

DE DOELEN

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie De Doelen in Oosterhout.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is
om hier te wonen.



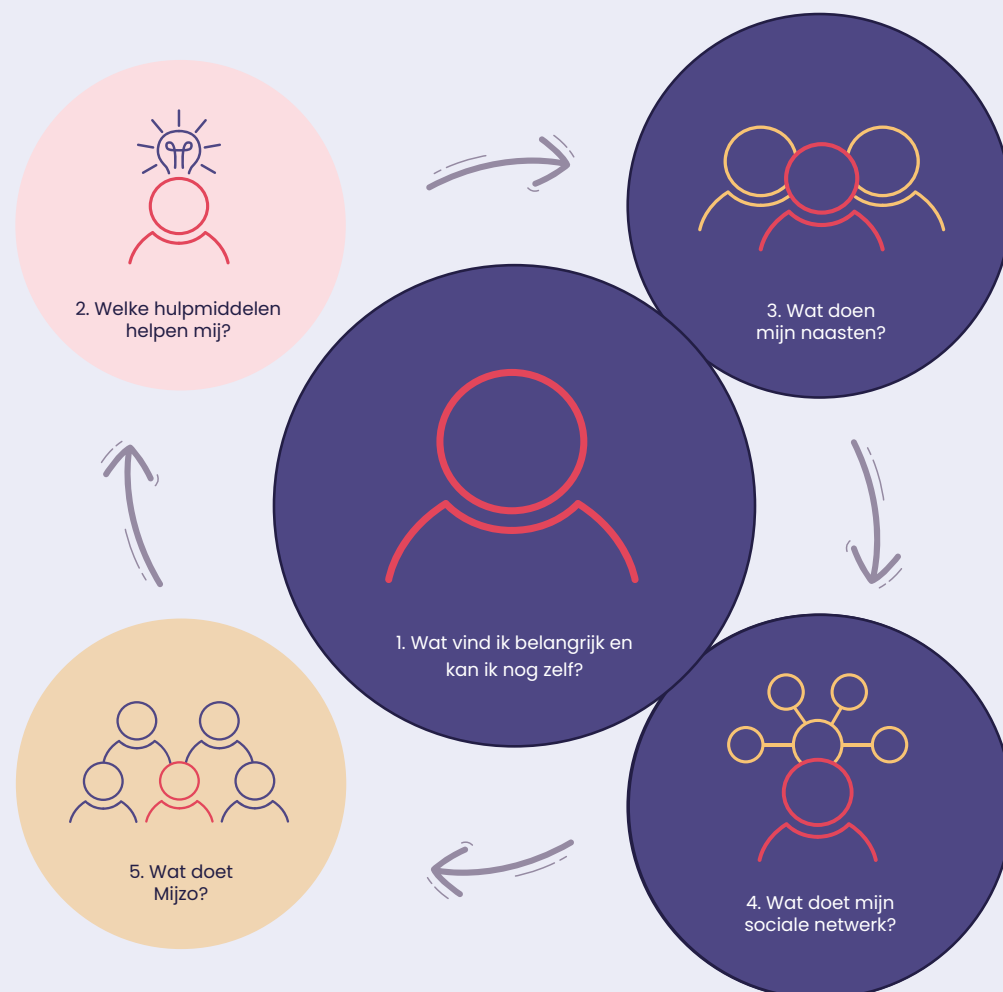
WELKOM

De Doelen is een levendige en open woonzorglocatie in het centrum van Oosterhout. De locatie biedt appartementen, aanleunwoningen en een centrale ontmoetingsplek waar cliënten, naasten en buurtbewoners elkaar ontmoeten. De locatie is er voor cliënten met een lichamelijke aandoening en voor cliënten met lichte cognitieve problematiek. De warme en vertrouwde sfeer past bij het 'ons kent ons'-gevoel waar Oosterhout om bekendstaat.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Activiteiten

Bij De Doelen is iedere dag iets te doen. Je kunt bijvoorbeeld meedoen aan bingo, spelletjes, creatieve activiteiten, bewegen op muziek of de wekelijkse borrel. Ook organiseert het Senioren Collectief Oosterhout regelmatig activiteiten, zoals zang, film en gymnastiek.



Centrale zaal en restaurant De Eeterij

De centrale zaal vormt het hart van De Doelen. Hier ontmoeten cliënten, bewoners van de seniorenappartementen, familie, naasten en vrijwilligers elkaar. Restaurant De Eeterij bevindt zich ook in de centrale zaal. Je kunt hier dagelijks terecht voor een kop koffie, een warme maaltijd of een goed gesprek. Je kunt ook buiten zitten op het terras.



Duofiets

Op afdeling Robijn is een duofiets aanwezig. Samen met een naaste of vrijwilliger kun je eropuit en genieten van de omgeving.

De Parel

Op afdeling Robijn ligt de gezamenlijke ruimte De Parel. Hier vind je een sfeervolle woonkamer met verschillende zithoekjes en een koffiecorner. Het is een fijne plek waar cliënten en bezoekers elkaar kunnen ontmoeten.



Binnentuin

Bij de afdeling Kristal ligt een beschutte binnentuin. Het is een rustige, groene plek waar je even buiten kunt zijn, kunt tuinieren of samen kunt barbecueën.



Omgeving

De Doelen ligt midden in het centrum van Oosterhout. Winkels, horeca en andere voorzieningen liggen op loopafstand. De locatie is ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer.

Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Kapsalon en pedicure

Binnen De Doelen is een kapsalon. Je kunt hier terecht voor een knipbeurt of andere kappersbehandeling. Ook is er een pedicure. Heb je liever je eigen pedicure? Dan is dat natuurlijk ook mogelijk.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Parkeren**
Rondom De Doelen geldt betaald parkeren. Je kunt gratis parkeren op het Slotjesveld. Vanaf daar loop je in ongeveer zeven minuten naar de locatie.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen De Doelen, maar ook daarbuiten.

Denk bijvoorbeeld aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan een vereniging, kerk, kapper of favoriete café. Ook naasten zijn welkom om aan te sluiten of mee te doen aan een activiteit. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie De Doelen

Keiweg 52
4901 JA Oosterhout

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0162-473400



mijnzorgadvies@mijzo.nl