
aleop®
ENJOY
THE BURN
MAKING
SWEAT
THE REPS
YOU MOVE
JOIN THE WORKOUT
FEEL THE ENERGY
LEAVE WITH A SMILE
aleop.io

Signatures

Des concepts nouvelle génération, pensés pour vous démarquer et fidéliser vos membres.

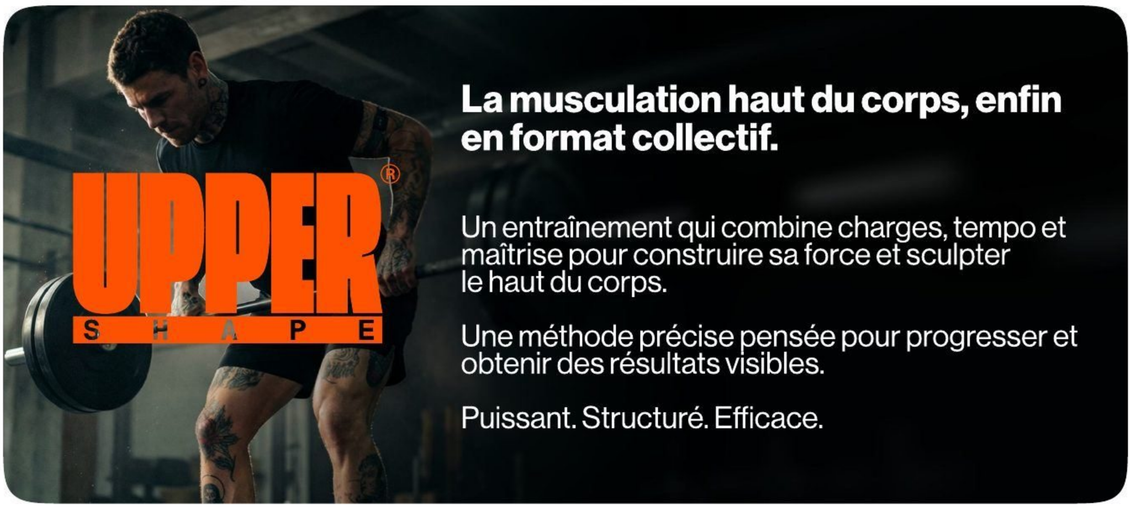


Quand le HIIT devient un jeu.

Un entraînement athlétique qui mêle performance, challenge et dépassement.

Des GAMES qui décuplent l'engagement et font vibrer le collectif.

Intense. Ludique. Addictif.

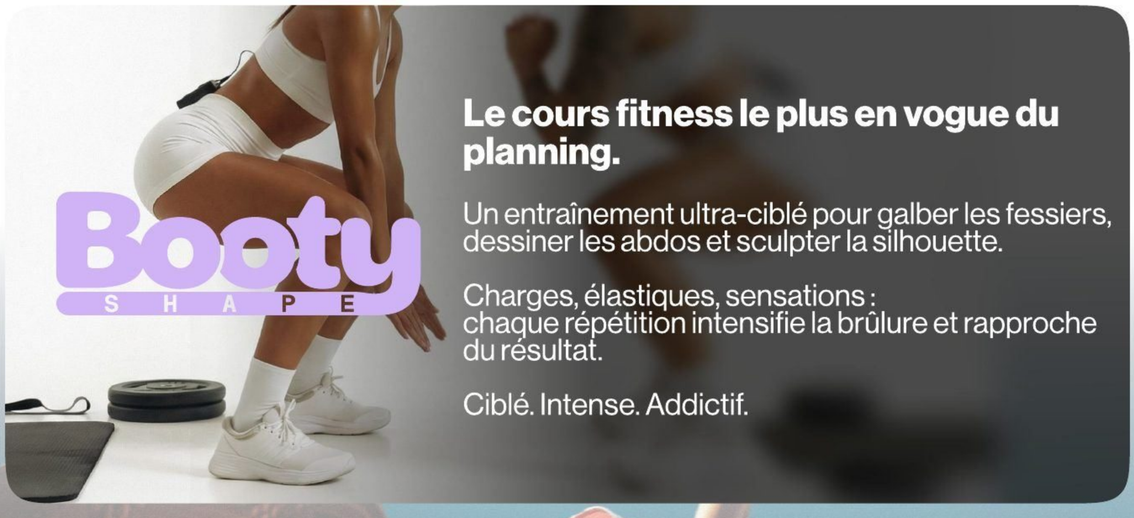


La musculation haut du corps, enfin en format collectif.

Un entraînement qui combine charges, tempo et maîtrise pour construire sa force et sculpter le haut du corps.

Une méthode précise pensée pour progresser et obtenir des résultats visibles.

Puissant. Structuré. Efficace.



Le cours fitness le plus en vogue du planning.

Un entraînement ultra-ciblé pour galber les fessiers, dessiner les abdos et sculpter la silhouette.

Charges, élastiques, sensations : chaque répétition intensifie la brûlure et rapproche du résultat.

Ciblé. Intense. Addictif.



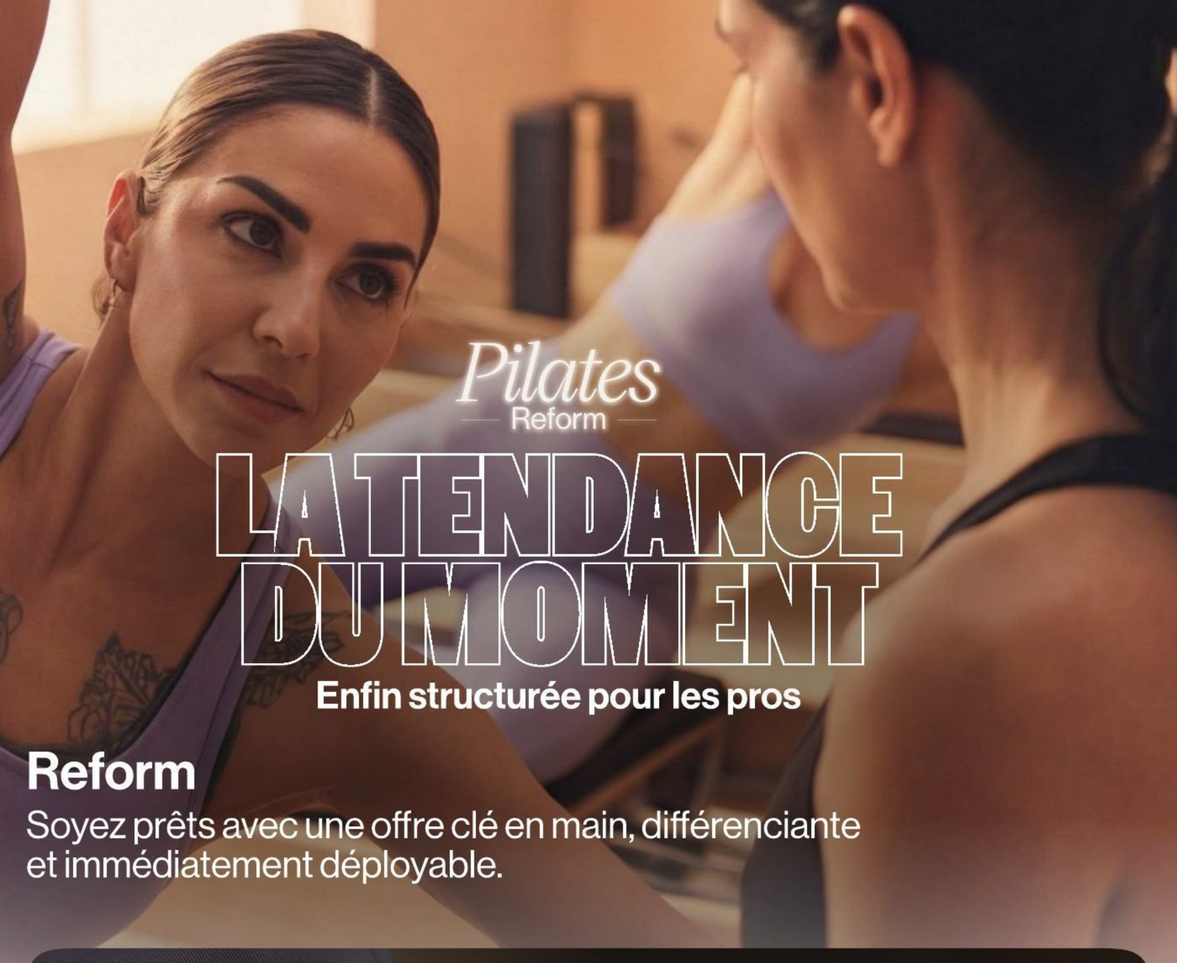
La fusion parfaite entre intensité et bien-être

Une expérience en mouvement qui mêle mobilité, renforcement et respiration pour retrouver liberté et fluidité.

Un moment pour délier le corps, relâcher les tensions et retrouver son équilibre.

Fluide. Apaisant. Libérateur.





Pilates Reform

LA TENDANCE DU MOMENT

Enfin structurée pour les pros

Reform

Soyez prêts avec une offre clé en main, différenciante et immédiatement déployable.



Abs and Booty® Reform

Le Pilates qui sculpte là où vos membres l'attendent.

Un entraînement ciblé qui combine précision, contrôle et sensations pour renforcer les abdos et galber les fessiers.

Un travail profond pensé pour tonifier, dessiner et transformer la silhouette.

Ciblé. Précis. Sculptant.



Full Body® Reform

Le cours Reformer de référence. Fluide, complet, intemporel.

Un entraînement complet qui renforce, aligne et mobilise l'ensemble du corps dans des enchaînements fluides et maîtrisés.

Accessible à tous, il offre un travail profond pour retrouver force, équilibre et harmonie.

Profond. Harmonieux. Équilibré.



Burn and Sweat® Reform

Le Pilates qui fait transpirer. Sans compromis.

Un entraînement dynamique qui combine Pilates, cardio et rythme pour faire monter l'énergie et maximiser la dépense.

Des enchaînements soutenus qui challengent le corps et repoussent les limites sur le Reformer.

Énergique. Rythmé. Challengeant.

Originals

Disponibles en complément pour enrichir votre planning.



aléop CARDIO

UNE CONDITION PHYSIQUE DÉCUPLÉE. UNE DÉPENSE MAXIMALE.

Des enchaînements inspirés de la préparation physique sportive pour solliciter tout le corps, développer l'endurance et maximiser la dépense énergétique.

Dynamique. Endurant. Énergisant.



aléop FORCE

PLUS FORT. PLUS PUISSANT. PLUS COMPLET.

Un entraînement où charges, maîtrise et puissance se combinent pour construire un corps fort et résistant, développer force et endurance musculaire et repousser ses limites.

Force. Maîtrise. Progression.



aléop MOBILITY

Un travail musculaire tout en profondeur et un gain en souplesse à la clef.

Des mouvements inspirés du yoga, du sport et du travail de mobilité pour gagner en souplesse, améliorer ses amplitudes et retrouver un corps plus libre au quotidien.

Mobile. Souple. Libre.



aléop FIGHT

LIBÉREZ L'ÉNERGIE. DÉFOULEZ-VOUS SANS LIMITE.

Inspiré des sports de combat, cet entraînement combine frappes, déplacements et enchaînements dynamiques pour solliciter tout le corps et libérer un maximum d'énergie.

Explosif. Puissant. Libérateur.



aléop CYCLE

PLUS DE RYTHME. PLUS DE PUISSANCE. PLUS DE PERFORMANCE.

Inspiré du cyclisme, cet entraînement alterne cadences, résistances et positions au rythme de la musique pour renforcer les jambes, développer le cardio et progresser sur le vélo.

Cadencé. Puissant. Immersif.

Parcours de formation

DES COACHS

Plus performant grace a nos formations

Chez ALEOP, nous formons les coachs pour aller au-delà de l'animation : créer une expérience qui engage, rassemble et fidélise.

Coaching, gestion du groupe, posture, relation client... notre parcours leur donne les clés pour faire vivre chaque concept avec impact et garantir une qualité constante.

Des équipes qui progressent. Des membres engagés. Des cours qui prennent de la valeur.



COACHING

Niv 1.
Engage
Apprends à enseigner avec clarté, impact et fluidité dès ton premier cours.

Niv 2.
Perform
Maîtrise l'art du coaching et transforme chaque séance en une expérience inoubliable.

Niv 3.
Influence
Développe ton charisme, agrandis ta communauté et fais exploser la fréquentation de tes cours.

Niv 4.
Expert
Les coachs d'exception ne suivent pas un cadre, ils se l'approprient.

Niv 5.
Master
Rejoins l'élite des coachs et participe à l'évolution des concepts ALEOP.

MANAGEMENT

Créer une équipe engagée et performante pour des cours collectifs toujours plus attractifs.

EXPERIENCE CLIENT

Transformer chaque visite en une expérience unique et fidéliser les adhérents sur le long terme.

Événements privés

GALVANISEZ VOS ADHÉRENTS AVEC

L'élite des coachs

Faites venir les presenters ALEOP aux côtés de vos coachs pour créer un temps fort mêlant show, énergie et coaching. Une expérience qui fédère vos adhérents et valorise vos nouveaux concepts.



Grille tarifaire detaillé

	Prix par license	Prix total HT
x1 concept	149€	149€
x2 concepts	~~149€~~ 139€	278€
x3 concepts	~~139€~~ 109€	327€
x4 concepts	~~109€~~ 89€	356€
x5 concepts	~~89€~~ 87€	435€
x6 concepts	~~87€~~ 86€	514€
x7 concepts	~~86€~~ 85€	593€
x8 concepts	~~85€~~ 84€	672€
x9 concepts	~~84€~~ 83€	751€

BEST SELLER
Full Pack **-23%**

LE MEILLEUR DU TEAM TRAINING EN COURS COLLECTIFS.

Nos concepts transforment chaque cours en une expérience collective forte, où coaching, interaction et énergie créent l'engagement.
Le résultat : des membres impliqués, satisfaits et fidèles.

PLUS DE COACHING

Finie la contrainte chorégraphique, place à l'interaction.
Le coach peut motiver, corriger et créer du lien.

PLAYLIST INÉDITES

Des musiques ultra-motivantes, sélectionnées par notre DJ et enrichies de repères immersifs pour guider coachs et pratiquants jusqu'à la dernière répétition.

TRAININGS PERSONNALISABLES

Une structure solide qui permet d'adapter mouvements, musiques et matériel au style du coach et à son public, sans perdre l'identité du concept.

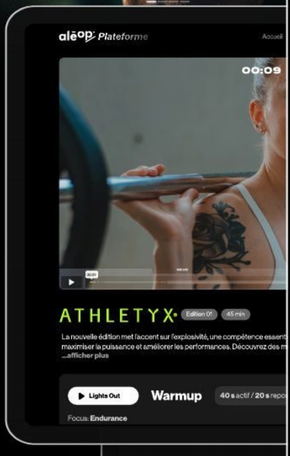
MOTIVATION DECUPLÉE

Toutes les 6 semaines : nouveaux entraînements, nouvelles musiques, nouveaux challenges. De quoi surprendre et progresser sans routine.

TOUT AU MÊME ENDROIT SUR

Une plateforme unique





VIDÉOS

Toutes les 6 semaines, de nouvelles éditions sont produites et accessibles directement depuis la plateforme.

PLANS D'ENTRAÎNEMENT

Des descriptifs illustrés détaillent pas à pas le déroulé des cours pour faciliter et accélérer leur apprentissage.

PLAYLISTS MUSICALES

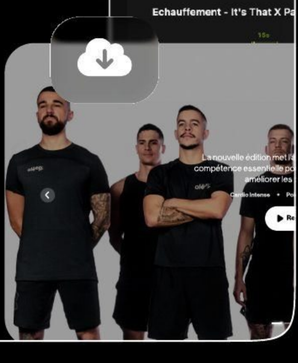
Sélectionnés et mixés par un DJ, les morceaux facilitent le coaching et captivent les pratiquants.

FORMATIONS

Courts et efficaces, les tutoriels livrent des conseils pour perfectionner son coaching.

CONTENUS MARKETING

Visuels, teasers et vidéos permettent d'alimenter régulièrement les médias du club.



aleop

Pour rendre les membres accros à vos cours contactez-nous



aleop.io
06 79 08 07 13
romain.prevedello@aleop.io