

SAMEN ZELF DOEN



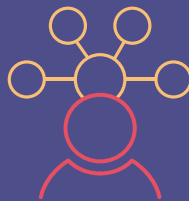
2. Welke hulpmiddelen helpen mij?



3. Wat doen mijn naasten?



1. Wat vind ik belangrijk en kan ik nog zelf?



4. Wat doet mijn sociale netwerk?



5. Wat doet Mijzo?

**SAMEN
ONTZORGEN
WE DE ZORG**

mijzo

1. Wat vind ik belangrijk en kan ik nog zelf?

Samen zelf doen begint bij jou. Want regie op je eigen leven is essentieel om blij te zijn en blij te blijven en te leven met vertrouwen en eigenwaarde. Daarom begint samen zelf doen met kijken naar wat belangrijk voor je is en wat je nog zelf kunt.

2. Welke hulpmiddelen helpen mij?

Hulpmiddelen helpen bij samen zelf doen. Ze ondersteunen je in het behouden van je eigen regie. Door te helpen bij dingen die je altijd gedaan hebt. Zo maken hulpmiddelen je leven makkelijker, veiliger en soms ook leuker.

3. Wat doen mijn naasten?

Naasten zijn mensen die dichtbij je staan en belangrijk voor je zijn. Het is vaak familie, maar kan ook iemand anders zijn. Je hebt een bestaande en vertrouwde band met je naasten. Juist daardoor is het fijn als een naaste helpt met samen zelf doen. Voor jou, maar ook voor je naasten en voor de zorgprofessional.

4. Wat doet mijn sociale netwerk?

Mensen uit je eigen omgeving kunnen veel voor je betekenen. Denk aan je burens, je medebewoners, het buurthuis, kennissen, je (sport)vereniging, je gemeente en welzijnsorganisaties. Zij helpen je bij het behouden van je eigen regie en zelfstandigheid, doordat ze blijven helpen bij dingen die je altijd al gedaan hebt.

5. Wat doet Mijzo?

Soms lukt zelf doen niet meer. Ook niet met ondersteuning van hulpmiddelen, je naasten en je sociale netwerk. Dan is Mijzo er voor je. Mijzo helpt bij dat wat voor jou belangrijk is en bij wat je zelf niet meer kunt. Dat doen we altijd in nauwe samenwerking met jou, je naasten en je sociale netwerk. Dat is samen zelf doen.