

# Invitation à une activité de formation continue

**Titre :** Cœur et altitude : quand l'adaptation façonne la performance

**No d'activité :** 96811

**Date :** jeudi le 13 novembre 2025

**Lieu :** Webinaire

## Coordonnées :

## Objectifs

### Le Cœur sportif - Dr Paul Poirier

- Distinguer les changements à l'ECG considérés comme normaux de ceux pathologiques.
- Expliquer la pathophysiologie du cœur d'athlète et corréler celle-ci à ses trouvailles aux examens paracliniques.
- Énumérer les risques et bénéfices d'un dépistage cardiovasculaire chez l'athlète lors d'un examen pré-participation.

### Quand le mal des montagnes s'en mêle: complications liées à l'ascension en montagnes et changements physiologiques lors de l'exposition à l'altitude - Dr Éric Contant

- Distinguer les complications potentielles d'un séjour en altitude : mal des montagnes, œdème pulmonaire et œdème cérébral induits par l'altitude.
- Établir un plan d'action pour prévenir et traiter les complications d'un tel séjour en altitude.
- Identifier les adaptations physiologiques d'un séjour en altitude dans le but d'optimiser la performance chez l'athlète.

**Président de séance :** Dr Chakib Setti

## Horaire

2025-11-13	18:30	20:00	Conférence	Le Cœur sportif	Dr Paul Poirier
2025-11-13	20:00	20:15	Pause/Repas	PAUSE	
2025-11-13	20:15	21:45	Conférence	Quand le mal des montagnes s'en mêle: complications liées à l'ascension en montagnes et changements physiologiques lors de l'exposition à l'altitude	Dr Éric Contant
2025-11-13	21:45	22:00	Période de questions	Séance de questions	

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3.25 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.