

EEKHOF

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Eekhof in Kaatsheuvel.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is
om hier te wonen.



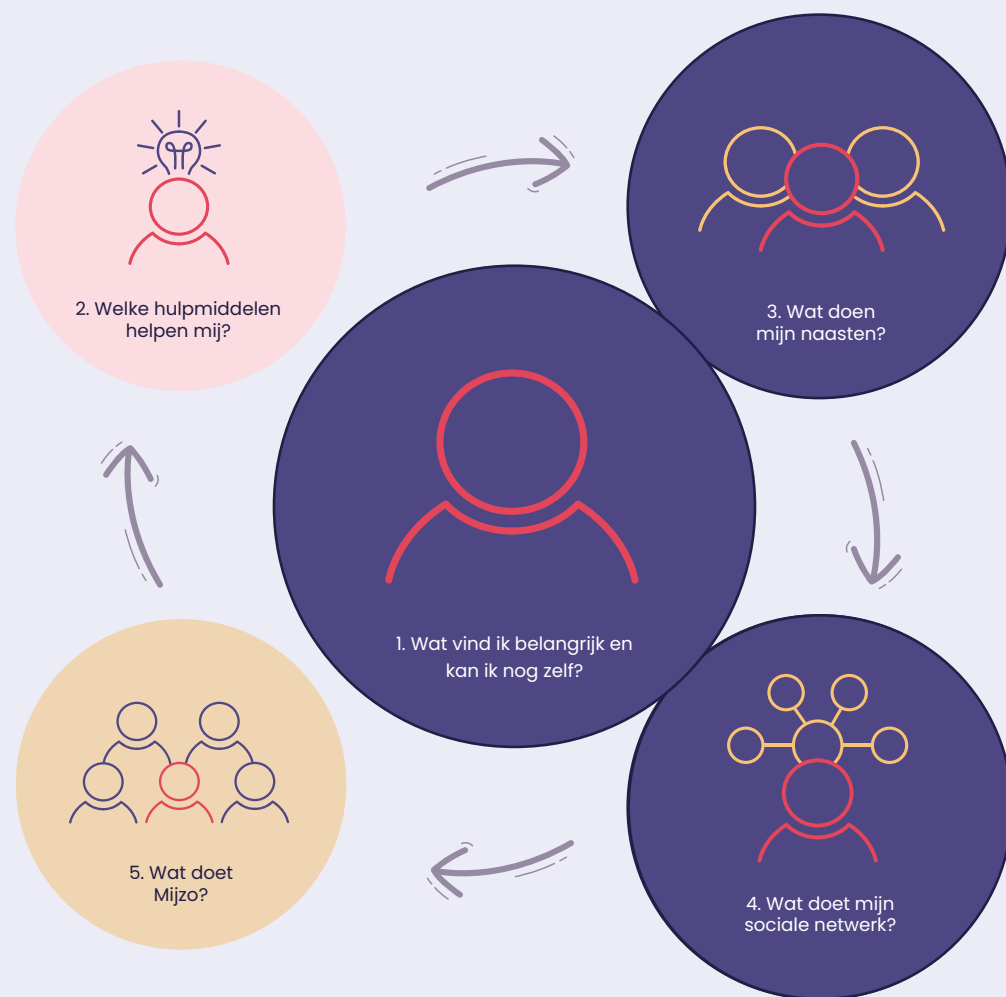
WELKOM

Eekhof is een sfeervolle woonzorglocatie in het centrum van Kaatsheuvel. Hier wonen mensen met dementie in kleine woongroepen. Je woont in een levendige, huiselijke omgeving, met aandacht voor je eigen gewoontes en contact met anderen.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

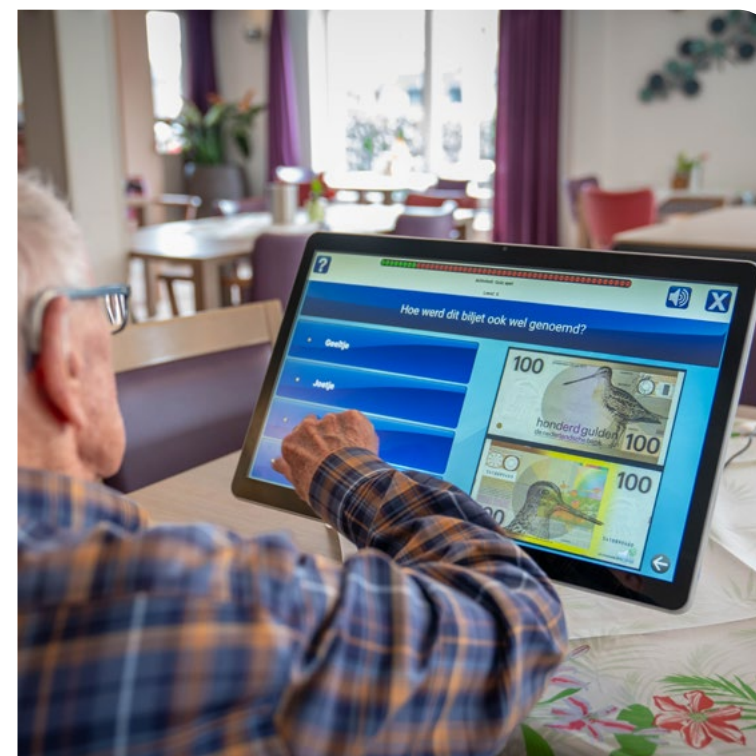
Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Activiteiten

Bij Eekhof worden verschillende activiteiten georganiseerd die passen bij je wensen en interesses. Je kunt bijvoorbeeld meedoen aan bingo, zangavonden, familieavonden en nostalgische hoorspelen. Iedere maand komt er een frietkraam. Vrijwilligers helpen mee om activiteiten en uitstapjes mogelijk te maken. In het activiteitenoverzicht lees je welke activiteiten er zijn.



Grand Café 't Hoekske

In Grand Café 't Hoekske kun je iets drinken, lunchen of samen een spelletje doen. Het Grand Café is iedere dag geopend en op donderdag ook in de avond. Cliënten, naasten en bezoekers zijn welkom. Heb je iets te vieren? Dan kun je een deel van het restaurant, het tuinhuis of activiteitenruimte Het Keuveltje reserveren.



Sport en beweging

Je kunt op verschillende manieren in beweging blijven. Samen met een naaste of vrijwilliger maak je een tocht op de duofiets of ga je op pad met de Ziggy, die aan een rolstoel kan worden gekoppeld.

Ook buiten Eekhof zijn er mogelijkheden om actief te blijven. Wil je graag sporten? Dan kun je samen met een naaste naar sportschool The Local Gym in Kaatsheuvel. De beweegagoog denkt met je mee over een manier van bewegen die bij je past en gaat de eerste keer met je mee naar The Local Gym.



Omgeving en tuin

Eekhof ligt midden in Kaatsheuvel. Het centrum ligt op loopafstand. Je kunt er een boodschap doen, een ijsje halen of een wandeling maken. Op het terrein van Eekhof zijn verschillende plekken om buiten te zijn. Je vindt er terrassen, balkons en een grote groene tuin. In de tuin leven verschillende dieren, die zorgen voor levendigheid en herkenning.



Geloof en zingeving

Om de week is er op donderdagochtend een protestantse dienst. Heb je behoefte aan een gesprek over levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes? Dan kun je terecht bij een geestelijk verzorger.

Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Kapsalon en pedicure

Binnen Eekhof kun je gebruikmaken van een kapsalon en pedicure. Een afspraak bij de kapper regel je zelf of samen met je naasten. Voor de pedicure zorgt een zorgmedewerker voor de aanmelding.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Parkeren**
Bezoekers kunnen parkeren aan de voorzijde van het gebouw. Hier zijn ook parkeerplaatsen voor mensen met een beperking. Achter het gebouw ligt een grotere parkeerplaats.
- **Toegang buiten openingstijden**
Ben je een naaste van een cliënt en kom je regelmatig op bezoek? Dan kun je bij de gastvrouw een tag aanvragen. Daarmee heb je buiten de openingstijden toegang tot de locatie.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

We moedigen cliënten aan om contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. We denken ook mee als het gaat om het ontmoeten van nieuwe mensen en het ontdekken van nieuwe activiteiten. Dat kan binnen Eekhof, maar ook daarbuiten. Denk bijvoorbeeld aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan een vereniging, kerk, kapper of favoriete café. Ook naasten zijn welkom om aan te sluiten of mee te doen aan een activiteit. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Eekhof

Gasthuisstraat 11
5171 GC Kaatsheuvel

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0416-301400



mijnzorgadvies@mijzo.nl