

ANTONIA

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Antonia in Almkerk.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is
om hier te wonen.



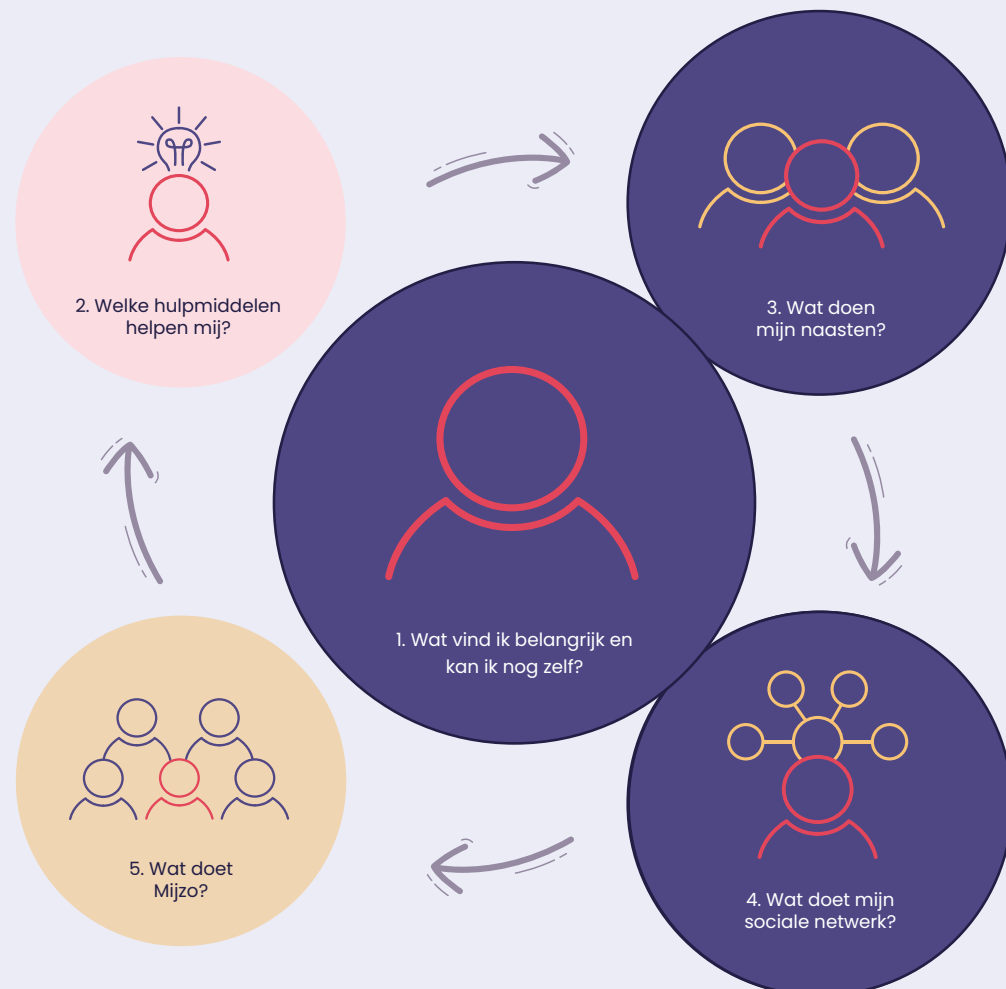
WELKOM

Antonia is een kleinschalige en huiselijke woonzorglocatie in het hart van Almkerk. Je woont hier in een vertrouwde omgeving, dichtbij winkels en Nationaal Park De Biesbosch. Je hebt een eigen appartement en krijgt de zorg en ondersteuning die bij je past.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Gezamenlijke huiskamers

Iedere woongroep heeft een gezamenlijke huiskamer met keuken. Dit is een fijne plek om elkaar te ontmoeten, koffie te drinken of samen te eten. Je kunt ook buiten zitten op het terras.



Activiteiten

In Antonia worden verschillende gezamenlijke activiteiten georganiseerd. Deze vinden plaats in het grote Atrium, het centrale ontmoetingspunt van de locatie. In het kleine Atrium bij de woongroepen kun je rustig zitten, fietsen op een hometrainer of een spelletje doen.

Als cliënt van Antonia kun je ook meedoen aan activiteiten in de naastgelegen woonzorglocatie Altenahove. Kun je niet zelfstandig deelnemen aan een activiteit? Dan kan een naaste of vrijwilliger je begeleiden.



Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Geloof en zingeving

Elke eerste vrijdagavond van de maand is er een dienst waar iedereen welkom is, ongeacht geloof of levensovertuiging. Je kunt ook kerkdiensten van je eigen kerk live volgen via de kerkradio. Daarnaast is er een geestelijk verzorger beschikbaar, die je begeleidt bij levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes.

Ook gebruikmaken van faciliteiten in Altenahove

Als cliënt van Antonia kun je ook gebruik maken van de faciliteiten van de naastgelegen woonzorglocatie Altenahove:

- Kapsalon, pedicure en schoonheidsspecialiste: Voor een behandeling maak je zelf een afspraak.
- Restaurant: Een gezellige plek om samen te eten, wat te drinken of een praatje te maken. Familie en vrienden zijn van harte welkom om aan te schuiven.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Bereikbaarheid**
Winkels liggen op loopafstand. De locatie is goed bereikbaar met de buurtbus. Kom je met de auto? Dan kun je gratis parkeren bij de locatie.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen Antonia, maar ook daarbuiten. Denk aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan de vereniging, kerk, kapper, club of café. Ook naasten zijn van harte welkom om daarbij aan te sluiten of een activiteit mee te doen. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Antonia

Knotwilg 29
4286 DE Almkerk

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0183-401177



mijnzorgadvies@mijzo.nl