

#1

# Alexandrie ÉGYPTE

## Les Carnets de l'été

by Théo BOURGUIGNON





# Disclaimer

Si vous n'aimez pas les vacances d'été et si vous n'appréciez pas non plus le soleil,  
je crains que ce contenu ne soit pas fait pour vous.  
Pour tous les autres, passez à la page suivante.





# La DESTINATION

Vous reprendriez bien une coupe d'éternité, n'est-ce pas ?

Alexandrie, cité légendaire, née en 331 avant J.C de l'impulsion d'Alexandre le Grand, n'a pas encore révélée tous ses secrets.

Ville de plus de 6 millions d'habitants et ancienne capitale de l'Égypte, Alexandrie n'est plus la même depuis la destruction de son phare, sa merveille du monde, au XIVe siècle. Non, elle a survécu, s'est adaptée et elle resplendit à nouveau.

Que rêver de mieux qu'une cité millénaire où se mélangent pêle-mêle plages sublimes, cultures antiques, vestiges archéologiques, nourritures et douceurs méditerranéennes ?

Ville cosmopolite aux multiples facettes, Alexandrie est la destination idéale pour les amoureux d'histoire, d'aventures mais aussi de farniente. Explorez l'élégante Bibliotheca Alexandrina ; partez à l'assaut de la citadelle de Qaitbay ; flânez sur l'ébouriffante corniche ; louez un bateau et voguez jusqu'en Crète.

Je vous le promets, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer !







# SPOT

## ►► LA CITADELLE DE QAITBAY

Cap à bâbord sur la partie ouest de la ville : direction la citadelle de Qaitbay, une forteresse défensive construite au XVe siècle, et inaugurée en 1479 par le sultan mamelouk Al-Ashraf Qaitbay, sur les ruines de l'ancien Phare d'Alexandrie.

Les murs blancs et sa silhouette typiquement médiévale confèrent à cette citadelle un aspect magique, presque hors du temps.

L'architecture intérieure comme extérieure du bâtiment et ses fortifications militaires transportent les curieux voyageurs à d'autres époques : pendant la guerre contre l'Empire ottoman puis contre les Britanniques.

Cette citadelle à front de mer est le spot parfait pour bénéficier d'une vue panoramique sur la baie d'Alexandrie par toutes les saisons, mais aussi sur la mer Méditerranée à perte d'horizon. Je vous encourage à la visiter, à découvrir ses merveilles et ses pièces cachées.

Une fois votre exploration terminée, faites comme tous les Alexandrins : allez vous promener autour de la citadelle, asseyez-vous à flanc de rochers et attendez jusqu'au coucher du soleil.



# Une ADRESSE



Vous vous attendiez à une adresse culinaire ? Pas cette fois ! Je vous invite à un autre endroit d’Alexandrie pour profiter d’un coucher de soleil à couper le souffle : bienvenue sur la plage Stanley, située juste à côté du pont éponyme.

Un peu à l’écart de la fameuse corniche, cet espace pittoresque mélange les vestiges d’une ancienne plage à la mode d’une époque glorieuse mais révolue avec un pont contemporain. Cette plage est enveloppée de nostalgie et de souvenirs vivaces de plusieurs générations d’Alexandrins.

Profitez d’un coucher de soleil inoubliable sur cette plage en arc de cercle pour manger les pieds dans le sable, en plein centre-ville et dans un décor désuet mais charmant, aux allures d’anciens contes de fées. Le pont de style “florentin italien” donne du cachet à cette zone bien plus touristique et animée que ce que la photo ci-contre laisse supposer.



# RECETTE



## LE KNAFEH

Pâtisserie nord-africaine très populaire en Égypte, le knafeh apportera une touche sucrée appréciable et originale à vos goûters et à vos desserts estivaux. Avec sa texture croustillante à l'extérieur et fondante à l'intérieur, le knafeh se savoure parfaitement avec un café ou un thé noir.

Vous aurez besoin de : 250g de cheveux d'ange frais, 400 grammes de fromage akkawi (aussi appelé fromage de Saint-Jean-D'acre), 30g de sucre glace, 1 poignée de pistaches concassées, 100 g de beurre clarifié pour le knafeh, ainsi que 100ml d'eau, 250 grammes de sucre et une cuillère à café d'eau de rose pour le sirop. Voici la recette :

- La veille, commencez par dessaler le fromage. Coupez l'akkawi en tranches, ni trop fines ni trop épaisses. Plongez-les dans un grand volume d'eau, en changeant l'eau régulièrement, pour éliminer toutes les traces de sel.
- Préchauffez votre four à 200 degrés. Dans une casserole à feu doux, faites fondre le beurre clarifié.
- Réduisez au mixeur vos cheveux d'ange, puis transvasez-les dans un saladier. Versez-y le beurre clarifier et remuer généreusement.
- Prenez de petites poignées de cheveux d'anges puis tapissez le fond de votre moule avec un peu plus de la moitié du mélange cheveux d'ange-beurre. Utilisez un verre à fond plat (ou vos mains) pour compacter bien fermement la pâte.
- Râpez le fromage puis recouvrez les cheveux d'ange qui restent en aplatissant.
- Enfournez et laissez cuire pendant 25 minutes environ. Les bords doivent être bien dorés et se détacher du moule.
- Pendant le temps de cuisson, faites chauffer à feu doux le sucre et l'eau, jusqu'à ce que le sucre soit totalement dissout. Retournez le gâteau sur un grand plat et versez tout de suite le sirop de sucre en l'étalant. Laissez ensuite refroidir.
- Vous pouvez servir, seul ou avec une boule de glace. N'oubliez pas de disperser les pistaches concassées sur le gâteau pour légèrement parfumer l'ensemble.





# ACTIVITÉ

## ►► FLÂNER DANS LES JARDINS DE MONTAZAH

Je vous aurais bien recommandé de louer un bateau, mais ce n'est pas si simple à Alexandrie : l'écrasante majorité des excursions se font avec d'immenses groupes sur des itinéraires balisés (et ce n'est certainement pas vous qui piloterez).

En vous baladant au port d'Alexandrie, vous trouverez peut-être une âme charitable qui acceptera de vous transporter le long des magnifiques côtes alexandrines jusqu'au palais Montazah. Si vous ne trouvez personne, allez-y en taxi.

Situés à une quinzaine de kilomètres du cœur d'Alexandrie, ce sont non pas un mais bien deux palais qui ont été construits au début du 20e siècle : d'abord le palais Salamlek puis un second, plus imposant, le palais Haramlik. Ce dernier est d'ailleurs construit en style florentin italien, comme le pont Stanley. Vous pouvez apercevoir le palais Haramlik sur la photo ci-contre, avec son extravagante tour d'angle.

Hélas, ces deux palais, vous ne les visiterez pas : l'un comme l'autre sont interdits au public, puisqu'ils sont des lieux de résidence des présidents égyptiens et servent parfois d'hôtel d'ultra luxe. Vous pourrez toutefois vous imprégner des lieux, puis le domaine de 150 hectares et ses sublimes jardins sont, eux, accessibles au public. Véritable oasis de verdure loin du tumulte d'Alexandrie, les jardins royaux de Montazah sont un somptueux havre de paix et une promenade incontournable.