

OOSTERHEEM

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Oosterheem in Oosterhout.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is
om hier te wonen.



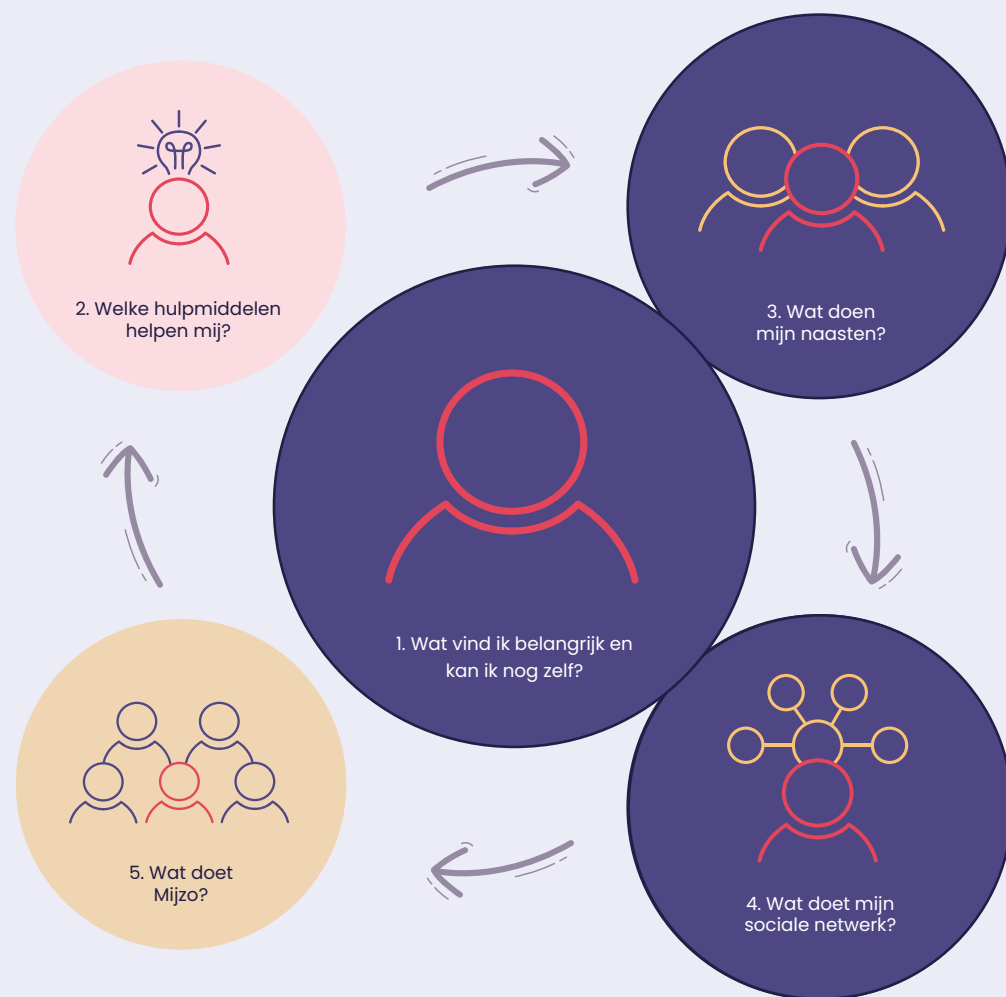
WELKOM

Oosterheem is een open woonzorglocatie in een rustige woonwijk aan de rand van het centrum van Oosterhout. Hier wonen mensen met een psychogeriatrische aandoening. Je woont hier in vrijheid, met ondersteuning en zorg dichtbij. We zoeken steeds naar een goede balans tussen prettig wonen en passende zorg.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

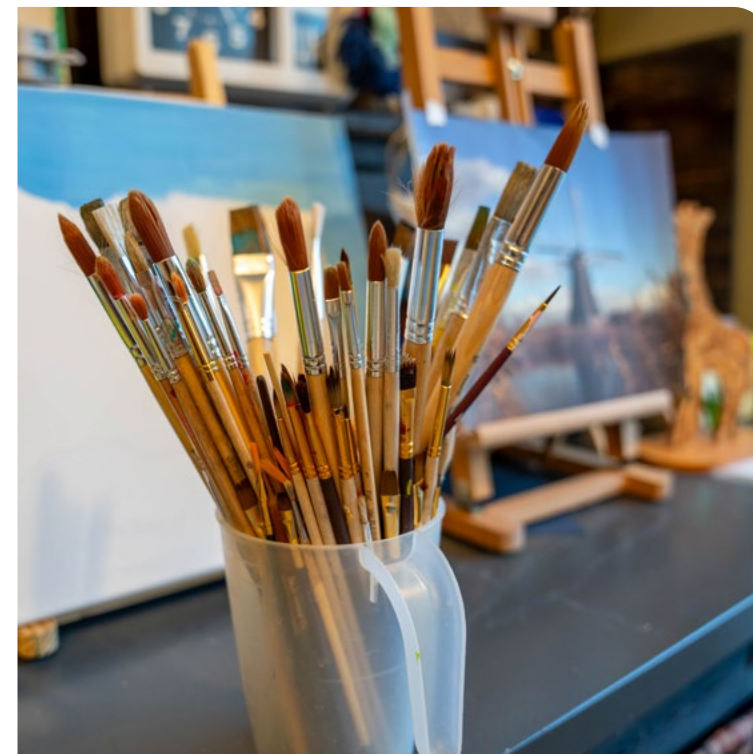
Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Activiteiten

Bij Oosterheem worden verschillende activiteiten georganiseerd. Je kunt bijvoorbeeld bingo spelen, yoga doen, bloemschikken, biljarten of deelnemen aan de beautyclub. Ook kun je samen met een naaste of vrijwilliger op pad met de duofiets. Je naasten zijn van harte welkom om mee te doen aan activiteiten.



Restaurant De Klappij

In restaurant De Klappij kun je dagelijks terecht voor een hapje, een drankje of een warme maaltijd. Familie en andere bezoekers zijn ook welkom.



Kapsalon en pedicure

Binnen Oosterheem kun je gebruikmaken van een kapsalon en pedicure. Voor een behandeling maak je zelf een afspraak.



Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Ontmoetingsruimte De Stiffel

De Stiffel is een ontmoetingsplek waar je samen kunt zijn met je naasten. Je kunt hier iets drinken, de krant lezen, biljarten of een praatje maken.



Geestelijke verzorging

Heb je behoefte aan een gesprek over levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes? Dan kun je terecht bij een geestelijk verzorger.

Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Receptie**
De receptie ligt bij de hoofdingang. Je kunt hier terecht met vragen en voor informatie. Buiten de openingstijden is Oosterheem toegankelijk met een tag. Ben je je tag vergeten? Meld je dan via het belsysteem bij de hoofdingang.
- **Parkeren en bereikbaarheid**
Aan de voorzijde van Oosterheem kun je gratis parkeren. Aan de Leijsenhoek kun je betaald parkeren. Rondom de rest van Oosterheem heb je een parkeervergunning nodig. Er is een bushalte op loopafstand.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen Oosterheem, maar ook daarbuiten.

Denk bijvoorbeeld aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan een vereniging, kerk, kapper of favoriete café. Ook naasten zijn welkom om aan te sluiten of mee te doen aan een activiteit. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Oosterheem

Aletta Jacobspad 1
4901 MN Oosterhout

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



0162-480900



mijnzorgadvies@mijzo.nl