

VOCES de CÁRITAS

Revista mensual • Febrero 2026 • Cáritas Puebla

El cuidado también es amor

Actividades, comunidad y acompañamiento en Cáritas Puebla



Familias comparten dulces y momentos con los abues



Club Rotario comparte tiempo y solidaridad.



Estudiantes conviven y comparten con los abues



Números que cuentan historias



En **Cáritas Puebla** cada acción busca **cuidar, acompañar y dignificar la vida.**

Durante **febrero**, las distintas áreas de la Fundación continuaron su labor cotidiana al servicio de la comunidad.

Estos datos reflejan el impacto de ese trabajo compartido.

2,172

Personas que encontraron orientación, acompañamiento y apoyo a través de los distintos servicios de Cáritas Puebla.

Asilo



Toma de signos, acompañamiento y atención diaria que contribuyen a dignificar la vida de nuestros abues.

Terapias físicas



Sesiones de rehabilitación que ayudan a recuperar movilidad, aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida de quienes las reciben.

Bazar Cáritas



El bazar solidario permitió que familias accedieran a ropa y artículos básicos a precios accesibles, fortaleciendo la economía del hogar.

Salud al alcance de todos

Banco de medicamentos

16,857 Medicamentos entregados
531 Recetas surtidas
95 apoyos sin costo

Centro de Diagnóstico

138 Personas Atendidas
173 Estudios Realizados

En cada número hay más que cifras: hay historias, cuidado y presencia. Cada servicio brindado es parte de una misión que se construye todos los días con trabajo, solidaridad y compromiso.

Historias que construyen comunidad



Durante febrero, distintos encuentros y gestos de solidaridad marcaron la vida cotidiana en **Cáritas Puebla**.

Entre actividades con nuestros abuelitos, visitas solidarias, alianzas institucionales y nuevos proyectos, el mes estuvo lleno de momentos que reflejan el espíritu de comunidad que impulsa nuestra misión.

Cada visita, cada conversación y cada colaboración sumó para seguir acompañando con cercanía a quienes más lo necesitan.

Historias que construyen comunidad



Momentos que alegran el asilo

El mes inició con actividades que llenaron de vida los espacios del asilo. La **Fundación Regalando Sonrisas** visitó a nuestras abuelitas y abuelitos con un espectáculo circense que transformó la tarde en un momento de alegría y convivencia.

También recibimos el apoyo de **Salud Digna**, institución que otorgó pases para la realización de estudios médicos para nuestros residentes, contribuyendo al cuidado y seguimiento de su salud.

A lo largo del mes, distintas generaciones se encontraron en el asilo. Estudiantes del Colegio México Nuevo y de la UPAEP compartieron juegos, conversaciones y actividades con nuestros abuelitos, creando espacios de cercanía donde las historias, la escucha y la convivencia se volvieron protagonistas.



Gestos que acompañan

En el marco del **Día del Amor y la Amistad**, varias actividades recordaron el valor de los pequeños gestos.

Una familia visitó el asilo para compartir dulces con nuestros residentes, mientras que nuestras abuelitas y abuelitos participaron en la elaboración de tarjetas de San Valentín.

Cada una de estas acciones reflejó cómo el cariño y la presencia pueden convertirse en formas sencillas pero significativas de acompañamiento.



Historias que construyen comunidad

Febrero también fue un mes de encuentros institucionales. Recibimos la visita del equipo del Gran Hotel de Puebla by HNF, quienes realizaron donativos y despensas para apoyar nuestra labor. Durante su recorrido conocieron distintas áreas de la Fundación y el Centro de Diagnóstico, concluyendo la jornada con un momento de convivencia con nuestros abuelitos.

Asimismo, participamos en el encuentro convocado por la Junta para el Cuidado de las Instituciones de Asistencia Privada del Estado de Puebla, un espacio que promueve el diálogo y la colaboración entre organizaciones.

En esta misma línea de trabajo conjunto, se firmó un convenio de colaboración entre Cáritas Puebla y el DIF de Acatzingo, integrando el Centro de Diagnóstico y el Banco de Medicamentos para facilitar servicios de salud accesibles a la población.

También presentamos el Centro de Diagnóstico ante la Pastoral de la Salud y el Colegio Católico de Médicos y Profesionales de la Salud, fortaleciendo vínculos para ampliar el acompañamiento en materia de salud.



Alianzas que fortalecen

Historias que construyen comunidad



Un paso hacia la mejora continua

El mes cerró con un momento significativo para la vida institucional de Caritas Puebla: el inicio del proceso de capacitación para la implementación de las normas ISO 9001, 7001 y 37001.

Bajo el nombre “Construyendo un nuevo estándar de calidad y ética”, las áreas responsables reafirmaron su compromiso con la mejora continua, la transparencia y el fortalecimiento de los procesos institucionales.

Este proceso contará con el acompañamiento de Saggezza Consultores, quienes se sumaron solidariamente aportando su equipo y experiencia para guiar el camino hacia la certificación.

Construyendo un nuevo estándar de calidad y ética



Así, entre encuentros, gestos solidarios, nuevas alianzas y proyectos institucionales, febrero dejó múltiples momentos que fortalecen la misión de Caritas Puebla.

Cada visita, cada colaboración y cada paso hacia adelante recuerda que la caridad también se construye desde el trabajo compartido y la comunidad.



Aliados que hacen posible la misión

La labor de Caritas Puebla se fortalece gracias a personas e instituciones que deciden sumarse con generosidad y compromiso.

Durante este mes, distintas iniciativas solidarias permitieron mejorar espacios y ampliar los servicios que ofrecemos a quienes más lo necesitan.

Mejorando los espacios de cuidado

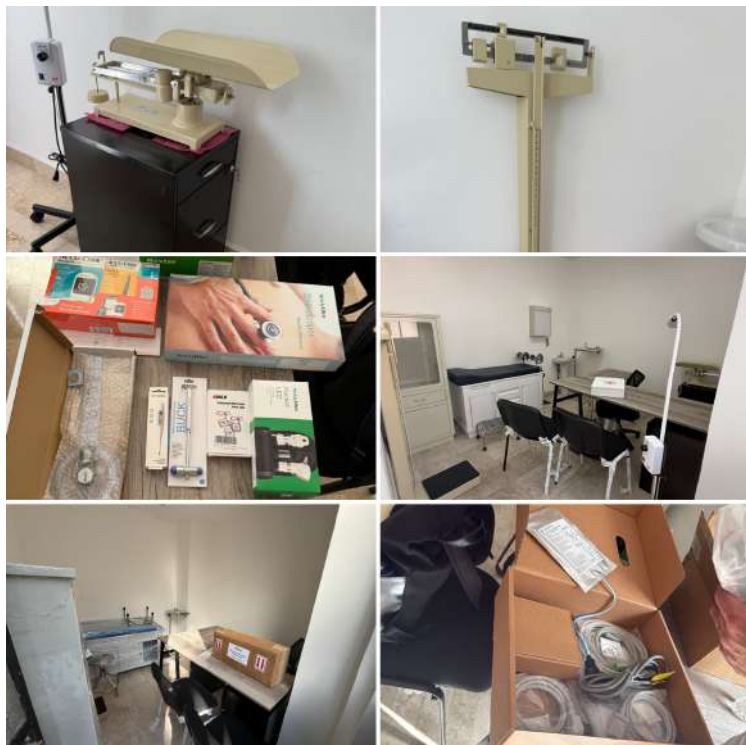
Gracias al apoyo de un donador anónimo, se llevó a cabo la remodelación de los baños del área de hombres en el primer nivel del asilo.

Durante más de siete meses, ha acompañado de manera constante distintas necesidades del asilo a través de donaciones y gestos de solidaridad que contribuyen a mejorar la calidad de los espacios donde viven nuestros abuelitos.

Estas acciones reflejan cómo la generosidad sostenida puede transformar el día a día de quienes reciben cuidado.



Cuando alguien decide ayudar, la comunidad entera se fortalece.



La solidaridad también se construye sumando voluntades.

Fortaleciendo la atención médica

El Club Rotario Puebla Industrial realizó la donación de equipo para los nuevos consultorios de medicina general, ginecología y pediatría, contribuyendo al fortalecimiento de los servicios que se brindan en el Centro de Diagnóstico.

Este apoyo permite seguir consolidando un espacio donde la atención médica sea accesible y cercana para quienes más lo necesitan.

Aliados que hacen posible la misión





Donativos



Scotiabank

Cuenta: 03603195708

Clabe: 044650036031957081

 CaritasPueOficial

 CaritasPuebla

 Cáritas Puebla

www.caritaspuebla.org

Visitanos en:

13 Sur 1701, Barrio de Santiago, Puebla, Pue.