

ПОСІБНИК ІЗ ДОГЛЯДУ ТА ВИКОРИСТАННЯ ЕЛАЙНЕРІВ

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Кожен комплект елайнерів необхідно носити протягом тижня або двох залежно від плану лікування, розробленого ортодонтом. Після того, як лікар підтвердить, що очікувані результати були досягнуті за допомогою попередньої пари елайнерів, тоді можна переходити до наступного набору елайнерів. Елайнери використовуються для усунення неправильного прикусу і/або неправильного положення зубів у пацієнта. Елайнери дозволяють виправити положення зубів, чинячи на них легкий постійний тиск.

ІНСТРУКЦІЯ ПО ВИКОРИСТАННЮ

ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ТА НОСИТИ ЕЛАЙНЕРИ

Для забезпечення правильного використання елайнерів, будь ласка, дотримуйтеся наступних інструкцій.

1. Вимийте руки перед тим, як користуватися елайнерами.
2. Промийте елайнери відразу після того, як виняли їх з індивідуального пакетика, в якому вони містилися.
3. Носіть елайнери 20-22 години на добу, відповідно до рекомендацій лікаря.
4. Завжди носіть кожен елайнер від 1 до 2 тижнів відповідно до рекомендацій лікаря.
5. Зверніться до лікаря, якщо з якихось причин елайнер не підходить.
6. Зверніться до лікаря, якщо ви загубили або пошкодили елайнери.

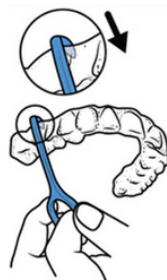
7. Не викидайте капи, які Ви носили і більше не використовуєте.

ЯК ПРАВИЛЬНО ОДЯГАТИ ЕЛАЙНЕРИ

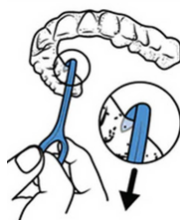
1. Кожен елайнер маркується номером, а також кодом U для верхньої щелепи і L для нижньої щелепи, щоб переконатися, що Ви носите правильний елайнер (наприклад, U7).
2. Щоб встановити елайнер для зубів, виконайте такий рух: спочатку притисніть елайнер до зубів, потім притисніть елайнер до кінця молярів (зліва і справа).
3. Не прикушуйте елайнери, оскільки це може призвести до їх пошкодження.

Примітка: у разі виникнення сильного болю або значного дискомфорту припиніть лікування і зверніться до стоматолога.

ЯК ЗНЯТИ ЕЛАЙНЕРИ



1. Візьміть гачок і зачепіть ним внутрішній край елайнера біля одного із задніх зубів (молярів). Обережно потягніть гачок донизу (для верхньої щелепи) або догори (для нижньої), щоб елайнер м'яко від'єднався від зубів.



2. Повторіть цю дію з іншого боку щелепи. Після того, як елайнер відійде від задніх зубів з обох боків, ви зможете легко зняти його з передніх зубів пальцями.

ПОРАДИ ЩОДО ЗНЯТТЯ ЕЛАЙНЕРІВ:

Промивайте елайнери водою щоразу після того, як вийняли їх перед тим, як покласти на зберігання, щоб видалити надлишки слини.

Намагайтеся не знімати елайнери без потреби і не пошкодити їх.

Будьте обережні, не застосовуйте надмірну силу, яка може зігнути або скрутити елайнер, оскільки деформуватиме елайнер.

Не використовуйте гострі предмети для зняття елайнерів, оскільки це може пошкодити їх або поранити ясна або зуби.

Якщо Вам дуже важко зняти елайнери, проконсультуйтеся з лікарем.

ВИКОРИСТАННЯ ТА ДОГЛЯД ЗА ЕЛАЙНЕРАМИ

1. Перед тим, як одягати елайнери, очистіть їх м'якою зубною щіткою з водою і нейтральним милом. Також для цього підходить і звичайна зубна паста.
2. Важливо уникати використання засобів для чищення зубних протезів. Не замочуйте елайнери в ополіскувачі для рота, гарячій воді або в миючому засобі, бо це може пошкодити поверхню елайнерів, зробивши її менш прозорою.
3. Дуже важливо дотримуватися гігієни ротової порожнини, щоб зберегти її в чистоті. Ви також можете зберігати елайнери в індивідуальному контейнері, наданому компанією, або так, як проінструктував Вас Ваш лікар.
4. У випадку втрати або пошкодження елайнерів, лікар може порекомендувати Вам тимчасово використовувати елайнери, які Ви використовували раніше.

ЩОДЕННА ГІГІЄНА ПОРОЖНИНИ РОТА

1. Знімайте капи перед кожним прийомом їжі.
2. Зачекайте 30 хвилин перед вживанням будь-яких напоїв, окрім холодної води.
3. Ретельно чистіть зуби зубною щіткою та ниткою після кожного прийому їжі. Якщо у Вас немає зубної щітки, прополощіть рот елайнери водою.
4. Якщо у Вас є запитання щодо гігієни, зверніться до лікаря.
5. Ми рекомендуємо проходити огляди професійну гігієну раз на пів року, щоб підтримувати здоров'я зубів і ясен.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ВИКОРИСТАННІ

- Тримайте елайнери подалі від гарячої води та агресивних хімічних речовин.
- Зберігайте елайнери в недоступному для дітей та тварин місці.
- Зберігайте капи в сухому прохолодному місці.
- Якщо у Вас є імплантат, протез, глибокий прикус, особливий прикус та/або скелетні особливості нижньої щелепи, Вам може знадобитися певний вид лікування до початку ортодонтичного лікування елайнерами.
- Якщо елайнери використовуються для досягнення бажаного результату після ортодонтичних конструкцій (наприклад, апаратів, брекет-систем та інших незнімних та/або знімних ортодонтичних конструкцій).
- У разі сильного скупчення або неправильного розташування зубів може знадобитися лише хірургічне втручання в ротовій порожнині. Якщо у ротовій порожнині є місце, лікар оцінює необхідність і доцільність операції та її результати і ризики, пов'язані з анестезією та загоєнням.

- Бувають ситуації, коли прилягання елайнерів не є оптимальним і може вплинути на бажані результати, через що коронки або мости можуть втратити форму, утримуватися та/або відсутні.
- Слід зазначити, що існуючі реставрації, такі як коронки або мостовидні протези, можуть зміститися і потребувати реставрації або навіть заміни.
- Короткі клінічні коронки можуть створювати проблеми з фіксацією апаратів і перешкоджати руху зубів.
- Елайнери не ефективні для переміщення зубних імплантів.
- На результат лікування може вплинути вживання певних ліків або певні медичні стани.
- Щоб полегшити фіксацію елайнерів та/або переміщення зубів, під час лікування на один або кілька зубів можуть встановлюватися атачменти.
- Зверніть увагу, що атачменти можуть відпасти, і в цьому випадку їх потрібно буде ще раз встановити.
- Після завершення лікування всі атачменти необхідно зняти.
- Слід зазначити, що у ході лікування можуть бути тимчасово створені простори для переміщення зубів, і з цим можуть бути пов'язані ризики, пов'язані з міжпроксимальним простором зубів.
- Якщо пацієнт не дотримується належної гігієни, не чистить належним чином зуби (не використовує зубну нитку або вживає їжу чи напої, що містять цукор, під час носіння елайнерів), це може викликати карієс, пародонтит, стійке забарвлення або наліт на зубах.
- Під час лікування прикус пацієнта може змінитися і викликати тимчасовий дискомфорт.
- Щоб запобігти надмірному стиранню зубів, уражені ділянки і всі зуби були хоча б частково захищені.
- Тимчасово може спостерігатися підвищене слиновиділення або сухість у роті.
- Використання елайнерів може погіршити стан зубів, який раніше був травмований або вдавався до реставрації. У рідкісних випадках тривалість лікування таких зубів може скоротитися. Зуби можуть потребувати додаткового стоматологічного лікування. Наприклад, пломбування кореневих каналів та/або додаткових реставрацій. У деяких рідкісних випадках зуби можуть бути навіть втрачені.
- Стан кісток та ясен, що підтримують зуби, може погіршитися.
- Можливо, що під час лікування довжина коренів зубів може скоротитися, що загрожує довговічності зуба.
- Проблеми скронево-нижньощелепного суглоба можуть призвести до болю в суглобах, головного болю та/або проблем зі слухом.
- Не використовуйте елайнери, якщо у Вас є пародонтит.

Примітка: Якщо у Вас виникли запитання після прочитання цієї інструкції, будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ЩОДО АЛЕРГІЇ

- Не використовуйте елайнери, якщо у Вас є алергія на пластмасу.
- Елайнери можуть викликати алергічні реакції, такі як подразнення та набряк. У разі виникнення алергічної реакції слід припинити використання елайнерів і негайно звернутися до лікаря.

РИЗИКИ

- Переконайтеся, що Ваш лікуючий лікар знає про будь-які нездужання, які у Вас є або були, до і під час носіння елайнерів. Також обов'язково повідомте стоматолога про будь-які ліки, які Ви приймаєте.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- Якщо Ви не носите елайнери необхідну кількість годин на день, не дотримуетесь рекомендацій лікаря, пропускаєте прийоми або не носите елайнери для утримання зубів, це може вплинути на хід лікування і завадити досягненню бажаних результатів.
- Чутливість зубів може з'явитися після заміни елайнерів на наступні в наборі.
- Ясна, щоби та губи можуть подразнюватися або пошкоджуватися.
- Після лікування зуби можуть повернутися у попереднє положення. Постійне використання ретейнерів наприкінці лікування запобігає цьому.
- Зуби, які тривалий час перетиналися один з одним, після вирівнювання можуть втратити колишній тісний міжпроксимальний контакт, що може призвести до появи простору "чорного трикутника".
- Використання елайнерів може вплинути на органи мовлення та дикційної виразності. Це тимчасові незручності, які зникають протягом одного-двох тижнів, як тільки Ви звикнете до носіння елайнерів.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

- Елайнери протипоказані до застосування пацієнтам з активним пародонтитом.
- Елайнери не ефективні при переміщенні зубних імплантатів.



Телефон

+48 883 501 554

Пошта

info@alinepro.pl

Адреса

Nyska 59, Wrocław

Сайт

Натисни