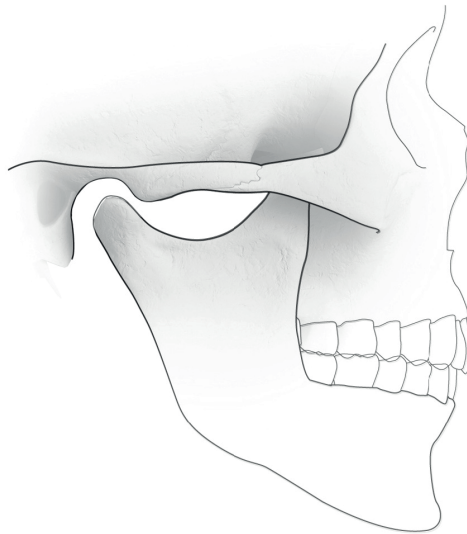




# **Adviezen na plaatsen van een implantaat**



# Adviezen na plaatsen van een implantaat



Vandaag heeft u een behandeling ondergaan waarbij 1 of meerdere implantaten zijn geplaatst. Over het algemeen ervaren patiënten na een dergelijke behandeling niet veel klachten. Als deze onverhoopt toch aanwezig zijn, nemen deze na drie of vier dagen af en duren meestal niet langer dan een week. Hier leest u welke klachten u kunt hebben en wat u er aan kunt doen. Lees de informatie goed door.

## Pijn

De verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Vaak is pijnstilling met paracetamol voldoende:

- 2 x 500mg tablet, 4x per dag (paracetamol van 500 mg is zonder recept te koop).

Naast paracetamol kunt u op advies van uw behandelend arts daarbij ook ibuprofen als pijnstiller gebruiken:

- 1x 400mg tablet, tot 3x per dag te gebruiken (tabletten ibuprofen van 200mg en 400 mg zijn zonder recept te koop).

Verder valt te overwegen om als pijnstilling een cold pack te gebruiken (dit kunt u regelmatig tot een duur van 15 minuten op de wang of kaak leggen).

## Mondhygiëne

U kunt 's avonds de tanden en kiezen poetsen, maar slaat u de wond rondom het implantaat over. De dag na het plaatsen van het implantaat kunt u ook met tandpasta over de wond, het implantaat en de hechtingen heen poetsen. Gebruik geen elektrische tandenborstel; dit kan er namelijk voor zorgen dat het afdekdopje loskomt.

Soms krijgt u een recept mee voor een mondspoel middel. Gebruik dit mond-

spoelmiddel dan pas vanaf **één dag** na de behandeling.

## Hechtingen

Meestal wordt de wond gehecht met materiaal dat na één tot twee weken vanzelf oplost. Heeft u hechtingen die niet vanzelf oplossen of nog niet geheel opgelost zijn, dan zullen deze verwijderd worden tijdens de eerste controle-afspraak.

## Zwelling in en buiten de mondholte

Soms is er tijdens het plaatsen van een implantaat een aanvullende techniek uitgevoerd, zoals een botopbouw. Door deze aanvullende behandeling kan uw wang dikker worden. De meeste zwelling ontstaat twee tot vier dagen na de behandeling. Daarna wordt het langzaam minder. U vermindert het dik worden door direct een plastic zakje met ijsblokjes in een washandje of theedoek op het gebied van de behandeling te leggen. Dus op de wang, kin of lip. De eerste uren na de behandeling doet u afwisselend 15 minuten ijsblokjes erop en 15 minuten geen ijsblokjes. Soms is er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dit is niet ernstig. Vermijd (zonne) warmte (op uw hoofd), hierdoor kan de zwelling toenemen.

## Afdekdopje

Het implantaat is in het bot geplaatst. In het implantaat is een tijdelijk afdekdopje geplaatst. Dit heeft als doel om het tandvles goed te laten genezen. Uiteindelijk wordt dit afdekdopje na ongeveer 2-3 maanden verwijderd bij de eigen tandarts om vervolgens afdrukken te kunnen nemen voor de uiteindelijk kroon, brugconstructie of prothese. Het kan voorkomen

dat dit afdekdoopje eerder mobiel wordt of loskomt. Als dit gebeurt neemt u de eerstvolgende werkdag telefonisch contact op met de polikliniek MKA-chirurgie om het dopje opnieuw vast te laten zetten.

### **Verdere verzorging**

De wond geneest het best wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen en geen hete dranken nemen.

Roken en het gebruik van alcohol raden wij u de eerste vier dagen na de behandeling af. Beide gewoonten zijn slecht voor de wondgenezing en verhogen de kans op infectie en nabloeding.

### **Vervolgtraject**

Na de behandeling zullen twee afspraken ter controle plaatsvinden. Geadviseerd wordt om kort na de laatste controleafspraak bij de polikliniek MKA-chirurgie

alvast bij eigen tandarts een afspraak te maken zodat een start gemaakt kan worden met het maken van de kroon, brugconstructie of prothese.

Indien er ten tijde van de behandeling een (tijdelijk) plaatje of prothese gedragen wordt, kan het nodig zijn om deze aan te laten passen door eigen tandarts of tandprotheticus voordat deze weer gedragen wordt. Dit om overmatige druk van plaatje of prothese op het ingroeierende implantaat te voorkomen.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## Algemene adresgegevens



**Bezoekadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog  
2032 EK, Haarlem

**Telefoonnummer:** 085-0804000

**Postadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog  
2032 EK, Haarlem

**Website algemeen:** [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

**Website folders:** [www.mkakennemerenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemerenmeer.nl/folders/)

**Email polikliniek:** [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)

### Disclaimer

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

### Copyright

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.