

# VOCES de CÁRITAS

Revista mensual • Marzo 2026 • Cáritas Puebla



## Un tiempo para acompañar

Cuaresma en Cáritas Puebla: comunidad, reflexión y presencia en lo cotidiano



**Salir, convivir y compartir también forma parte del cuidado.**



**Cuando más personas se suman, el acompañamiento llega más lejos.**



**“Entre actividades, encuentros y comunidad, así se vivió este mes en Cáritas.”**



# Números que cuentan historias



Lo que **hicimos posible** en **marzo**

Durante este mes, el trabajo diario se tradujo en **atención directa** a miles de personas a través de distintos servicios de **salud y apoyo comunitario**.

# 3,204

**Personas atendidas, cada una con una historia distinta, pero con algo en común: el acceso a un espacio de atención y cercanía.**

## Terapitas Físicas



Acompañando procesos que requieren constancia, seguimiento y tiempo.

## Consultas



Entre atención médica general y dental, acercando servicios básicos que muchas veces no están al alcance.

## Bazar Cáritas



Personas accedieron a artículos sin costo, como una forma directa de apoyo para quienes más lo necesitan.

## Salud al alcance de todos

### Banco de medicamentos

**5,429** Medicamentos entregados  
**745** Personas Atendidas  
**85** apoyos sin costo

### Centro de Diagnóstico

**249 estudios**, permitiendo detectar, dar seguimiento y orientar tratamientos oportunos.

En cada número hay más que cifras: hay historias, cuidado y presencia. Cada servicio brindado es parte de una misión que se construye todos los días con trabajo, solidaridad y compromiso.



# Historias que construyen comunidad



**Marzo** nos invita a hacer una pausa. A mirar con más atención, a estar más presentes.

En **Caritas Puebla**, este tiempo se vive en lo cotidiano: en cada visita, en cada espacio compartido, en cada gesto que acerca a las personas.

Más que grandes momentos, son acciones constantes las que dan forma a este camino, donde la comunidad se vuelve el centro y el acompañamiento, una forma de estar.



Las actividades de este mes estuvieron marcadas por la cercanía y la convivencia.

Algunas de nuestras **abuelitas y abuelitos** vivieron una salida especial a **Santa Clara Hueyotlipan**, donde compartieron una comida y momentos de encuentro fuera del asilo. También, en su **visita a la Universidad IBERO** Puebla, participaron en una jornada distinta que incluyó misa, recorrido y convivencia.

A lo largo del mes, estudiantes de distintas instituciones como la **Universidad Anáhuac y PrepaTec Puebla se sumaron con visitas y actividades** que generaron espacios sencillos pero significativos. De igual forma, integrantes del Club Rotario Puebla Barroco colaboraron en el Banco de Medicamentos y en la organización del bazar solidario.

Son momentos cotidianos, pero necesarios. Espacios donde la compañía, la conversación y el cambio de rutina hacen una diferencia real en el día a día.



La participación de la comunidad permitió que más personas se involucraran de distintas maneras.

La **Pastoral UPAEP impulsó la colocación de alcancías de oración**, una iniciativa que, desde lo sencillo, se convierte en una forma concreta de apoyo para nuestras abuelitas y abuelitos.

Además, a través del programa **Luz para tu Salud**, se compartieron los nuevos consultorios de **Cáritas Puebla**, un espacio que próximamente ampliará la atención médica con especialidades como ginecología y ortopedia, sumándose a los servicios ya existentes.





# Historias que construyen comunidad

## ALIANZAS QUE ABREN CAMINO

El trabajo conjunto permitió fortalecer y ampliar el alcance de nuestras acciones.

Durante marzo, recibimos la **visita de Fundación MAPFRE**, quienes conocieron de cerca el trabajo realizado y se sumaron con un donativo. También se generó un primer acercamiento con la **presidenta municipal de Atzala**, abriendo la posibilidad de futuras colaboraciones.

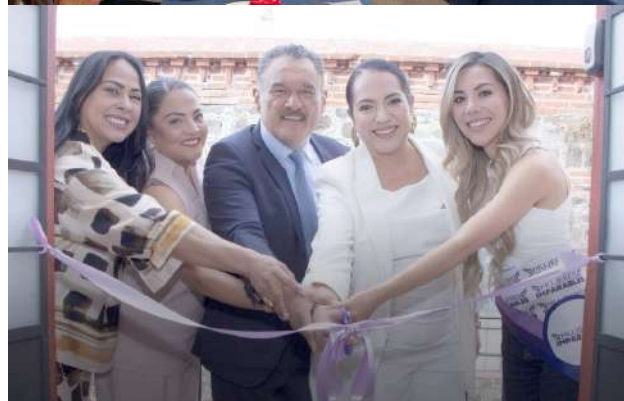
El Banco de Medicamentos concretó un convenio con el Congreso del Estado para la donación de medicamentos, fortaleciendo el acceso a tratamientos.

Asimismo, se llevó a cabo la **inauguración** de la **Cáritas parroquial en San Rafael Tlanalapa**, acercando la ayuda organizada a más comunidades. A estos esfuerzos se suma el encuentro con el Padre Jorge de la Torre, fortaleciendo la red de trabajo entre Cáritas.

## FORMACIÓN Y RESPUESTA

Como parte del trabajo continuo, se llevó a cabo una capacitación dirigida a maestras del Colegio Cáritas sobre la detección de TDAH en etapa preescolar, brindando herramientas para una mejor atención desde el entorno educativo.

También se habilitaron nuevas oficinas destinadas a la atención de mujeres en situación de violencia, ampliando los espacios que permiten responder a distintas realidades desde el respeto y la cercanía.



Alianzas que fortalecen

# Historias que construyen comunidad



## UN TIEMPO DE REFLEXIÓN

Durante este tiempo, la comunidad de **Cáritas Puebla** se reunió para vivir la **Semana Santa a través de distintos momentos de fe, reflexión y encuentro.**

Desde los días previos, se compartieron espacios de oración y convivencia que prepararon el camino. **Nuestros abuelitos y colaboradores participaron en el Viacrucis**, recordando este recorrido en comunidad, y en la celebración de Domingo de Ramos, que marca el inicio de este tiempo.



A lo largo de la semana, cada día se vivió con un sentido particular.

El **Miércoles Santo**, nuestros abues recibieron la Unción de los Enfermos, un sacramento de consuelo y fortaleza espiritual, acompañado por la Parroquia de Nuestra Señora del Camino Puebla, misioneros de la Universidad Anáhuac y presidido por el padre Aurelio Dávila.





# Historias que construyen comunidad

El **Jueves Santo**, la celebración incluyó el lavatorio de pies, recordando el gesto de servicio y entrega. Al finalizar, el espacio se mantuvo en oración y recogimiento frente al Santísimo.

El **Viernes Santo** se vivió en un ambiente de silencio, con la Liturgia de la Pasión, centrada en la lectura del Evangelio, la adoración de la Cruz y la comunión. Un momento que invita a contemplar el dolor y el amor llevado hasta el extremo.

Durante la **Vigilia Pascual**, la comunidad se reunió para acompañar el paso del silencio a la luz, en una **celebración que anuncia la resurrección**.

Finalmente, el **Domingo de Resurrección** se vivió como un momento de alegría compartida, recordando que la vida se abre paso incluso en medio de la dificultad.

Agradecemos a la **Parroquia de Nuestra Señora del Camino Puebla** y a los misioneros de la **Universidad Anáhuac** por acompañar cada uno de estos momentos..





# Aliados que hacen posible la misión

La labor de Caritas Puebla se fortalece gracias a personas e instituciones que deciden sumarse con generosidad y compromiso.

Durante marzo, distintas personas, empresas y aliados se sumaron con donativos que permiten sostener el trabajo diario en esta fundación.

## Donar jabón y cloro también es sostener el día a día

Recibimos por parte de **Glamuroso** un donativo de productos de limpieza que incluye **jabón de lavandería, cloro, toallas de papel y guantes**, insumos indispensables para el cuidado cotidiano de nuestros espacios.

Asimismo, agradecemos a la Sra. Verónica, quien donó **250 litros de jabón de lavandería**, equivalente a aproximadamente dos meses de uso, contribuyendo de forma directa al funcionamiento del asilo.

## Alianzas que fortalecen la atención y el cuidado

Reconocemos a **City Club**, aliado constante de Caritas Puebla, cuya **aportación continua permite sostener distintas áreas del día a día**.

Sus donativos han sido **clave para la alimentación** y el funcionamiento general, impactando directamente en la vida **de nuestros abues**

También contamos con el apoyo de Laboratorios Sanfer, quienes realizaron un donativo de medicamento que fortalece la atención a la salud de quienes acompañamos.



Durante este mes, se recibieron donaciones de artículos para bazar, de los cuales 5 kilos fueron aprovechables, permitiendo darles una segunda vida y acercarlos a quienes los necesitan.

Cada aportación, por pequeña que parezca, forma parte de una red que sigue creciendo.

# Aliados que hacen posible la misión



# Cáritas

Puebla



## Donativos



### Scotiabank

Cuenta: 03603195708

Clabe: 044650036031957081

 CaritasPueOficial

 CaritasPuebla

 Cáritas Puebla

[www.caritaspuebla.org](http://www.caritaspuebla.org)

Visitanos en:

13 Sur 1701, Barrio de Santiago, Puebla, Pue.