



Samen sportief, veilig en met plezier

We vinden het belangrijk dat alle leden zich welkom, veilig en gewaardeerd voelen. Daarom hebben we met zorg deze gedragscodes opgesteld voor alle leden. Deze gedragscodes geven richting aan hoe we met elkaar omgaan. Iedereen wordt geacht deze gedragscodes te kennen en na te leven.

Waar wij voor staan

We streven ernaar een sportomgeving te creëren waarin iedereen zich welkom, gerespecteerd en gewaardeerd voelt. We moedigen een cultuur van openheid, gelijkwaardigheid en samenwerking aan, waarin iedereen de kans krijgt om zich volledig te ontplooiën. Discriminatie, intimidatie en uitsluiting wordt niet getolereerd.

Voor wie is deze gedragscode

Deze gedragscode is voor iedereen die lid is van het Sensa - Kanjers voor Kanjers cycling team. Tevens verwachten we dat betrokken ouders van renners en andere betrokkenen de gedragscodes ook naleven.

Algemene gedragscode

Door deze gedragscode te ondertekenen, erken je jouw verantwoordelijkheid om:

1. **We houden ons aan de regels:** Statuten, deze gedragscodes, verkeersregels, regels KNWU en UCI.
2. **Respect en openheid:** We communiceren eerlijk en open, en behandelen elkaar met respect. We praten met elkaar in plaats van over elkaar, vermijden vooroordelen, roddelen en kwetsende opmerkingen – zowel offline als online. We respecteren elkaars privacy en houden ons aan gemaakte afspraken.
3. **Elk lid telt en is onderdeel van het geheel:** We creëren een omgeving waarin alle leden zich welkom, geaccepteerd en betrokken kunnen voelen. Racisme, discriminatie en uitsluiting horen daar niet bij.
4. **Geen grensoverschrijdend gedrag:** We gaan positief met elkaar om. Pesten, agressie, intimidatie, machtsmisbruik en ander ongepast gedrag worden niet getolereerd. **Bij twijfel checken we:** Vindt de ander het oké wat jij doet?
5. **Voel je vrij en wees jezelf:** We voelen ons vrij om onszelf te zijn, zolang het binnen de afspraken en regels van het team past. We hebben goede intenties, en we waarderen authenticiteit.
6. **Eerlijke en schone sport:** We houden de sport integer, zonder gebruik van doping.
7. **Maak onveilig of ongewenst gedrag bespreekbaar:** We spreken elkaar aan op gedrag, helpen elkaar beter worden en werken zo samen aan een veilige en plezierige sportomgeving.

Hoe problemen of kwesties te melden

Spreek je uit: Als je je ongemakkelijk voelt bij een situatie of iets ziet verkeerd, vertel het aan een begeleider, bestuurslid of onze vertrouwenscontactpersoon (Benno). Je kunt dit anoniem doen.

Onderzoek: We nemen iedere melding serieus. We gaan er zorgvuldig mee om en respecteren ieders privacy.

Oplossing: We trachten te doen wat nodig is om de situatie op te lossen, bijvoorbeeld door in gesprek te gaan of, bij ernstige of herhaaldelijke schending van de gedragscode, door middel van sancties.

Samen

Door deze code te volgen, dragen we allemaal bij aan een positieve sport omgeving.

Naam	
Handtekening	
Datum	

Gedragscode Renners

Door deze gedragscode te ondertekenen, erken je als renner tevens jouw verantwoordelijkheid om de volgende gedragsregels na te leven:

1 Team 1 Taak

1. **Samen winnen en doelen bereiken:** Werk samen vanuit gelijkwaardigheid en met focus op gezamenlijke doelen.
2. **Alles voor elkaar over hebben:** Help teamgenoten actief, bijvoorbeeld door samen af te stoppen als iemand achterblijft.
3. **Respecteer het plan:** Tijdens de koers geen discussie, bespreek evaluaties achteraf. Verdeling van prijzengeld wordt vooraf afgesproken en ook voor criteriums komen we samen.

Groei

1. **Inzet tonen:** Maak trainingen af indien mogelijk, zorg voor goede voorbereiding (materiaal, voeding, herstel) en neem verantwoordelijkheid.
2. **Feedback toepassen en geven:** We zijn open, eerlijk en respectvol in feedback en delen dit niet achter elkaars rug om. We willen leren en waarderen kleine verbeteringen.
3. **Serius evalueren en samen leren:** Kom op tijd en bereid je voor op evaluaties en besprekingen. We delen informatie en nieuwe inzichten.

Plezier hebben

1. **Positieve instelling:** Zorg voor een goede sfeer. We beuren elkaar op als het even tegen zit.
2. **Respect en waardering:** We geven elkaar complimenten en toon waardering voor elkaar en de omkadering. We gunnen elkaar dingen en zorgen dat iedereen zijn kans krijgt.
3. **Balans tussen serieus en ontspannen:** We letten op en doen mee wanneer er iets besproken wordt en zorgen dat we onze taken goed uitvoeren maar pakken ook onze momenten om te ontspannen en lol te trappen.
4. **Gezamenlijk optrekken:** We komen op tijd en trekken samen op, bijvoorbeeld door te carpoolen.

Gedragscode Omkadering

Door deze gedragscode te ondertekenen, erken je als vrijwilliger in functie tevens jouw verantwoordelijkheid om de volgende gedragsregels na te leven:

Verantwoordelijkheid nemen

1. **Materiaal in orde:** We zorgen dat het materiaal 100% in orde is en verwachten hetzelfde van renners.
2. **Blijf bij je eigen taak:** We kennen elkaars verantwoordelijkheden, bieden hulp waar nodig, maar bemoeien ons niet onnodig met andermans taken.
3. **We stellen prioriteiten en werken doelgericht en efficiënt:** Vrijwillig betekent niet vrijblijvend, we respecteren elkaars kostbare tijd.
4. **We signaleren en handelen:** We signaleren mogelijk ongezond of risicovol gedrag en bespreken dit zorgvuldig en met respect, indien nodig met de betrokken renner, in een vertrouwelijke en ondersteunende setting.

Groei

1. **Kennis en scholing up-to-date houden:** We delen opgedane kennis en ervaringen binnen het team, en stimuleren zo elkaars ontwikkeling.
2. **Openstaan voor feedback:** We luisteren naar elkaar, nemen feedback serieus en gebruiken het om te groeien. We durven fouten te maken en zien deze als kansen om te leren.

Plezier hebben

1. **Positief coachen:** We tonen enthousiasme en ondersteun renners en collega's met een positieve houding.
2. **Ruimte voor emoties:** Tijdens nabesprekingen bieden we ruimte om emoties te uiten en bespreekbaar te maken.
3. **Gezamenlijk voorbereiden:** We zorgen voor een goede sfeer met bijvoorbeeld muziek, koffie en gezamenlijke momenten op locatie. We gebruiken humor en dagen elkaar uit.
4. **Plezier waarborgen:** We spreken ouders en anderen aan als hun gedrag het plezier van renners kan belemmeren.

Gelijkwaardigheid

1. **Respect voor verschillen:** We behandelen iedereen met respect en waarderen de diversiteit binnen het team.
2. **Iedereen is gelijkwaardig:** We creëren een omgeving waarin ieder lid zich gelijkwaardig en betrokken voelt.
3. **Bewustzijn van machtsposities:** Ploegleiders en bestuur weten dat ze meer invloed en macht hebben. Zij gebruiken deze invloed op een eerlijke manier en zorgen ervoor dat iedereen gelijke kansen krijgt.