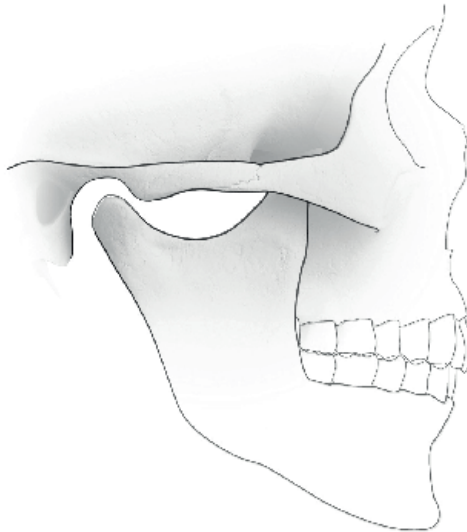




Advies na een behandeling aan uw mond, kaak of gezicht



Advies na een behandeling aan uw mond, kaak of gezicht

Inleiding

Vandaag heeft u een behandeling gehad aan uw kaak, mond of gezicht. Het is normaal dat u na de behandeling wat klachten heeft. De meeste klachten worden na 3 tot 4 dagen minder en verdwijnen meestal binnen één week.

In deze folder leest u:

- wat u kunt merken na de behandeling
- wat u zelf kunt doen
- wanneer u contact met ons moet opnemen

Lees deze informatie alstublieft zorgvuldig door.

Verdoving

De verdoving werkt meestal 3 tot 4 uur. Pas op dat u tijdens deze periode niet op uw wang of lip bijt. Let ook op met hete dranken en heet voedsel. Na het uitwerken van de verdoving kan er weer normaal gegeten worden.

Gaasje

Aan het einde van de behandeling is een gaasje op de wond geplaatst. Laat dat gaasje een half uur op de wond zitten. Na dit half uur kan het gaasje verwijderd en weggegooid worden.

Soms bloedt het wondje een beetje na. Een beetje sijpelen en wat rood speeksel is normaal. Bloedt het iets heviger of begint de wond opnieuw te bloeden? Volg dan de volgende adviezen:

- Spoel uw mond niet
- Maak uw mond voorzichtig schoon en droog (verwijder het stolsel)

- Vouw een droog gaasje of een schone zakdoek (geen watten)
- Leg dit stevig op de wond
- Bijt goed dicht en houd één uur constante druk

Belangrijk:

- Niet spugen → dit kan het bloeden verergeren
- Probeer het bloed niet door te slikken, dit kan misselijkheid veroorzaken

Stopt het bloeden niet? Neem dan contact op met de kliniek via 085-080 4000.

Buiten kantooruren is er bij spoed een kaakchirurg bereikbaar.

Hechtingen

Soms is de wond gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen vanzelf binnen 7 tot 10 dagen op. Is er gehecht met niet-oplosbare hechtingen? Dan is er een afspraak gemaakt om deze te verwijderen.

Zwelling

Uw wang, lip of kin kan dik worden. Dit is normaal na de behandeling. De zwelling is meestal het grootst na ongeveer 3 dagen en neemt daarna weer langzaam af. U kunt de mate van zwelling beperken door:

- ijsblokjes in een plastic zakje te doen
- dit in een doek te wikkelen
- het op het behandelde gebied te leggen

Het is zinvol om dit gedurende de eerste 24 uur te doen: afwisselend 15 minuten met ijs en 15 minuten zonder ijs. Ondanks het koelen van de wang kan er alsnog zwelling ontstaan. Vermijd warmte (ook zon op het hoofd), omdat dit de zwelling kan vergroten.

Soms ontstaat er een blauwe plek. Dit kan er heftig uitzien, maar is niet gevaarlijk.

Mondopening

Het kan moeilijk zijn om uw mond goed te openen. Dit gebeurt vooral als de behandeling achter in de mond uitgevoerd is. Dit gaat meestal vanzelf over na enkele dagen.

Wondverzorging

Poets de eerste 24 uur niet over het wondje en spoel uw mond niet. De rest van het gebit kan wel gepoetst worden. Na 24 uur mag u uw mond weer spoelen en is het juist verstandig om over het wondje te poetsen met een zachte tandenborstel. Dit kan 2 keer per dag met een beetje tandpasta. Zo blijft het wondje schoon en bevordert dit de wondgenezing. Een normaal wondgenezingsproces kan wel tot 2 weken duren. Heeft u een mondspoelmiddel meegekregen? Begin hiermee één dag na de behandeling, niet eerder.

Vermijd roken en alcoholgebruik minimaal 4 dagen. Beide vertragen de genezing en vergroten de kans op infectie en nabloeding.

Speciale instructies bij verwijderen van alle tanden en kiezen (totaalextractie)

- Houd uw kunstgebit de eerste 24 uur in
- Haal het de volgende dag uit om schoon te maken
- Poets de wondjes voorzichtig
- Plaats het kunstgebit daarna direct terug
- Daarna het kunstgebit overdag inhouden en 's nachts altijd uithouden

Maak binnen 2 tot 3 dagen een afspraak met uw tandarts of tandtechnicus om de pasvorm van het kunstgebit te controleren.

Pijnstilling

De verdoving werkt meestal 3 tot 4 uur. Daarna kan pijn ontstaan. Om die reden wordt geadviseerd om nog voordat de

verdoving geheel is uitgewerkt alvast pijnstillers in te nemen. De meeste patiënten hebben voldoende aan paracetamol:

- 2 tabletten van 500 mg
- tot 4 keer per dag

Als uw arts dit adviseert, kunt u ook ibuprofen gebruiken:

- 400 mg
- tot 3 keer per dag

Wanneer moet u ons bellen?

Soms verloopt het herstel niet zoals verwacht. Neem contact op met de kliniek (via 085-080 4000) als het volgende zich voordoet:

- Aanhoudende bloeding ondanks 1 uur dichtbijten
- Koorts hoger dan 38,5 graden
- Onhoudbare pijn ondanks gebruik van bovenstaande pijnstillers
- Als de zwelling na 3 tot 4 dagen juist toeneemt en toenemend pijnlijk wordt
- Bij slikklachten of moeite met ademhaling

Buiten kantooruren is er bij spoed een kaakchirurg bereikbaar.

Vragen

Het is belangrijk dat u uw behandeling goed begrijpt.

Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze gerust, het kan helpen om uw vragen vooraf op te schrijven.

Contactgegevens



Adres: Amsterdamsevaart 268 – 4e verdieping
2032 EK Haarlem

Telefoon: 085-080 4000

Website: www.mkakennemermeer.nl

Folders: www.mkakennemermeer.nl/folders

E-mail: info@mkachirurgie.nl

Disclaimer

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

Copyright

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.