

#### Algemene adresgegevens



**Bezoekadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog  
2032 EK, Haarlem

**Telefoonnummer:** 085-0804000

**Postadres:** Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog  
2032 EK, Haarlem

**Website algemeen:** [www.mkakennemerenmeer.nl](http://www.mkakennemerenmeer.nl)

**Website folders:** [www.mkakennemerenmeer.nl/folders/](http://www.mkakennemerenmeer.nl/folders/)

**Email polikliniek:** [info@mkachirurgie.nl](mailto:info@mkachirurgie.nl)



## Informatiefolder Anesthesie



#### Disclaimer

MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

#### Copyright

Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.

## Behandeling onder narcose/sedatie bij MKA Kennemer en meer



Binnenkort ondergaat u een behandeling onder algehele anesthesie. In deze folder vindt u belangrijke informatie over de voorbereiding, de procedure en de nazorg. Lees deze zorgvuldig door.

Anesthesie betekent letterlijk gevoelloosheid: het wegnemen van pijn. Bij deze vorm van anesthesie, narcose of algehele anesthesie is er sprake van slaap of verdoving van een deel van het lichaam.

Dit gebeurt door toediening van geneesmiddelen via een klein infuusnaaldje in een ader van uw hand of arm, of, indien mogelijk via een kapje. Ondanks de algehele anesthesie wordt er ook lokale verdoving toegevend.

De narcose wordt uitgevoerd door een anesthesie team, dat bestaat uit een anesthesist en een anesthesiemedewerker.

Met deze folder willen wij u informeren over de narcose/sedatie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, schrijft u deze dan op zodat u ze voor de behandeling kunt stellen aan het anesthesie team of neem telefonisch contact op met de praktijk.

### Waarmee wordt de narcose/sedatie uitgevoerd?

Bij narcose/sedatie in onze praktijk maken we gebruik van een geneesmiddel om het bewustzijn te verlagen (het sedativum Propofol) en een geneesmiddel om pijn te verminderen (het analgeticum Remifentanyl). Soms gebruiken we, indien mogelijk, een kapje met narcose damp.

### Wat zijn de effecten van narcose/sedatie op uw lichaam?

De toediening van anesthesie heeft de volgende effecten op het lichaam:

- Het onderdrukken van iedere pijn prikkel;
- Het ontspannen van alle spieren;
- Het verminderen van het bewustzijn;
- Het onder controle houden van reflexen.

Deze effecten zijn noodzakelijk om goed te kunnen behandelen.

### Tijdens de behandeling

Op de behandelkamer komt u op een bed of stoel te liggen.

Hier ontmoet u ook alle leden van het anesthesie team en behandelteam dat de laatste voorbereidingen treft.

Er worden elektroden op uw borst of armen geplakt, waarmee de hartslag wordt bewaakt.

U krijgt een knijper op uw vinger waarmee het zuurstofgehalte wordt gemeten. Tenslotte krijgt u een band om uw arm of been om uw bloeddruk te meten. Nadat u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor, is alles gereed en kan de narcose starten.

Als u slaapt dmv een infuus zal er via de mond of neus een beademingsbuisje worden geplaatst als dat nodig is. Dit houdt de luchtwegen open en beschermd om u te kunnen beademen. Het anesthesie team zal u gedurende de gehele procedure bewaken.

Tijdens de operatie worden belangrijke lichaamsfuncties bewaakt en eventueel bijgesteld, zoals de ademhaling, de bloedsomloop, de temperatuurregulatie en de hgj samenstelling van het bloed.

## Informatie na anesthesie

Hieronder leest u wat u kunt verwachten en hoe u hiermee om kunt gaan.

- U mag **24 uur lang niet autorijden**;
- U mag **niet zelfstandig naar huis** reizen;
- U dient de eerste 24 uur **onder toezicht van een volwassene** te zijn.

### Het infuus

Voor de toediening van de narcose/sedatie is een infuus geplaatst. Deze wordt verwijderd voordat u naar huis gaat. Soms ontstaat een blauwe plek op de insteekplaats; dit is onschuldig en verdwijnt meestal binnen 1 tot 2 weken. De lokale verdoving werkt uit ongeveer 3 à 4 uur na de behandeling.

### Keel- en neuspijn

Tijdens de narcose/sedatie is mogelijk een buisje via uw mond of neus ingebracht. Dit kan tijdelijk klachten geven zoals:

- Schorre keel;
- Kriebelend gevoel;
- Lichte bloedneus;
- Hoesten.

Deze verschijnselen verdwijnen doorgaans binnen enkele dagen vanzelf.

### Vermoeidheid of slaperigheid

Slaperigheid is normaal na narcose/sedatie. Rust op de dag van de ingreep en de dag erna goed uit. Zorg dat er een volwassene bij u is in de eerste 24 uur na de ingreep.

### Voeding

- Begin met kleine slokjes water zodra u thuis bent;
- Vermijd grote hoeveelheden ineens;
- Start met licht verteerbaar voedsel;
- De volgende dag kunt u uw normale eetpatroon hervatten.

### Pijnklachten

U kunt na de behandeling pijn ervaren zodra de verdoving is uitgewerkt. Gebruik de aanbevolen pijnstilling of voorgeschreven pijnstillers zoals aangegeven door uw behandelaar. Bij onvoldoende pijnstilling, neem contact op met de behandelend arts.

### Complicaties en risico's

Aan alle medische ingrepen zitten risico's. Welke en hoe groot deze zijn, hangt af van de behandeling en van uw algemene conditie. Met de methode van werken door het anesthesieteam komen complicaties ten gevolge van de narcose/sedatie zelden voor. Misselijkheid en hoofdpijn kan optreden als bijwerking van de verschillende medicijnen, zoals sommige pijnstillers. We proberen dit zo adequaat mogelijk te behandelen.

### Planning van uw behandeling

- Wanneer u aan de beurt bent, wordt u ruim van tevoren gebeld door de planningsafdeling.
- De exacte aanvangstijd wordt 1 à 2 dagen van tevoren per mail aan u doorgegeven;
- U wordt verzocht **minimaal 30 minuten voor aanvang** aanwezig te zijn;
- U meldt zich samen met uw begeleider;
- Na de behandeling verblijft u samen met de begeleider op de uitslaap ruimte voor ten minste één uur.

## Vorbereiding thuis

Volg onderstaande instructies nauwkeurig op. Het niet naleven hiervan kan leiden tot annulering van de behandeling om uw veiligheid te waarborgen.

Eten en drinken:

- **Behandeling vóór 12.00 uur:** Vanaf **00.00 uur (middernacht)** mag u niets meer eten;
- **Behandeling na 12.00 uur:** U mag vóór **06.00 uur** een beschuitje zonder beleg eten;
- Tot **2 uur voor de behandeling** mag u uitsluitend water, thee of koffie (zonder melk) drinken. Andere dranken zoals melk, frisdrank of sap zijn **niet toegestaan**;
- Ook **geen snoepjes, zuurtjes, hoestpastilles en dergelijke**.

### Overige instructies:

- **Roken:** Stop minimaal **6 uur vóór de behandeling** met roken;
- **Gebitsprothese:** Indien u een partiële gebitsprothese draagt, deze nog inhouden. Deze wordt door de specialist verwijderd als u slaapt;
- **Cannabisgebruik:** Stop minimaal **24 uur van tevoren** met het gebruik van marihuana;
- **Nagels:** Kunst- of gelnagels en nagellak moet op **tenminste één vinger verwijderd** zijn;
- **Sieraden en piercings:** Alle sieraden en mond piercings dienen **thuis** verwijderd te worden;
- **Kleding:** Zorg dat u een bovenstuk draagt waarvan je de mouwen gemakkelijk tot boven je ellebogen kunt opstropen.

## Vragen of klachten?

Indien u klachten ondervindt of aanvullende vragen heeft, neem dan contact op met: MKA Kennemer en meer 085-0804000. (Ook buiten kantooruren voor spoedgevallen).

Wij wensen u een voorspoedig herstel.