferences.La modalidad ms sencilla y popular sigue siendo el Bonodeporte, that achieved almost 2,100 annual passes and 13,100 monthly passes last year. This pass gives access to all the sports facilities of the four gyms in Las Rozas, including fitness rooms, pools, saunas and the athletics track at Dehesa Navalcarbn's gym. Es la opcin ideal para quienes buscan un acceso completo a los servicios bsicos del municipio a un precio accesible.BonodeporteClass, which made its debut in 2024 with around 200 annual passes and 1,000 monthly passes, presents new features this year.It is now divided into two branches: one focused on training, with classes of moderate to high intensity in disciplines such as Core, GAP, Suspension and Rock climbing; and another focused on health, with classes of low intensity like Water and Health, Pilates, Stretching and Fitness Music. Additionally to the gyms of Entremontes and San Jos, this modalidad also offers access to Bonodeporte's basic facilities.The BonodeportePremium is the most exclusive modalidad, with 223 annual passes and 1,080 monthly passes registered in 2024.Los usuarios de esta modalidad tienen acceso completo a todas las instalaciones deportivas de los cuatro polideportivos de Las Rozas, incluyendo las salas de fitness, las piscinas, la sauna y la pista de atletismo del polideportivo Dehesa de Navalcarbn.Para acceder a las clases deportivas en el polideportivo Dehesa de Navalcarbn, los usuarios pueden aprovechar una opcin que incluye Body Balance, Fitness Combat y otras actividades entre las 8:00 y las 22:00 horas. Adems, hay descuentos para ciertos grupos como personas mayores de 65 aos, jvenes de 16 a 25 aos y familias numerosas. Las familias numerosas disfrutan de un descuento del 50% o del 30% segn su categora.Se ha lanzado una nueva newsletter por la concejala de Deportes para mantener informados sobre las ltimas novedades de Bonodeporte, incluyendo eventos y actividades relacionadas con los clubes locales. Los interesados pueden suscribirse a travs de la seccin de deportes en la web municipal.En cuanto al Bono Deporte de la Xunta de Galicia, que proporcion hasta 120 euros para gastos deportivos en 2024, hay confusin sobre si deba ser declarado y tributado o no. Hacienda ha lanzado un aviso a los contribuyentes para informar sobre esta ayuda recibida, lo que ha generado dudas sobre la obligacin de incluirlo en la declaracin de la renta y tributar por l.La Xunta asuma el 80% del pago hasta un total de 120 euros para cubrir gastos como material deportivo o cuotas de clubes. Ahora, los beneficiarios deben decidir si incluirla en la declaracin de la renta y tributar por ella o no incluirla y exponerse a un recargo entre un 20% y un 50% sobre la cuota a pagar.Es importante aclarar que las becas y ayudas pblicas, como el Bono Deporte, estn sujetas a reglas especficas y pueden tener implicaciones fiscales. La decisin de declarar o no el Bono Deporte debe tomar en cuenta las normas aplicables y la posibilidad de recargos por incumplimiento.La ayuda del Bono Deporte de la Xunta de Galicia debe incluirse en la declaracin de la renta 2024, a pesar de que no est exenta del Impuesto sobre la Renda de las Personas Fsicas (IRPF). Aunque Hacienda no avisa de esta ayuda por parte de la Xunta, es obligatoria su inclusin. Los gallegos pueden haber recibido hasta dos bonos de hasta 150 euros cada uno, bonificados al 40% por la Xunta, y los importes deben ser incluidos en la declaracin.

Bono deporte 2025 galicia. Bono deporte xunta 2025 cuando empieza. Bono deporte xunta galicia 2025. Bono deporte xunta de galicia 2025. Bono deporte galdakao 2025. Cuando sale el bono deporte 2025. Bonos deporte xunta 2025. Habra bono deporte xunta 2025. Bono deporte 2025 cuando empieza.