

ZONNEHOF

Hartelijk welkom bij woonzorglocatie Zonnehof in Tilburg.
Deze brochure geeft een indruk van de locatie, de sfeer en hoe het is om hier te wonen.



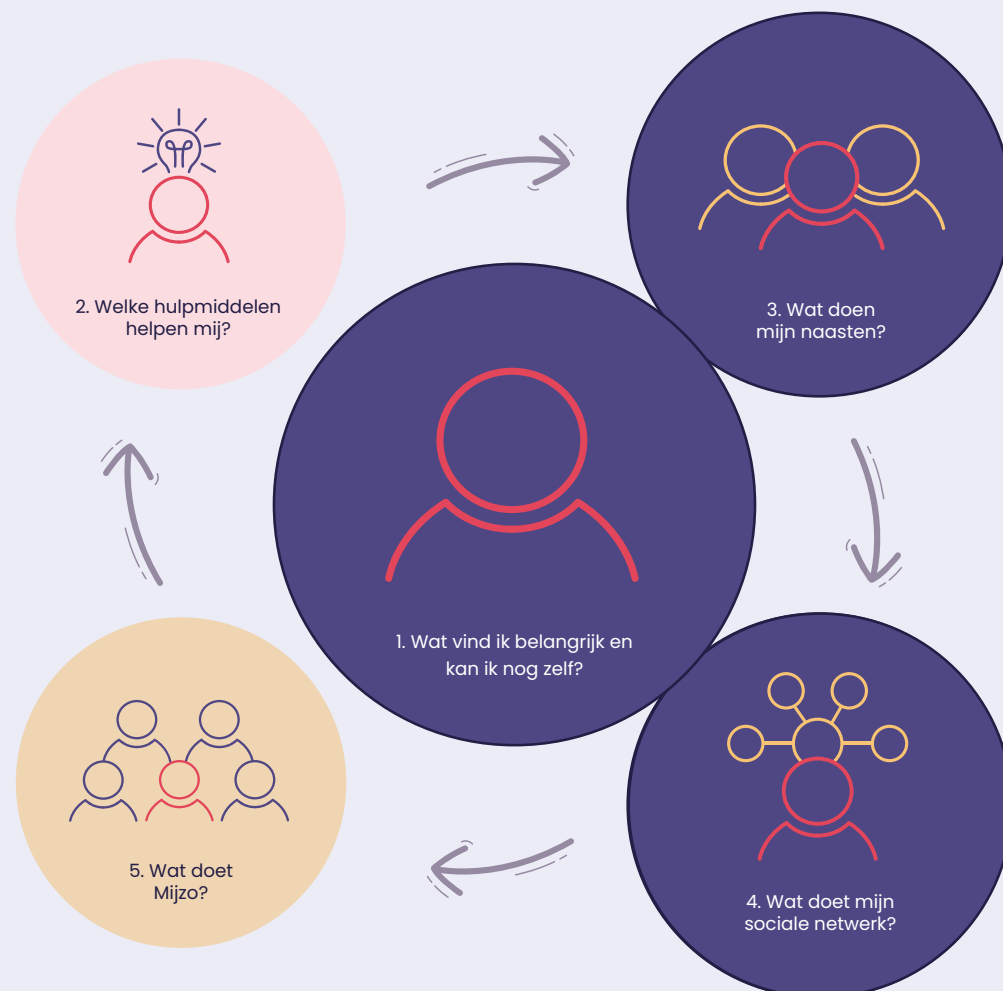
WELKOM

Zonnehof is een moderne woonzorglocatie in de Tilburgse wijk De Reit. Hier wonen mensen met een lichamelijke aandoening en mensen met dementie. Daarnaast zijn er zelfstandige appartementen. Ook bewoners van deze appartementen maken gebruik van de voorzieningen. De locatie is een ontmoetingsplek voor cliënten, naasten en mensen uit de wijk.

SAMEN ZELF DOEN

Bij Mijzo geloven we dat goede ouderenzorg begint bij wat de cliënt zelf kan en wat belangrijk voor hem is. Want wie zo lang mogelijk de regie over het eigen leven houdt, is een gelukkiger mens. Daarom werken we bij Mijzo met de Schijf van Vijf: een praktisch en mensgericht hulpmiddel waarmee we kijken naar wat iemand belangrijk vindt en nog zelf kan. En hoe we daar samen in kunnen bijdragen, met hulp van naasten, het sociale netwerk, hulpmiddelen en technologie.

Meer informatie hierover vind je op onze website:
mijzo.nl/schijf-van-vijf-samen-zelf-doen



WONEN BIJ MIJZO

Wonen bij Mijzo betekent zoveel mogelijk leven zoals je gewend bent, met zorg dichtbij. Er is ruimte voor vertrouwde gewoontes, ontmoeting, ontspanning en beweging.

De afdeling Mijn Zorgadvies (MZA) helpt je naar een passende woonplek binnen Mijzo. De zorgadviseurs begeleiden je tijdens het hele proces: van de aanvraag tot de verhuizing. Ook je naasten kunnen bij hen terecht voor vragen of voor ondersteuning.

FACILITEITEN EN ACTIVITEITEN

Restaurant De Brasserie

In restaurant De Brasserie kun je terecht voor een hapje, een drankje of een warme maaltijd. Het is een ontmoetingsplek voor cliënten, naasten en mensen uit de wijk. Je kunt ook buiten zitten op het terras.



Activiteiten

Bij Zonnehof worden verschillende activiteiten georganiseerd. Je kunt bijvoorbeeld deelnemen aan lezingen, bewegingslessen, bingo en muziekavonden. Ook is er iedere middag een buurthuis. Daar kun je meedoen aan activiteiten die passen bij wat je leuk vindt en wat je kunt. Ook kun je samen met een naaste of vrijwilliger op pad met de duofiets. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol. Samen maken zij veel activiteiten mogelijk.



Buurtcafé

Het buurtcafé van Zonnehof is een centraal ontmoetingspunt in de wijk. Iedereen is welkom om binnen te lopen, anderen te ontmoeten of mee te doen aan een activiteit.

Geloof en zingeving

Met Pasen en kerst is er een oecumenische christelijke dienst. Je kunt ook vieringen van de Protestantse Kerk Nederland (PKN) volgen via een livestream. Op verzoek kunnen rituelen worden begeleid of georganiseerd. Ook is er een stilteruimte voor rust, bezinning of gebed. Heb je behoefte aan een gesprek over levensvragen, verdriet, zingeving of moeilijke keuzes? Dan kun je terecht bij een geestelijk verzorger.



Mondzorg

Via Mijzo kun je gebruikmaken van MondzorgPlus. Deze tandarts is gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen en behandelt je op locatie.

Kapsalon en pedicure

Binnen Zonnehof kun je gebruikmaken van een kapsalon en pedicure. Voor een behandeling maak je zelf een afspraak.



Dagbesteding

Bij Zonnehof kun je deelnemen aan verschillende vormen van dagbesteding. Naast het reguliere aanbod zijn er twee bijzondere vormen van dagbesteding: Kumpulan Orang Tue voor ouderen van Indische en Molukse afkomst en De Herenkamer voor mannen.



Winkeltje

Voor kleine dagelijkse boodschappen kun je terecht in het winkeltje van Zonnehof.



Praktische zaken

- **Wassen**
Wij verzorgen de was van handdoeken, washandjes en beddengoed. Je kleding kun je zelf wassen, samen met je naasten of laten verzorgen door een wasserij.
- **Post**
Vraag mensen die je post sturen om altijd je appartementnummer of woongroep te vermelden. Voor de woongroepen en zorgappartementen gelden verschillende postcodes.
- **Parkeren**
Je kunt gratis parkeren op het terrein van Zonnehof. In de straat geldt betaald parkeren.



LEVEN IN VRIJHEID

Bij Mijzo vinden we het belangrijk dat je zoveel mogelijk je eigen leven kunt blijven leiden. Je maakt je eigen keuzes en bepaalt zelf hoe je je dag invult. Daarom hanteren we een open deurbeleid en kun je je vrij bewegen binnen en buiten de locatie.

Is dat niet vanzelfsprekend? Dan kijken we samen wat wél mogelijk is, altijd met aandacht voor jouw vrijheid, veiligheid en kwaliteit van leven.



BLIJF IN VERBINDING

Wij moedigen cliënten aan om actief te blijven en contact te houden met de mensen die belangrijk voor hen zijn. Dat kan binnen Zonnehof, maar ook daarbuiten.

Denk aan activiteiten op de locatie, een bezoek aan de vereniging, kerk, kapper, club of stamkroeg. Ook naasten zijn van harte welkom om daarbij aan te sluiten of een activiteit mee te doen. Is vervoer een uitdaging? Dan kunnen vrijwilligers helpen.





**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

ADRES EN CONTACT

Woonzorglocatie Zonnehof
Professor Gimbrerelaan 24
5037 EK Tilburg

Contact

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op.
Wij helpen je graag!



013-4624000



mijnzorgadvies@mijzo.nl