

РУКОВОДСТВО ПО УХОДУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЭЛАЙНЕРОВ

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Каждый комплект элайнеров необходимо носить в течение одной или двух недель, в зависимости от плана лечения, разработанного ортодонтом. После того как врач подтвердит, что ожидаемые результаты были достигнуты с помощью предыдущей пары элайнеров, можно переходить к следующему набору. Элайнеры используются для исправления неправильного прикуса и/или неправильного положения зубов у пациента. Элайнеры позволяют исправить положение зубов, оказывая на них легкое постоянное давление.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ И НОСИТЬ ЭЛАЙНЕРЫ

Для обеспечения правильного использования элайнеров, пожалуйста, следуйте этим инструкциям.

1. Вымойте руки перед использованием элайнеров.
2. Промойте элайнеры сразу после извлечения из индивидуальной упаковки.
3. Носите элайнеры 20-22 часа в сутки, в соответствии с рекомендациями врача.
4. Всегда носите каждый элайнер от 1 до 2 недель, в соответствии с рекомендациями врача.
5. Обратитесь к врачу, если элайнер не подходит по какой-либо причине.
6. Обратитесь к врачу, если вы потеряли или повредили элайнеры.

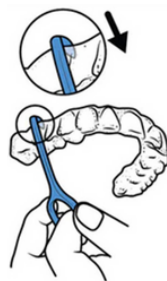
7. Не выбрасывайте капы, которые вы носили и больше не используете.

КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ ЭЛАЙНЕРЫ

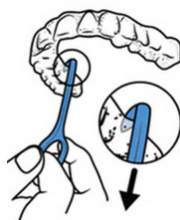
1. Каждый элайнер маркируется номером и кодом: U для верхней челюсти и L для нижней, чтобы убедиться, что вы носите правильный элайнер (например, U7).
2. Чтобы надеть элайнер на зубы, выполните следующее действие: сначала прижмите элайнер к зубам, затем прижмите его до конца моляров (слева и справа).
3. Не прикусывайте элайнеры, так как это может их повредить.

Примечание: В случае сильной боли или значительного дискомфорта прекратите лечение и обратитесь к стоматологу.

КАК СНИМАТЬ ЭЛАЙНЕРЫ



1. Возьмите крючок и зацепите им внутренний край элайнера у одного из задних зубов (моляров). Осторожно потяните крючок вниз (для верхней челюсти) или вверх (для нижней), чтобы элайнер мягко отсоединился от зубов.



2. Повторите это действие с другой стороны челюсти. Как только элайнер отойдет от задних зубов с обеих сторон, вы сможете легко снять его с передних зубов пальцами.

СОВЕТЫ ПО СНЯТИЮ ЭЛАЙНЕРОВ:

Промывайте элайнеры водой каждый раз после снятия, перед тем как убрать на хранение, чтобы удалить излишки слюны.

Старайтесь не снимать элайнеры без необходимости и не повреждать их.

Будьте осторожны, не применяйте избыточную силу, которая может согнуть или скрутить элайнер, деформировав его.

Не используйте острые предметы для снятия элайнеров, так как это может повредить их или поранить десны или зубы.

Если вам очень трудно снимать элайнеры, проконсультируйтесь с врачом.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И УХОД ЗА ЭЛАЙНЕРАМИ

1. Перед тем как надеть элайнеры, очистите их мягкой зубной щеткой с водой и нейтральным мылом. Для этого также подходит обычная зубная паста.
2. Важно избегать использования средств для чистки зубных протезов. Не замачивайте элайнеры в ополаскивателе для рта, горячей воде или чистящем средстве, так как это может повредить их поверхность, сделав ее менее прозрачной.
3. Очень важно соблюдать гигиену полости рта. Вы можете хранить элайнеры в индивидуальном контейнере, предоставленном компанией, или так, как проинструктировал вас врач.
4. В случае утери или повреждения элайнеров врач может порекомендовать вам временно использовать элайнеры, которые вы носили ранее.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

1. Снимайте капы перед каждым приемом пищи.
2. Подождите 30 минут перед употреблением любых напитков, кроме холодной воды.
3. Тщательно чистите зубы щеткой и нитью после каждого приема пищи. Если у вас нет щетки, прополощите рот и элайнеры водой.
4. Если у вас есть вопросы по гигиене, обратитесь к врачу.
5. Мы рекомендуем проходить профессиональную гигиену раз в полгода, чтобы поддерживать здоровье зубов и десен.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

- Держите элайнеры подальше от горячей воды и агрессивных химикатов.
- Храните элайнеры в недоступном для детей и животных месте.
- Храните капы в сухом, прохладном месте.
- Если у вас есть имплантат, протез, глубокий прикус, особый прикус и/или скелетные особенности нижней челюсти, вам может потребоваться определенный вид лечения до начала ортодонтического лечения элайнерами.
- Если элайнеры используются для достижения желаемого результата после ортодонтических конструкций (например, брекет-систем и других несъемных и/или съемных ортодонтических конструкций).
- В случае сильного скучивания или неправильного расположения зубов может потребоваться хирургическое вмешательство. Если в полости рта есть место, врач оценит необходимость и целесообразность операции, а также ее результаты и риски, связанные с анестезией и заживлением.

- Бывают ситуации, когда прилегание элайнеров не является оптимальным, что может повлиять на желаемые результаты, из-за чего коронки или мосты могут потерять форму, сместиться или отсутствовать.
- Следует отметить, что существующие реставрации, такие как коронки или мосты, могут сместиться и потребовать реставрации или даже замены.
- Короткие клинические коронки могут создавать проблемы с фиксацией аппарата и мешать движению зубов.
- Элайнеры неэффективны для перемещения зубных имплантатов.
- На результат лечения может повлиять прием некоторых лекарств или определенные медицинские состояния.
- Чтобы облегчить фиксацию элайнеров и/или перемещение зубов, во время лечения на один или несколько зубов могут устанавливаться аттачменты.
- Обратите внимание, что аттачменты могут отпасть, и в этом случае их потребуется установить снова.
- После завершения лечения все аттачменты необходимо снять.
- Следует отметить, что в ходе лечения могут быть временно созданы пространства для перемещения зубов, и с этим могут быть связаны риски.
- Если пациент не соблюдает надлежащую гигиену, не чистит зубы должным образом (не использует зубную нить или употребляет пищу/напитки с сахаром во время ношения элайнеров), это может вызвать кариес, пародонтит, стойкое окрашивание или налет на зубах.
- Во время лечения прикус пациента может измениться и вызывать временный дискомфорт.
- Чтобы предотвратить чрезмерное стирание зубов, пораженные участки и все зубы должны быть хотя бы частично защищены.
- Может наблюдаться временное повышенное слюноотделение или сухость во рту.
- Использование элайнеров может ухудшить состояние зубов, которые ранее были травмированы или подвергались реставрации. В редких случаях продолжительность лечения таких зубов может сократиться. Зубы могут потребовать дополнительного стоматологического лечения, например, пломбирования корневых каналов и/или дополнительных реставраций. В некоторых редких случаях зубы могут быть даже утеряны.
- Состояние костей и десен, поддерживающих зубы, может ухудшиться.
- Проблемы с височно-нижнечелюстным суставом могут привести к боли в суставах, головной боли и/или проблемам со слухом.
- Не используйте элайнеры, если у вас пародонтит.
- Возможно, что во время лечения длина корней зубов может сократиться, что угрожает их долговечности.

Примечание: Если у вас возникли вопросы после прочтения этой инструкции, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ АЛЛЕРГИИ

- Не используйте элайнеры, если у вас аллергия на пластик.
- Элайнеры могут вызывать аллергические реакции, такие как раздражение и отек. В случае возникновения аллергической реакции следует прекратить использование элайнеров и немедленно обратиться к врачу.

РИСКИ

- Убедитесь, что ваш лечащий врач знает о любых заболеваниях, которые у вас есть или были, до и во время ношения элайнеров. Также обязательно сообщите стоматологу о любых принимаемых вами лекарствах.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Если вы не носите элайнеры необходимое количество часов в день, не следуете рекомендациям врача, пропускаете приемы или не носите ретейнеры для удержания зубов, это может повлиять на ход лечения и помешать достижению желаемых результатов.
- Чувствительность зубов может появиться после смены элайнеров на следующие в наборе.
- Десны, щеки и губы могут раздражаться или повреждаться.
- После лечения зубы могут вернуться в исходное положение. Постоянное использование ретейнеров в конце лечения предотвращает это.
- Зубы, которые долгое время находили друг на друга, после выравнивания могут потерять прежний тесный контакт, что может привести к появлению пространства «черного треугольника».
- Использование элайнеров может повлиять на органы речи и четкость дикции. Это временные неудобства, которые исчезают в течение одной-двух недель, как только вы привыкнете к ношению элайнеров.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Элайнеры противопоказаны для использования у пациентов с активным пародонтизом.
- Элайнеры неэффективны при перемещении зубных имплантатов.



Aline Pro

Телефон

+48 883 501 554

Почта

info@alinepro.pl

Адрес

Nyska 59, Wrocław

Сайт

НАЖМИ