

#2

Anglesey

PAYS DE GALLES



Les Carnets  
de l'été

by Théo Bourguignon



# Disclaimer

Si vous n'aimez pas les vacances d'été et si vous n'appréciez pas non plus le soleil,  
je crains que ce contenu ne soit pas fait pour vous.  
Pour tous les autres, passez à la page suivante.





# La DESTINATION

Île galloise située en mer d'Irlande, Anglesey possède tous les atours d'un petit bout de paradis. Il y a sur cette petite terre britannique, aux confins du Pays de Galles, un je-ne-sais-quoi dans l'air qui rend l'expérience inoubliable.

La 1ère chose qui collera votre rétine, ce sont les paysages. Les innombrables plages de sables fins le long du littoral insulaire. Les forêts verdoyantes. La mer agitée (et froide !). La vue imprenable sur le massif gallois de la Snowdonia au loin. Un patrimoine authentique et préservé de toute beauté.

Ensuite, il y a les jolies surprises. Les animaux sauvages en liberté. Les bijoux architecturaux, avec les trois phares majeurs, ainsi que l'étonnant manoir du Plas Newydd et l'extraordinaire château de Beaumaris.

L'île d'Anglesey rayonne quelle que soit la saison, et vous auriez tort de ne pas lui accorder une chance. Je me porte garant que vous ne le regretterez pas.







# SPOT

## ►► THE LLANDDWYN BEACH

Régulièrement citée parmi les plus belles plages d'Europe, la plage de Llanddwyn est une synthèse du patrimoine unique d'Anglesey. Un véritable site d'exception... qui se mérite, puisque vous passerez par une longue forêt de pins pour l'atteindre. Une fois sur place, le décor est féérique.

Encadré d'un côté par les dunes et par la forêt, vous convergerez comme tous les touristes vers un point au loin, qui se rapprochera petit à petit. Sur votre gauche, la mer est paisible, mais vous la remarquez à peine car le spectacle en 2nd plan occupe votre esprit. Les montagnes se dressent au loin à l'horizon, dans les nuages, de l'autre côté du détroit du Menai. Comment un tel lieu peut exister ? La mer, les dunes, la plage, la forêt et les montagnes en même temps et dans le même panorama. C'est impossible. Vous aviez simplement signé pour une plage.

Si la marée est clémente, vous pourrez rejoindre la seconde partie de la plage, plus vallonnée, indemne. Si elle ne l'est pas, vous aller devoir avancer les pieds dans l'eau à travers l'isthme d'accès. Ensuite, sur le sentier balisé, zigzaguez entre les rochers, les cottages et les chevaux sauvages pour atteindre la carte postale du Pays de Galles : le site historique préservé de Goleudy Tŵr Mawr.



# ADRESSE



À deux pas de l'élégant pont en suspension sur lequel vous passerez pour atteindre l'île, voici le Green Olive, situé à l'adresse suivante : 4B Uxbridge Square, à Menai Bridge.

Ce petit café vegan ne paie pas de mine, mais l'on y mange et l'on y boit plutôt très bien (ce qui n'est pas du tout une évidence en Grande-Bretagne).

À la belle saison, une "terrasse" extérieure est même installée.

Pour vous remettre de vos émotions, dégustez dans un décor moderne et cosy une sélection de thés, de cafés et de jus de fruits frais, mais aussi des gâteaux (pancakes, pâtisseries, brownies) et d'autres mets salés vraiment bons (salades, soupes, tartes, etc.). Une carte qui ne propose rien d'inédit, mais les produits sont de qualité, puis il y règne une douce ambiance et ce petit goût très appréciable de « reviens-y ».



# RECETTE



## LE WELSH RAREBIT

Savoureux sandwich gallois trempé avec de la bière, le Welsh Rarebit accompagnera vos repas estivaux sur le pouce. Facile à cuisiner, délicieux, et si c'était votre nouvel indispensable pour cet été ?

Pour vivre à l'heure galloise, vous aurez besoin de : 400 grammes de cheddar, 10 cl de bière blonde, 1 grande tranche de pain complet par personne, 1 cuillère de moutarde, 1 tranche par personne de jambon blanc ou de lard fumé, 1 œuf par personne, 1 tomate ou une poignée de tomates cerises.

Voici la recette :

- Préchauffez votre four à 180 °C.
- Disposez les tartines dans un plat allant au four (ou sur une grande assiette capable aussi d'aller au four) puis ajoutez une tranche de jambon/lard fumé.
- Coupez le cheddar en cube puis faites-le fondre dans une casserole à feux doux. Vous pouvez remuer avec une cuillère en bois, ça sera sans doute plus facile. Quand le cheddar forme des fils, ne vous en formalisez pas. Continuez à remuez et pétrir le fromage. Seulement lorsque le cheddar s'est de nouveau lié, versez la bière.
- Si le mélange mousse, c'est normal. Remuez avec énergie pour obtenir un mélange homogène puis ajoutez la cuillère de moutarde.
- Nappez vos tartines avec le mélange obtenu et enfournez votre plat pour quelques minutes, le temps que le fromage gratine.
- Préparez deux œufs au plat que vous posez sur la préparation sortie du four.
- Coupez vos tomates et dispersez-les sur votre pain.
- Vous pouvez déguster ! Le Welsh Rarebit peut s'accompagner d'un verre de bière blonde (à consommer toujours avec modération !) et d'un peu de salade verte.





# ACTIVITÉ

## ►► PLAS NEWYDD HOUSE & GARDENS

Situé sur la rive du détroit de Menai, presque posé là dans ce cadre sublime avec le pont qui se dessine à l'horizon et les montagnes en arrière-plan, l'élégant manoir Plas Newydd n'aura pas fini de vous surprendre. L'immense propriété a notamment servi de résidence au 1er marquis d'Anglesey, Henry William Paget. Les marquis se sont succédé après lui, jusqu'au 5ème, l'exubérant Henry Cyril Paget qui mena sa famille à la faillite. De nos jours, Plas Newydd appartient au National Trust, une association à but non lucratif chargée de conserver et de mettre en valeur des monuments du patrimoine britannique.

Le manoir, malgré les assauts du temps, a gardé sa beauté de jadis. L'intérieur a été rénové au milieu du 20e siècle et abrite une collection permanente de peintures britanniques ainsi qu'un musée militaire, qui se visitent tous les deux et ne reflètent qu'une infime partie du luxe d'antan de cette propriété. Les différentes salles valent le déplacement, ainsi que les nombreuses fresques et trompe-l'œil, mais le véritable clou du spectacle a lieu dans les quelques 16 hectares de jardins et les 50 hectares de forêts et de parcs. Par toutes les saisons, flânez dans les jardins du manoir puis profitez de la faune et de la flore fourmillantes (écureuils, tulipes, magnolias, roses, rhododendrons, etc.), dans un décor idyllique. Il s'en dégage une petite ambiance Alice aux pays des merveilles assurément réconfortante.