



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC



Association des médecins
omnipraticiens de Laval

No d'activité : 98121

Urgences silencieuses : Obésité et Insomnie – Le point clinique

Mercredi 28 janvier 2026 de 17:45 à 21:30



Restaurant Terracina

Restaurant Terracina, 1660 boul de l'Avenir,
Laval



Président de séance

Dr Ghizlane Qouraimi

Message des organisateurs

Vous pouvez vous inscrire sur notre site amol.ca

Horaire

17:45 - 18:15

Accueil des participants

18:15 - 19:45

CEM-312 - Approche personnalisée dans le traitement de l'obésité-Perspective en première ligne

Dr Yves Robitaille, Spécialiste en Médecine Interne, Centre de Médecine Métabolique de Lanaudière

19:45 - 20:00

Pause

20:00 - 21:30

CEM -313 - Surmonter les nuits blanches (cas 1-3-7)

Dr Fiore Lalla, Psychiatre, CIUSSS de l'Ouest de l'Île de Montréal

Objectifs

CEM-312 - Approche personnalisée dans le traitement de l'obésité-Perspective en première ligne **À la fin de cette activité d'apprentissage, les participants seront en mesure de :**

1. Réviser les lignes directrices pour la prise en charge de l'obésité en première ligne au Québec;
2. Décrire des stratégies de communication efficaces qui peuvent être utilisées par des cliniciens de première ligne chez les patients atteints d'obésité;
3. Expliquer l'importance d'une approche multimodale et interdisciplinaire dans la prise en charge de l'obésité;
4. Élaborer un plan de prise en charge individualisé et à long terme de l'obésité selon différents profils de patients

CEM -313 - Surmonter les nuits blanches (cas 1-3-7)

À la fin de cette activité d'apprentissage, les participants seront en mesure de :

- Définir les options de traitement non pharmacologiques de l'insomnie chronique et orienter les patients vers les ressources ou les services appropriés.
- Décrire les indications, l'efficacité et les limitations des interventions pharmacologiques sur le sommeil.
- Reconnaître les troubles associés à l'insomnie chronique qui nécessitent un traitement.
- Gérer l'utilisation des médicaments optionnels ou d'autres agents d'endormissement pour le traitement de l'insomnie.

Aperçu des cas patients :

- 1- La prescription de zopiclone pour une « courte durée » qui n'en finit plus
- 3- Le patient qui ne veut pas abandonner le lorazépam après un deuil
- 7- L'étudiant « fatigué et agité »

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

L'Association des médecins omnipraticiens de Laval, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca). Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Novonordisk et Eisai. Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>