

Lundi

L'impulsion

19h
20h Hip-hop TN
20h
21h Street Jazz TN



Le cœur

19h30
20h30
Classique D



L'atelier

19h
20h Heels D
20h
21h Jazz D



Le gabarit

19h
20h Atelier contempo I/A
20h
21h Yoga TN



Mardi

L'impulsion

19h
20h Pilates TN
20h
21h Tango argentin I/A



Le cœur

19h
20h Yoga TN
20h
21h Yoga TN



L'atelier

19h
20h Bachata lady style TN
20h
21h Salsa couple TN



Le gabarit

19h30
20h30 Contemporain D



Mercredi

L'impulsion

19h
20h Street Jazz D/I
20h
21h Street Jazz I/A



Le cœur

19h
20h Salsa solo TN
20h
21h Stretching & mobilités



L'atelier

19h
20h Barre au sol jazz 12+/ adultes TN
20h
21h Jazz I/A



Le gabarit

19h
20h Atelier contempo I/A
20h
21h Yoga TN



Jeudi

L'impulsion

19h30
20h30 Jazz D



L'atelier

19h
20h Danses de salon TN (solo ou duo)
20h
21h Rock TN



Le gabarit

19h30
20h30 Hip-hop TN



Vendredi

L'atelier

19h
20h Pilates TN
20h
21h Tango argentin D



Samedi

Le gabarit
11h30
12h30 Barre au sol jazz 12+/ adultes TN



TN : tous niveaux
D : débutant
I : intermédiaire
I/A : intermédiaire/ avancé

Lundi

Le coeur

17h30
18h30

Classique
8-11 TN

18h30
19h30

Classique
12+ TN

L'impulsion

17h
18h

Hip-hop
8-11 TN

18h
19h

Hip-hop
12+ TN

Mardi

Le gabarit

17h30
18h30

Contemporain
8-11 TN

18h30
19h30

Contemporain
12+ TN

Mercredi

Le coeur

15h
15h45

Initiation **6-7**

16h
16h45

Eveil **4-5**

16h
16h45

L'impulsion

Init. danses sportives
12+

17h
18h

Hip-Hop
8-11 TN

18h
19h

Hip-Hop
12+ TN

16h
17h

Jazz **8-11 TN**

17h
18h

Jazz **12+ I/A**

18h
19h

Concours **14+ I/A** ⚠

19h
20h

Barre au sol
12+ adultes TN

17h
18h

Le gabarit

Street Jazz
12+ ans TN

18h
19h

Kpop
enfants/ ados **TN**

Jeudi

Le coeur

17h30
18h30

Jazz
8-11 TN

18h30
19h30

Street Jazz
12+ TN

Le gabarit

17h30
18h30

Break
8-11 TN

18h30
19h30

Kpop
12+ adultes TN

L'impulsion

17h30
18h30

Contemporain
8-11 TN

18h30
19h30

Contemporain
12+ TN

Vendredi

L'atelier

14h
15h30

Handi danse
ados

Le gabarit

17h30
18h30

Street Jazz
8-11 TN

18h30
19h30

Jazz
12+ D

Samedi

L'atelier

9h30
10h15

Eveil **4-5**

10h30
11h15

Initiation **6-7**

11h30
12h30

Classique
8-11 TN

Le gabarit

11h30
12h30

Barre au sol
12+ adultes TN

12h30
13h30

Atelier
perfectionnement
12+

14h30
15h30

Contemporain
12+ I/A

15h30
16h30

Concours
14+ I/A ⚠

TN : tous niveaux

D : débutant

I : intermédiaire

I/A : intermédiaire/ avancé

⚠ Concours + cours qui précède = formule duo concours

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

10h30
11h15

Boxing

11h15
12h

Pilates

12h30
13h30

Cross training

18h30
19h15

Sculpt

19h15
20h15

Aerodanse
L.I.A

20h15
21h

Pilates

10h30
11h15

RPM

10h30
11h15

Sculpt

12h30
13h30

Boxing

18h30
19h15

RPM

19h15
20h

C.A.F

20h15
21h

Boxing

10h30
11h15

Sculpt

10h30
11h15

Pilates

12h30
13h30

Cross training

10h30
11h15

Boxing

10h30
11h15

Boxing

12h30
13h30

Boxing

18h30
19h15

Pilates

19h30
20h15

Zumba

20h15
21h

Sculpt

10h30
11h15

Yoga

11h15
12h

C.A.F

12h30
13h30

STEP

18h30
19h15

Sculpt

19h15
20h

Pilates

20h15
21h

Cross training

10h30
11h15

STEP

11h15
12h

Stretching

12h30
13h30

Pilates

18h30
19h15

STEP

19h30
20h15

Zumba

20h15
21h

Heels

9h30
10h15

RPM

10h30
11h15

PUMP

11h30
12h15

Zumba

12h30
13h30

Stretching