

ALTENAHOVE

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Altenahove in Almkerk.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is om hier te wonen.



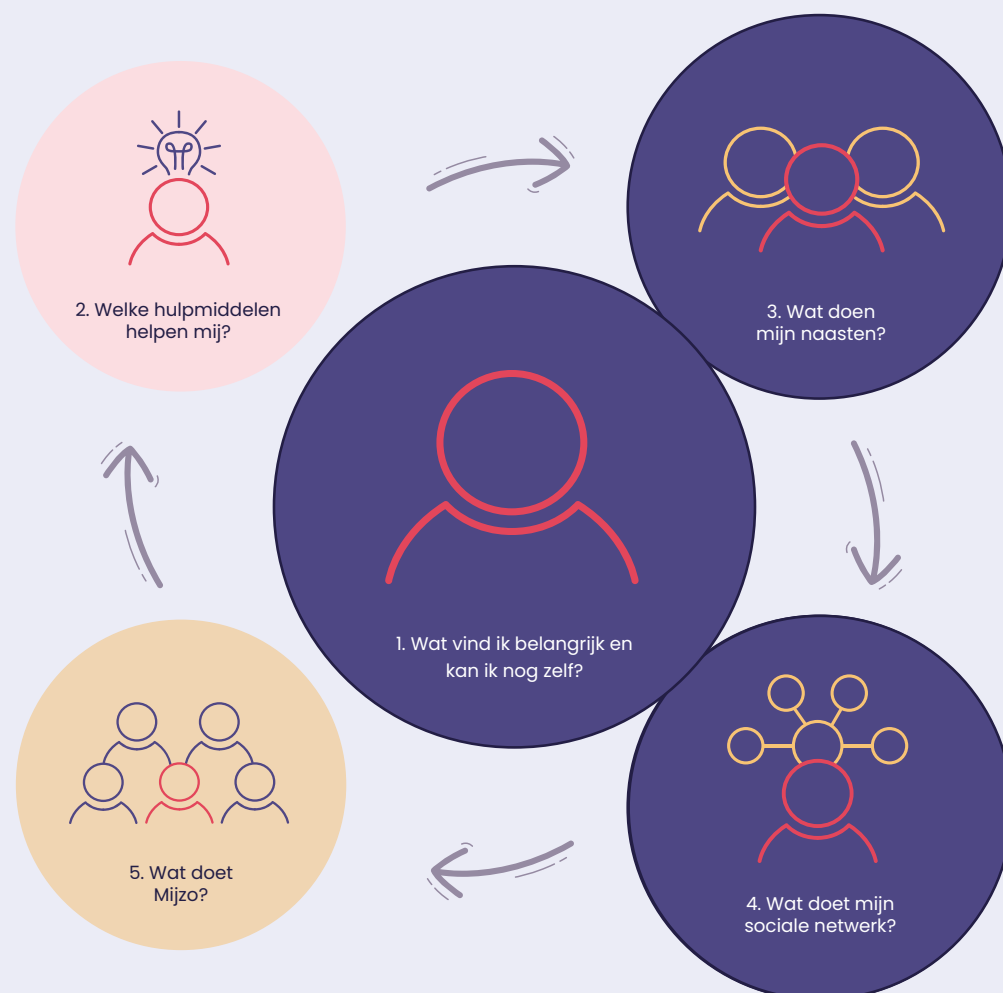
WELKOM

Altenahove is een moderne en huiselijke woonzorglocatie in het hart van Almkerk. Je woont hier in een vertrouwde omgeving, dichtbij de voorzieningen van het dorp en dichtbij Nationaal Park de Biesbosch. De locatie biedt zorg en behandeling aan mensen met dementie, een lichamelijke aandoening of een gerontopsychiatrische zorgvraag. Ook kun je er terecht voor revalidatie en dagbesteding.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Activiteiten

Op de activiteitenkalender vind je een overzicht met vaste en wisselende activiteiten. Je naasten zijn van harte welkom om mee te doen of een handje te helpen.



Restaurant

Het restaurant is een gezellige plek om samen te eten, wat te drinken of een praatje te maken. Familie en vrienden zijn van harte welkom om aan te schuiven.



Geloof en zingeving

Elke zondagochtend is er een dienst waar iedereen welkom is, ongeacht geloof of levensovertuiging. Je kunt ook kerkdiensten van je eigen kerk live volgen via de kerkradio. Daarnaast is er een geestelijk verzorger beschikbaar die je begeleidt bij levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes.



Kapsalon, pedicure en schoonheidsspecialiste

Binnen Altenahove kun je gebruikmaken van een kapsalon, pedicure en schoonheidsspecialiste. Voor een behandeling maak je zelf een afspraak.



Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Tuin

De veilige binnentuin is een fijne plek om buiten te zitten, een wandeling te maken, te bewegen of samen van het mooie weer te genieten.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Receptie**
De receptie is dagelijks geopend. Je kunt hier terecht voor informatie, vragen en het versturen van post.
- **Post**
Je kunt uitgaande post afgeven bij de receptie. Inkomende post bezorgen we dagelijks op de appartementen.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen Altenahove, maar ook daarbuiten.

Denk aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan de vereniging, kerk, kapper, club of café. Ook naasten zijn van harte welkom om daarbij aan te sluiten of een activiteit mee te doen. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Altenahove

Rivierenland 1
4286 DC Almkerk

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0183-662700



mijnzorgadvies@mijzo.nl