

DONGEPARK

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Dongepark in Dongen.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is om hier te wonen.



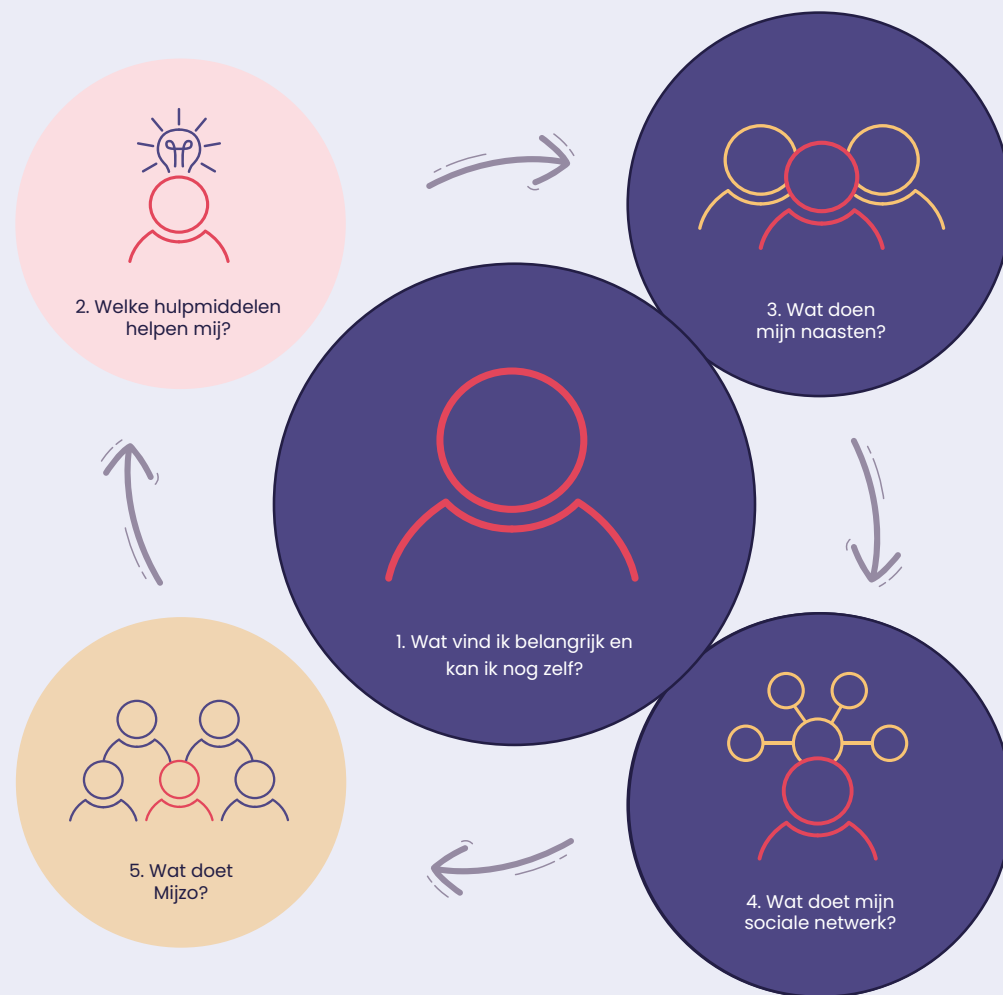
WELKOM

Dongepark is een moderne en ruime woonzorglocatie aan de rand van Dongen. De locatie biedt zorg aan mensen met een lichamelijke aandoening, dementie of gerontopsychiatrische problemen. Het is een levendige locatie waar veel ruimte is voor ontmoeting, met aandacht voor structuur en eigen regie.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Activiteiten

Bij Dongepark worden verschillende activiteiten georganiseerd. Op de afdelingen zijn er kleinschalige activiteiten. Je kunt bijvoorbeeld schilderen, bingo spelen, jeu de boules spelen, meedoen aan een beautyactiviteit of achter in het restaurant een potje biljarten. Daarnaast zijn er dansavonden, filmavonden en marktdagen. Naast de gezamenlijke activiteiten is er ook ruimte voor activiteiten die aansluiten bij je persoonlijke wensen en interesses. In het wekelijkse programma lees je welke activiteiten er zijn. Sommige activiteiten zijn gratis. Voor andere activiteiten betaal je een bijdrage.



Het centrale plein

Op het centrale plein vind je café 't Trefpunt, het restaurant en winkeltje De Gading. Hier ontmoet je andere cliënten van Dongepark en bewoners van de aanleunwoningen. In het restaurant kun je dagelijks lunchen en genieten van een warme driegangenmaaltijd. In café 't Trefpunt ben je welkom voor een drankje met iets lekkers. Bij De Gading kun je terecht voor een kleine boodschap, zoals vers brood, beleg en verzorgingsproducten.



Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Bewegen

Dongepark heeft een fitnessruimte. Hier kun je onder begeleiding deelnemen aan bewegingsactiviteiten in een groep of individuele oefeningen doen. Je kunt de fitnessruimte ook zelfstandig gebruiken. Daarnaast kun je samen met een naaste of begeleider gebruikmaken van de duofiets. Fiets je liever niet buiten? Dan kun je ook binnen fietsen met behulp van virtual reality.



Kapsalon, pedicure en manicure

Binnen Dongepark kun je gebruikmaken van een kapsalon, pedicure en manicure. Voor een behandeling maak je zelf een afspraak.



Geloof en zingeving

Elke week is er een dienst, afwisselend katholiek, protestants of algemeen. Daarnaast is er een stilleruimte voor een moment van rust, bezinning of gebed. Je kunt ook terecht bij een geestelijk verzorger. Die begeleidt je bij levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij. Je kunt tegen betaling ook gebruikmaken van de wasvoorzieningen op de locatie.
- **Receptie**
Bij de hoofdingang vind je de receptie. Je kunt hier terecht met vragen en voor informatie.
- **Post**
Post voor jou wordt naar je afdeling gebracht. Vraag de afzender om altijd je afdeling en kamernummer te vermelden. Wil je zelf post versturen? Bij De Gading kun je postzegels en wenskaarten kopen. Voor de hoofdingang staat een brievenbus.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen Dongepark, maar ook daarbuiten. Denk aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan de vereniging, kerk, kapper, club of café. Ook naasten zijn van harte welkom om daarbij aan te sluiten of een activiteit mee te doen. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Dongepark

Dongepark 1
5102 DB Dongen

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0162-375100



mijnzorgadvies@mijzo.nl